

**Hjertemotion starter igen !**

**I Aars: Onsdag den 23. august i Fysio Danmark, Messevej 2.**

**Her er 3 mulige hold : Kl. 8,30 eller kl. !3,00 eller kl. 14,30. Vi træner 16 gange til en pris af 650 kr.**

Indholdet er 1 times træning, med efterfølgende cafe ca. en halv time.

**I Løgstør: Torsdag den 24. august i Fysio Danmark, Blekingevej 17.**

**Her er 2 mulige hold : Kl. 9,00 eller kl. 10,00. Vi træner 16 gange til en pris af 650 kr.**

Indholdet er en times træning med efterfølgende cafe ca. en halv time.

**Nye deltagere er også velkomne. Gerne til en gratis ”prøvegang”.**

For yderligere info : Helen Schøning tlf. 21404891