|  |  |
| --- | --- |
| 28.november 2022  Foredrag |  |

Hjerteforeningen Vesthimmerland inviterer alle til foredrag i Bymidten 1, 9600 Aars

**Mandag den 28. november 2022 kl. 15.00**

**Program:**

Kl.15.00 – 15.20 kaffe og kage: pris 30 kr. – helst kontant.

Kl.15.20 om årsager til inkontinens og typer af inkontinens

* 2 vigtige aspekter omkring inkontinens, alle bør forstå
* Udredning – hvem og hvordan
* Hjælpemidler – hvem og hvordan
* Måske 17 minutters film om en mands liv med afføringsinkontinens – fuld af humor.
* Hvad laver vi i Kontinensforeningen og hvorfor

Der bliver godt tid til dialog og spørgsmål gennem oplægget. Alt i alt cirka 1,5- 2 timer inkl. snak og kaffe.

Foredragsholder Louise Gammelholm er 42 år. Cand.mag. i Kommunikation og psykologi fra Aalborg Universitet, tidligere arbejdet for Videnscenter for Demens, for Region Nordjylland med patientkommunikation m.f. I dag sekretariatsleder hos Kontinensforeningen.

**Tilmelding på telefon 24878861, eller mail ellenlykkegaard@gmail.com**

