HJERTE FORENINGEN VARDE

Hjertemotion

Har du hjerte problemer?

Vil du være med til hjertemotion?

Så kom og vær med, vi har et hyggeligt samvær med plads til sjov

Der startes 2 hold op, et hold begynder

tirsdag d. 18.08.2026 kl. 1500 – 1600

og endnu et hold begynder

torsdag d.20.08.2026 kl. 1430 – 15 30

og vi forventer at der er 12 deltagere på hvert hold

Det er først til mølle, er der et hold som passer jer bedst, så tilmeld jer på det

Hvert hold gennemføres 16 gange til en pris på 500,- kr. som betales ved tilmelding

Det foregår på FysioCenter Varde, Vesterport 21A

Yderlig info ved henvendelse til Torben Marthedal Knudsen Tlf.53643609

eller Torben Møller Jessen Tlf. 29455933

Tilmeldingsblanket hentes særskilt her på siden eller på Hjerteforeningen Vardes Facebook side