NOVA VITA

HJERTEFORENINGEN

HJERTE- OG LUNGETRANSPLANTATIONSKLUBBEN



Elektronisk Nyhedsbrev
Nr. 1, juni 2021

Se kalender for kommende aktiviteter

Spændende læsning

Indhold

Formanden har ordet	Side 2
Forskningsprojekt om Pfizer-vaccinen	Side 4
COVAC	Side 6
Et dejligt og uventet telefonopkald	Side 7
Generalforsamling og Årsmøde 2021	Side 8
Hjerteforeningens repræsentantskabsmøde	Side 13
Mindeord	Side 15
Rekordstort antal transplantationer	Side 18
Danmarks bedste hospital	Side 20
Sundere snacks	Side 21
Referater	Side 24

Formanden har ordet

Kære medlemmer

Det er sjovt, hvordan hverdagen i mange år blev betragtet som et nødvendigt onde mellem ferier og weekends, men nu føles som en fest mellem weekenderne. Aldrig har det arbejdende folk haft så meget fritid, som de ikke kunne bruge til meget andet end gåture og hjemlige sysler. Sådan har det også været i bestyrelsen. Vi har haft vores møder som vanligt, men de har været meget korte dels fordi der ikke var meget at planlægge, når al aktivitet var aflyst efter anbefaling fra hovedbestyrelsen, og fordi online møder aldrig blev optimale for os. Jeg blev derfor vildt rørt af hvor mange der faktisk deltog i sidste års online generalforsamling, og jeg vil endnu en gang sige hjertelig tak for jeres opbakning.

Jeg er også virkelig taknemmelig over alle de svar vi fik, da vi spurgte jer om I turde komme til årsmødet. Det var så dejligt at læse alle beskederne på mail, men også at se de mange krydser i Doodlen. Vi gik straks i gang med de endelige forberedelser til årsmødet. Ja! Vi er kommet meget sent i gang, men ikke desto mindre synes jeg, at vi har fået stablet et godt program på benene, så vi håber at der har været et kryds i kalenderen d. 18-19. september i lang tid. I kan glæde jer til et (for mange) længe ventet foredrag med professor og overlæge Hans Eiskjær og for jer, der var trofaste lyttere af Radio Hack, et morsomt gensyn med Søren Dahl – Danmarks bedste radiovært.

I år starter vi naturligvis også årsmødet med generalforsamlingen, og jeg vil bede jer alle overveje, om I har energi til at give et nap med i bestyrelsen. Ingen forventer at I har kendskab til bestyrelsesarbejdet eller speciel viden om dit eller dat. Eneste krav er at møde op med positiv energi og lysten til at gøre noget godt for medlemmerne samt tjekke sin mail et par gange ugentligt. Et normalt år har vi 4-6 fysiske møder.

Nova Vita denne gang er stadig en smule præget af corona. Vi har spurgt nogle medlemmer om deres oplevelser og har forsøgt at opsummere den viden som er kommet frem omkring vaccinens virkning og dækning. I den sammenhæng vil jeg minde alle om at både sygdommen og vaccinen er et helt nyt land, som ingen vidste eksisterede før vi befandt os på det. Ingen kan derfor med sikkerhed sige, hvad der er rigtigt og hvad vi skal bekymre os om. Der er (heldigvis) ikke nok transplanterede, som er blevet smittet før og efter vaccinen til at sundhedspersonalet reelt kan finde evidens nok til at anbefale noget. Vi var alle unikke før transplantationen. Vi har alle unikke forløb og kan derfor heller ikke generaliseres nu. Jeg stoler på at Sundhedsstyrelsen, vores transplantationsteam og vores læger altid guider os/mig til at blive den bedste unikke version, der er mulig ud fra den viden de har på det givne tidspunkt.

Sommeren er over os og vi bringer derfor opskrifter på nogle af vores egne yndlingssnacks, der er perfekt til en madkurv i det grønne.

Jeg ønsker alle en dejlig sommer med masser af tid til det, som du synes er vigtigst for din livskvalitet.

Trine

Tilbage til forsiden

Skriv til nyhedsbrevet Nova Vita

Nyhedsbrevet Nova Vita udkommer fire gange årligt. Bladet bygger på frivilligt arbejde og er derfor afhængig af, at medlemmerne bidrager med indlæg o.l.
Skriv til Nyhedsbrevet Nova Vita om f.eks.:

- Dit frivillige arbejde, og hvorfor du gør det.
- Den sport/motion du dyrker, og hvorfor du synes, at den er god og netop passer til dig.
- Din sygdoms-/helbredelseshistorie, specielt til gavn for nye transplanterede.
- Dine rejser og hvorfor du vil anbefale dem til andre.
- Hvordan det er at være ung og ny i klubben, og hvilke ideer du har, der kunne tænkes at trække flere til klubben.
- Den første gang du kom til årsmøde/generalforsamling i klubben, og hvordan det var/føltes.

Eller – hører du om et nyt projekt for hjerte- eller lungetransplanterede, som kunne have interesse for klubbens medlemmer, så send os en mail.

Har du været til et interessant foredrag, læst en relevant bog, artikel eller lignende, så skriv et indlæg. På den måde får alle klubbens medlemmer glæde af din oplevelse.

Du kan kontakte redaktionen på mail:

trineklarinet@gmail.com
kathleenpade@gmail.com
casperniclaspedersen@gmail.com

Sender du os en artikel så vedhæft dokumentet i mailen, og skriv kort hvem du er og medsend gerne et foto af dig selv.

Tilbage til forsiden

Forskningsprojekt om Pfizer-vaccinen

Virkningen af Corona-vaccinen blandt transplanterede

En del af vores medlemmer er blevet spurgt om de ønsker at medvirke i et forskningsprojekt, og har takket ja. Vi siger også tak herfra, da dette forsøg vil kunne gavne alle transplanterede, der har sagt ja til at modtage vaccinen.

”Infektionsmedicinske læger i alle fem regioner samles nu om at undersøge vaccinernes effekt og sikkerhed i et stort, landsdækkende studie. De har brug for hjælp fra de tusindvis af danskere, der skal have vaccinerne i de kommende måneder”. *Sådan lød overskriften på det nye forsøg, der blandt andet skal belyse dækningen af Pfizer-vaccinen hos transplanterede og varigheden af dækningen.*

- Vi har brug for at følge omkring 10.000 borgere fra lige før, de får første stik og to år frem i tiden. Vi har derfor brug for befolkningens hjælp, hvis vi skal lykkes med vores ambition om at følge udrulningen af vaccinerne tæt, siger Jens Lundgren.

Konkret betyder det, at man skal melde dig til forskningsprojektet, inden man får første stik. Herefter får man taget en blodprøve mellem 5 dage og 30 minutter før første vaccination. Vælger man at deltage i forsøget, skal man have taget seks blodprøver over de kommende to år.

Fakta om forskningsprojektet

Forsøget, er sat i gang af Lægemiddelstyrelsen, og styres og koordineres af en gruppe forskere i samarbejde mellem Rigshospitalet og Aarhus Universitetshospital/Aarhus Universitet med inddragelse af Statens Serum Institut.

Studiet er finansieret af Sundheds- og Ældreministeriet og muligvis nogle fonde. I samarbejdet indgår landets fem regioner med en række vaccinationssteder i hele landet.

Forskningsprojektet, der går under navnet ENFORCE, er et fase-4 klinisk forsøg, der observerer voksne borgere vaccineret imod coronavirus. Forsøget udføres i et nationalt samarbejde og vil blive udført på et stort antal klinikker/vaccinationssteder landet over.

Forsøget er designet til løbende at sammenligne de benyttede vacciners effektivitet. Deltagerne i studiet vil være fra de tre grupper, der tilbydes en vaccine i første omgang (ældre over 85 år, særligt sårbare borgere og sundheds- og plejepersonale), og studiet er hverken bestemmende for, om den enkelte skal vaccineres, eller hvilken vaccination vedkommende tilbydes.

De forskellige vacciners effekt og sikkerhedsprofil vil blive vurderet med henblik på fortsat brug af disse vacciner. Effekt måles som niveau af antistoffer mod coronavirus 0-5 dage inden første vaccination, 0-5 dage inden anden vaccination, samt 3,6, 12, og 24 måneder efter første vaccination.

Tekstens uddrag er taget fra Rigshospitalets hjemmeside. Du kan læse hele teksten her
Alt dette blev rullet ud i februar 2021 og alle var glade og forventningsfulde.
D. 21. marts modtog forsøgspersonerne i Syddanmark en besked i deres e-boks:

Vi har nu modtaget resultaterne fra de første 38 patienter, der har fået målt antistoffer en måned efter anden vaccination. De foreløbige resultater viser:

• 1 ud af 3 danner antistoffer efter vaccinationen (Coronavirus SARS-Cov-2-IgG,P større end 1,1)
• 2 ud af 3 danner ikke antistoffer efter vaccination (Coronavirus SARS-Cov-2-IgG,P mindre end 1,1)
(Teksten er et uddrag fra et brev til leverpatienter i region Syddanmark – læs hele brevet her)

Historien nåede hurtigt til de store mediehuse og DR præsenterede denne tekst i aftennyhederne:
”**Organtransplanterede patienter kan være sårbare over for Corona - også efter vaccination**

Et nyt forskningsprojekt fra Odense Universitetshospital viser, at mange patienter, der har fået et nyt organ, mangler antistoffer mod covid-19 - også selvom de er blevet vaccineret.
Derfor opfordres de til at blive ved med at følge de anbefalinger, der kan forebygge smitte.
Ifølge Isik Somuncu Johansen, overlæge og professor ved Infektionsmedicinsk Afdeling Q på OUH, har to ud af tre af de i alt 38 organtransplanterede patienter, som indtil videre har deltaget i forskningsprojektet, haft et lavt niveau af antistoffer, efter de er blevet vaccineret.
Det kan skyldes, at de får immundæmpende medicin for at forhindre udstødning af organet, og at immunsystemet i den forbindelse også kan blive mindre effektivt over for vacciner” (kilde: DR)

OUH udsendte dagen efter denne pressemeddelelse ”Ny forskning fra OUH. Organtransplanterede er fortsat udsat for Covid-19 efter deres vaccine”

Selvom dette er nedslående læsning for mange transplanterede, der drømte om at vaccinen ville give dem det normale liv tilbage, så er der stadig mange ukendte faktorer, der gør at vaccinen ikke er forgæves.
”- Der er flere forhold. Vi skal blandt andet have mere viden om, hvordan vaccinen beskytter trods det lavere niveau af antistoffer. Det kan godt være, at vaccinerne fortsat forhindrer disse patienter i at få alvorlige sygdomsforløb, siger Isik Somuncu Johansen.

Vi vil følge udviklingen med spænding og håber at de finder en masse andet brugbar viden, måske endda med effekt for hele befolkningsgruppen.

Tilbage til forsiden

COVAC

COVAC – Tx – eller hvordan virker covidvaccinen hos transplanterede.

I februar 2021 indgik Region Midt og Region Syddanmark et samarbejde om at undersøge effekten af covid vaccinationen hos organtransplanterede, som går til kontrol på Skejby og Odense Universitetshospital. Undersøgelsen er to-årig, og består af 7 blodprøver, som tages med bestemte mellemrum. Blodprøverne gemmes i en biobank til forskning i 10 år, medmindre man gør indsigelse.

Formålet er selvfølgelig at undersøge, om – og hvor længe vi har samme gode beskyttelse af vaccinen som dem, der ikke er på immundæmpende medicin. Et stykke af vejen er det individuelt, hvordan vi reagerer, men man håber selvfølgelig at kunne få en viden, som kan bruges generelt fremover.

Det er for tidligt at sige noget om resultaterne, men efter første blodprøve var der nogle i forsøget, som var lidt længere tid om at udvikle antistoffer end forventet, men lægerne mener, at vi under alle omstændigheder har god effekt af vaccinen.

Tilbage til forsiden

Et dejligt og uventet telefonopkald

Tirsdag den 5. januar sidst på eftermiddagen fik jeg et telefonopkald, som overraskede mig, gjorde mig lidt "rundtosset" og ikke mindst utrolig glad.

En læge fra Odense Universitetshospital (OUH) ringede mig op og fortalte, at de havde fået lov til at tilbyde mig Covid-vaccinen den følgende dag, og de ville lige høre, om jeg var interesseret - og ja tak, selvfølgelig var jeg det.

Tænker at langt de fleste af os har spurgt os selv og andre ligestillede - hvor mon vi står i køen, og hvornår skal vi mon vaccineres? Men jeg havde ikke drømt om, at det allerede skulle blive i starten af januar.....så det var på alle måder et fantastisk og overraskende opkald, jeg fik den tirsdag.

Dagen efter troppede jeg op på Odense's vaccinationscenter - glad, spændt og fuld af taknemmelighed over, at skulle have det første prik i armen. I "observations-rummet" mødte jeg heldigvis en hel flok kendte ansigter (bag masker) her fra klubben, som jeg kunne dele oplevelsen med, for det synes jeg faktisk, at det var - en på alle måder speciel og god oplevelse.

Stik nummer to var naturligvis ikke forbundet med samme spænding som ved første stik, men følelsen af at være færdig-vaccineret, den er meget speciel. Jeg føler mig uden tvivl mere tryg i det hele nu, og jeg er i det hele taget meget taknemmelig for at have fået dette tilbud om vaccinen.

Tiden siden marts sidste år har været speciel (og mega træls) for alle - dog er jeg er sikker på, at jeg og min familie ikke er dem, som har været mest udfordret og vi besluttede os tidligt til at leve med situationen, så godt vi nu kunne - men det er og har da været en til tider underlig og æv periode, vi er og har været igennem.

Selvom jeg har en indre tro på, at jeg nok skal klare det meste, så var det alligevel en lettelse, at mine to børn i hhv. 4. og 5. klasse blev hjemsendt sidste forår, for det gav os mulighed for at isolere os fra næsten alle andre, og på den måde få "ro på" i en usikker tid.

Da børnene så blev kaldt tilbage i skole igen medio april 2020, så gav det anledning til de for mig største bekymringer det seneste år og en del overvejelser - for jeg var ikke i tvivl om, at mine børn skulle i skole igen, men hvordan skulle jeg forholde mig? Overvejelserne gik bl.a. på, om jeg skulle isolere mig fra familien, men allerede på det tidspunkt var vi jo klar over, at det ikke bare ville blive 14 dage eller 4 uger. På det tidspunkt stod det klart, at Corona ikke havde tænkt sig at forsvinde igen sådan lige med det samme. I samråd med min læge blev konklusionen heldigvis, at ungerne skulle tage i skole, og at jeg ikke skulle gå i isolation.

Når det her læses, så håber jeg, at sommeren har ramt os, og at store dele af befolkningen er blevet vaccineret (inkl. vores nærmeste pårørende), og ikke mindst at vores samfund er stærkt på vej tilbage mod 'den gamle normal' igen. I ønskes alle en rigtig god sommer - håber 2021 bliver vores år!

Tilbage til forsiden

Generalforsamling og Årsmøde 2021

Indkaldelse til generalforsamling 2021

Ordinær generalforsamling i Hjerteforeningens Hjerte- og Lungetransplantationsklub

Lørdag d. 18. september 2021 fra kl. 11.00 til ca. kl. 12.00 på:

Hotel Randers, Randers
Torvegade 11 • 8900 Randers • Telefon 86 42 34 22

Kom gerne i god tid. Der serveres kaffe, te og rundstykker før mødet fra kl. 10.30 til 11.00.

Der indkaldes i henhold til vedtægternes § 4.

Mødet er tidligere varslet i NOVA VITA nr. 2, juni 2021, samt på hjemmesiden.

Dagsorden:

1. Valg af dirigent
2. Bestyrelsens beretning
3. Fremlæggelse af regnskab for 2020 til orientering
4. Indkomne forslag *
5. Valg til bestyrelsen iht. vedtægternes § 5:
   Valg af 3 bestyrelsesmedlemmer. På valg er:
   Carsten Scott Simonsen (er villig til genvalg)
   Casper Niclas Pedersen (ønsker ikke genvalg)
   Jean Nielsen (ønsker ikke genvalg)
6. Eventuelt.

* Forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen, skal være skriftligt udformet og formanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen. Indkomne forslag sendes ud på mail umiddelbart inden generalforsamlingen.

Efter generalforsamlingen er der en let frokost. Af hensyn til traktementet beder vi om en særskilt tilmelding til generalforsamlingen.

Invitation til årsmøde 2021

Lørdag d. 18. og søndag d. 19. september 2021

Så er det atter blevet tid til årsmøde i klubben. Bestyrelsen har glædet sig til at præsentere programmet og håber at byde rigtig mange medlemmer velkommen til en dejlig weekend i Randers. Årsmødet holdes i år på:

Hotel Randers, Randers
Torvegade 11, 8900 Randers, Tlf. 86 42 34 22

Lørdagens program:

Check ind på værelser kan ske om muligt ved ankomst eller i pausen kl. 14.45.

Kl. 13.00 Foredrag ved professor og overlæge Hans Eiskjær.



Vi har inviteret Hans Eiskjær til en snak om transplantation, den nyeste forskning og hele hans virke på Skejby Sygehus gennem mange år.

Han er en farverig mand med mange medicinske anekdoter og en kæmpe viden indenfor hjerter og nyrer. Vi kan ikke sige så meget mere end, at I skal læne jer tilbage og glæde jer til dette foredrag 29 år efter Skejby fuldførte deres første hjertetransplantation.

Kl. 14.45 Pause - med kaffe/the og lidt til ganen

Kl. 15.00 Træk vejret og udforsk Randers historiske steder.

Eftermiddagen byder på 2 spændende oplevelser.

1. en rundtur rundt i Randers by med lokale guider, hvor I bliver delt op i mindre hold, så I bedre kan høre guiden. Turen er tilrettelagt så alle kan deltage.

2. Lær at trække vejret gennem principper, der bl.a. er meget brugt ved yoga og mindfulness, så du får den fulde effekt ud af hvert eneste åndedræt.
Kurset er tilrettelagt, så alle kan deltage.

Kl. 17.00 **Pause,** så man kan tage et lille hvil inden middagen, gå en tur mere omkring hotellet, eller få en hyggelig snak med sin sidemand.

Kl. 19.00 **Festmiddag** – en 3-retters menu inkl. ½ flaske vin pro persona.

Søndagens program:

Morgenmad efter hotellets anvisninger

Kl. 09.00 **Gåtur** for de interesserede v/Peter. (Vi mødes i receptionen.)
Deltagerne skal en tur ned til de naturskønne områder, der summer af liv om morgenen. Peter er så lokalkendt som man næsten kan blive og rummer på en skat af gode gå-ruter rundt i hans elskede by. Dette er blot en af dem.

Kl. 10.00 **Foredrag – overraskelse**

Søren Dahl – Danmarks mest populære radiovært.



Søren Dahl er en mester i at få smilet frem hos de mennesker han møder. Han nyder at gå til vaflerne foran et veloplagt publikum og folder sig ud i en skønsom blanding af livskloge ord, musik, alvor og humor.
Han interesserer sig for alt og har en ægte interesse for menneskerne omkring ham. Når først han kommer i gang, kommer han vidt omkring og blander gerne skidt med kanel. -
Kort sagt et foredrag om livskvalitet og måder til at nå den hellige gral.

Kl. 12.00 **Frokost** - samt en øl/vand pro persona.

Farvel og tak for denne gang.

Om tilmelding, tilskud, priser og betaling til

Generalforsamling og årsmøde d. 18.-19. september 2021 på

Hotel Randers, Randers

Tilmelding:

Senest 23. august 2021

Til bestyrelsesmedlem Peter Schøning.

Helst pr e-mail: peter@rgf.dk (så vi kan sende bekræftelse)

Oplys om: antal deltagere - både ved generalforsamling og årsmøde - samt navn på alle tilmeldte samt dit telefonnummer. Endvidere hvis der er særlige forhold, f.eks. kørestolsbrugere.

Tilmelding kan også ske pr. telefon: 20405357

Betaling:

Betaling sker straks efter tilmeldingen til klubbens bankkonto i Handelsbanken:

Reg.nr. 7639 Kontonr.: 1002797

Husk at oplyse dit navn i "meddelelse til modtager".

Priser pr. person for årsmødet 2021

Prisgruppe A:	Parmedlemmer dvs. transplanteret eller ventelistepatient med én ledsager. Forældre til hjemmeboende, transplanteret barn under 18 år (der betales ikke for barnet). Singlemedlemmer dvs. transplanteret, ventelistepatient, enke/enkemand samt efterladt forælder til transplanteret.	Pris per person Øst for Storebælt: Vest for Storebælt:	**700,- kr.**

Prisgruppe B:	Der er ikke tillæg for enkeltværelser, parmedlemmer skal dog vælge dobbeltværelse **NB: Der gives 50% rabat til unge under uddannelse** Alle øvrige medlemmer - støtte medlemmer: **Bemærk medlemmer betaler ikke for deltagelse i generalforsamlingen**	Pris pr. person	**750,- kr.** **1.940,- kr.**

Der er én samlet pris for deltagelse i årsmødet. Det er ikke muligt at tilvælge enkelte dele af årsmødet til en reduceret pris.

Eventuel ekstra overnatning dagen før årsmødet er klubben uvedkommende, og skal derfor bookes og afregnes direkte med hotellet på tlf. 86 42 34 22 eller på mail: hr@hotel-randers.dk

Kommer du fredag og vil spise middag med andre fra klubben, så skriv det sammen med din tilmelding. Middagen er for egen regning, og vi vil forsøge at finde et sted, der passer til de flestes økonomi.

Tilbage til forsiden

Hjerteforeningens repræsentantskabsmøde

Hjerteforeningens repræsentantskabsmøde d. 8. maj 2021

Hjerteforeningens bestyrelse havde igen valgt at afholde repræsentantskabsmøde online, da vi ellers ville blive for mange samlet i forhold til regeringens og Sundhedsstyrelsens anbefalinger.

Formand Christian Hassager bød velkommen og takkede alle for deres evne til at tilpasse sig og omstille sig til det sidste års udfordringer omkring restriktioner ifm. Covid-19.

Direktør Anne Kaltoft tog over med et kort oplæg om hvordan Hjerteforeningen ser ud i dag og hvad vi sammen arbejder hen imod. Hendes største drøm for fremtiden var at alle nuværende men især kommende hjertepatienter fik et liv uden hjertesygdomme, så der var plads til at sætte det at leve livet i fokus. ” Man skal ikke bare overleve med sin sygdom, men få det bedste liv med sin sygdom”.

Anne Kaltoft kan heller ikke tale om for- og fremtid uden at nævne Corona. Den ændrede alles liv, men set med hendes øjne har den også givet os noget godt. Corona har gjort, at vi har fået øjnene op for hvor dygtige vi er til at omstille os og sammen navigere mod vores fælles mål.

Anne Kaltoft sluttede af med at fortælle om fremtidens fokus for Hjerteforeningen, der bliver at styrke forebyggelsen af hjertesygdomme, forskningen i hjertesygdomme og udbygge patientstøtterne.
Samtidig har hun set hvor stor gavn mange lokale foreninger har haft af at mødes i gå-fællessakber under Corona, den platform så hun gerne styrket. Hun har en drøm om at alle byer har et gå-fællesskab om 4 år.

Så begyndte det reelle repræsentantskabsmøde. Alle lovformelige procedure blev gennemgået for at sikre at alt var i orden. Se hele mødet her

Christian Hassager holdt bestyrelsens beretning. Af hovedtræk kan nævnes:
- Hjertelinjen har været uvurderlig for mange medlemmer
- Medlemstallet har været en smule faldende, men det har det også været hos lignende foreninger.
- Årets manglende aktiviteter rundt om i landet har givet et overskud på 12,7 millioner. De Penge vil blive brugt til at fremme hjerteforeningens arbejde de kommende år.
- Det kommende års strategi er generelt forebyggelse, og flere måder at sikre patienter et godt og mentalt sundt liv som hjertepatient.
- Patientstøtterne har desværre været lukket ned under nedlukningen af landet, men der har været flere forsøg på online patientstøtte.
- Stor ros til alle for at gøre brug af digitale løsninger for at sikre kontakt til jeres lokalområde.
- Forskningen er stadig et meget vigtigt punkt, som vi prioriterer højt.
- Vedtægterne trænger til en gennemgang, og der er nedsat et bredt udvalg, der skal sikre at de stadig afspejler vores værdier.

Beretningen sluttede med en video om årets højdepunkter,

Regnskabet blev til efterretning. Revisorfirmaet blev igen Ernest and Young. De medlemmer af bestyrelsen som var på valg, ønskede alle genvalg, så de kunne efter kort tid se dem selv som genvalgt til bestyrelsen.

Mødet sluttede med en præsentation af de 3 formænd, der alle skulle have haft overrakt guldnålen, hvis vi havde været samlet fysisk. De vil få nålen ved næste given lejlighed.

Tilbage til forsiden

Mindeord

Hofreporter Holger Erichsen er gået bort.



Holger var et kendt ansigt for mange af os, der har deltaget i klubbens arrangementer. Han og Anette var ofte de første tilmeldte, og de sidste som gik hjem. Holger var heller ikke sen til at melde sig, hvis vi bad om en reportage fra arrangementet. Faktisk er han den der udover bestyrelsen har bidraget med mest materiale til Nova Vita i de sidste 10 år og fik derfor titlen Hofreporter.
Holger var altid klar til at hjælpe med vores IT; hvis vores hjemmeside eller andet medie drillede, så var der fluks svar fra Holger med gode råd og tips. Anette sagde ofte, at det altså var vores egen skyld, hvis han begyndte at føle sig vigtig, men det var han.

Holger var en mand, der havde en kæmpe berøringsflade i og med at han snakkede med alle, og ikke var karrig med at dele ud af sig selv og egne erfaringer. Derfor har vi spurgt nogle af den, der kendte ham godt om de ville skrive et par ord om ham.

Trine: Holger er allerede savnet. I og med at vi delte kærligheden til musik, så har vi haft mange gode snakke over mail, hvor han forsøgte at lære mig at elske opera og ikke mindst Marina, en af hans yndlingssangere. Jeg blev inspireret og ser indimellem onlineforestillinger fra en af hans anbefalede scener The Metropolitan Opera, så mine ord til dig: *Stor tak for din evige strøm af inspirerende musikalske input og IT support uanset, hvor tåbelig min fejl var..*

Johnny: Holger har jeg kendt siden 2012, hvor vi var i Holland (Appeldorn) ved EHLTC games, han har hjulpet mig meget gennem årene bl.a. mødtes vi på hjerterehabiliteringsholdet 2 gange om ugen i 8 år på Bispebjerg-/Frederiksberg Hospitaler. Holger havde mange fine menneskelige egenskaber som f.eks. hjælpsomhed, tålmodig, meget lyttende til de nye, der kom på holdet bl.a. var det ham, der fik mig ind på holdet i 2012 – efter en snak med overlæge Marianne Frederiksen.
TAK for dit nærvær, omsorg - at vi kom til, at kende hinanden – du er savnet alle steder, hvor du kom.

Per +Anette Garsdal:
Per (Hjertetransplanterede) glædede sig altid til Årsmødet og Sportslegene, hvor vi altid var sammen, når vi spillede Petanque. Holger var én af de markante personligheder i klubben. Altid venlig og imødekommende. Holger havde en stor viden om næsten alt og vi vil savne Holger.

Anette Garsdal:
Holger var den, der havde stor forståelse, når jeg i chok fortalte om min PC der havde sit eget liv. Selvom sygdommen tit plagede ham, fik han altid overskud til at berolig mig. Mange fælles timer har vi brugt i telefonen og over PC. Holger var både sympatisk og engageret i sine medmennesker. Jeg vil aldrig glemme dig Holger.

Mindeord for Jørgen Bjørnestad



Det er med sorg, at vi må meddele at Jørgen Bjørnestad gik bort d. 1. marts.

Jørgen sad i klubbens bestyrelse næsten lige til det sidste. Han hjalp med at få startet en helt ny kasserer op, og var ikke sen til at tilbyde sin assistance, hvis noget drillede. Han var en højt skattet person, der altid kunne huske, hvordan det nu lige var med økonomien for dit eller dat.

Jørgens og hans elskede følgesvend Merethe var med til rigtig mange af klubbens arrangementer og var en sikker garant for god stemning blandt deltagerne. Jørgen og Merethe var også altid med til de europæiske sportslege, hvor Jørgen havde gejsten til altid at yde hans bedste.

I de sidste år synes dem, der har kendt Jørgen længe, at han burde tage den lidt med ro, så han bedre kunne få vejret. Jørgen forsikrede dog os alle om at det ikke var farligt at miste pusten, han skulle blot have lidt tid til at få den igen. Sådan var han en fighter uanset, hvad livet bød på af begrænsninger.

Jørgen var en inspiration for os alle – ikke mindst for de lungetransplanterede omkring ham. Det er desværre ikke alle forundt at få så mange år ekstra. Jørgen fik over 17 år, og har i de år oplevet mange gode stunder med venner, familie og ikke mindst Merethe.

Vi kommer alle til at savne Jørgens vid, hans evne for organisation og hans underspillede humor, der har bragt mange smil frem ved årsmøder og i andre sammenhænge.

Trine og Carsten

Mindeord om Jørgen Bjørnestad

Selv om vi var orienteret om Jørgens indlæggelse, og vidste hvor det bar hen, var det med meget stor sorg vi modtog meddelelsen om Jørgens død.

Gennem klubbens aktiviteter, samarbejdet i bestyrelsen, og også privat, lærte vi Jørgen at kende, og kom til at sætte overordentlig stor pris på ham. Jørgen var et meget ordentligt, loyalt, pligtopfyldende, humoristisk og varmt menneske man kunne regne med. Og hans fynske dialekt lod sig aldrig fornægte. Lavede man en aftale med Jørgen blev den holdt, også selv om de helbredsmæssige problemer til tider gjorde det svært for ham.

Jørgen var i bestyrelsen måske den lidt stille og tilbageholdende type. Men privat var han et meget mere afslappet, frit og festligt menneske, der også kunne ”give den gas” på en god måde, når kræfterne var til det. Og jeg kunne godt komme med et par anekdoter der viste Jørgens humoristiske side, men omvendt, så tjener de sig vist ikke til at blive offentliggjort i NOVA VITA☺.

Et stort menneske og en god ven er gået bort, og vi vil savne ham meget. Mange gode minder står tilbage og vil blive båret videre i vore hjerter. Vores varmeste medfølelse og tanker går til Merethe, børn og børnebørn.

Æret være Jørgens minde.

Mette & Peder Lervad

Tilbage til forsiden

Rekordstort antal transplantationer

Rekordstort antal transplantationer i Aarhus i 2020 – kilde www.auh.dk 11.01.2021

På trods af covid-19 nåede Transplantationscentret på Aarhus Universitetshospital op på 118 organtransplantationer i 2020.

Aldrig er der gennemført så mange organtransplantationer i Transplantationscentret på Aarhus Universitetshospital som i 2020. 73 nyretransplantationer med nyrer fra afdøde donorer er det højeste antal nogensinde på et transplantationscenter i Danmark. Desuden er der nu kommet gang i et skandinavisk nyrebytte-transplantationsprogram for levende donorer, og 9 nyrer er transplanteret med en teknik, der gør det muligt at transplantere trods forskellig blodtype.

Resultaterne ser sådan ud:

- 16 hjertetransplantationer
- 102 nyretransplantationer:
    - 73 nyretransplantationer fra afdøde donorer
    - 29 nyretransplantationer fra levende donorer (heraf 3 nyrebytte-transplantationer og 9 med blodtype-uforlig).

Hertil kommer 343 hornhindetransplantationer.

De positive resultater er opnået til trods for udfordringerne i 2020 på grund af covid-19.

- Resultaterne skyldes et flot arbejde fra de afdelinger og medarbejdere, som har med transplantationer at gøre, og i særdeleshed en ihærdig indsats fra de afdelinger på AUH og på de øvrige sygehuse i Midtjylland og Nordjylland, som har fokus på organdonation, siger overlæge Henrik Birn, Nyresygdomme.

Nyrer

73 nyretransplantationer med nyrer fra afdøde donorer er det højeste antal nogensinde på et transplantationscenter i Danmark.

Henrik Birn glæder sig desuden over, at Transplantationscentret på Aarhus Universitetshospital er gået ind i Scandiatransplants (de nordiske transplantationscentres samarbejde om udveksling af livsvigtige organer) nyrebytteprogram for levende donorer, og har lavet flere transplantationer med ellers uforligelige blodtyper.

- Vi er klar til at bruge og videreudvikle alle nye metoder, for at flest mulige får mulighed for at donere organer og dermed give mulighed for organtransplantation, siger Henrik Birn.

Hjerter

Også på hjertetransplantationsområdet har der været høj aktivitet med 16 transplantationer i 2020. Antallet af hjertetransplantationer plejer at ligge mellem 10 og 15 om året. Og resultaterne er gode. Alle de hjertetransplanterede i 2020 er i live.

- Transplantationer er en højt prioriteret opgave på Aarhus Universitetshospital og anses som akut og uopsætteligt arbejde. Samtidig er området præget af et stort fagligt engagement og ledelsesmæssig opbakning, siger professor og ovelæge Hans Eiskjær, Hjertesygdomme.

- Derfor har vi på trods af covid-19 kunnet prioritere transplantationer med organer fra afdøde donorer både på operationsgangen og på intensiv. Og heldigvis har der ikke været så meget smitte i Danmark, at vi har måttet sige nej til mulige donorer, fordi de har været smittet med covid-19.

Hornhinder

Heller ikke transplantation af hornhinder har været påvirket af covid-10 i 2020. Den Danske Hornhindebank på Aarhus Universitetshospital har i 2020 modtaget 489 donationer = 978 hornhinder. Dette tal er ca. 10 % lavere end i 2019, men tilsvarende for 2018.

I 2020 har Hornhindebanken distribueret:

- 343 hornhinder til Aarhus Universitetshospital
- 352 til Rigshospitalet
- 4 til Sverige og 1 til England

Antal distribuerede hornhinder i 2020, i alt 700, er på niveau med de seneste år.

Yderligere information:

Se Scandiatransplants opgørelse af organdontationer og transplantationer i Skandinavien i 2020 her.

Tilbage til forsiden

Danmarks bedste hospital

Aarhus Universitetshospital bliver i dag kåret som Danmarks bedste hospital 2021 af nyhedsavisen Dagens Medicin. Hospitalet vinder på en kombination af høj faglighed, stærke samarbejdsevner og et blik for den enkelte patient.

For 13. år i træk kan Aarhus Universitetshospital kalde sig Danmarks bedste hospital. I dag kårer nyhedsavisen Dagens Medicin Aarhus Universitetshospital til landets bedste i avisens konkurrence om Danmarks Bedste Hospital.

Aarhus Universitetshospital har vundet i kategorien af universitetshospitaler, som omfatter de største hospitaler i Danmark. I denne kategori bliver Aarhus Universitetshospital (AUH) nr. 1, Odense Universitetshospital nr. 2, Aalborg Universitetshospital nr. 3 og Rigshospitalet nr. 4.

Dagens Medicin har analyseret alle tilgængelige nationale data fra de seneste år om kvaliteten af behandlingerne på landets sygehuse. I kåringen indgår også data fra Landsundersøgelsen for Patientoplevelser (LUP), hvor patienter over hele landet er blevet bedt om at svare på, hvor tilfredse de har været med deres besøg på hospitalet.

Men det er altovervejende kvaliteten af behandlingerne, der er afgørende for hvilket hospital, der bliver Danmarks bedste. Denne del vægter 90 procent, og patienttilfredsheden vægter 10 procent.

AUH ligger nr. 1 i kategorien af store hospitaler både, når det drejer sig om behandlingskvalitet og patienttilfredshed.

Læs hele omtalen her

Tilbage til forsiden

Sundere snacks

Vi har her samlet lidt opskrifter til inspiration for en sundere livsstil med flere naturlige råvarer. Vær opmærksom på at nogle af opskrifterne stadig er kalorietunge selvom de er mere naturlige produceret.

Chocolate Cookie Dough Cups (kilde: #jaztyler) kaldet Snickersis her.

Grundopskriften (12 stk.) er:
1 dåse forkogte kikærter
¼ kop ahornsirup
¼ kop peanutbutter (med salt)
¼ kop havregryn
2 spiseskefulde kokosolie
1 skefuld vaniljeekstrakt eller pulver
Pynt: smeltet mørk chokolade (ca 150 g)

Fremgangsmåde: bland alle ingredienser i en foodprocessor eller blender og kør indtil du har en klistret og lind masse. Fordel massen i ca. 12 muffins forme og sæt dem på køl. Smelt nu chokoladen og smør et tyndt lag ovenpå hver "kage". Sæt dem herefter på frost indtil de skal spises – bør tø en smule op inden de nydes.

Har I ikke mulighed for at måle i kopper, så er 1 kop lig 2,3 dl eller 128 gram

Alternative versioner:
Tilsæt hakkede peanuts i dejen eller fordel dem i bunden af hver kage inden massen kommes i.
2 spiseskefulde kakao i dejen (tilsæt lidt vand, hvis dejen bliver for tør)
Kom chokoladestykker i dejen i stedet for ovenpå.
Tilsæt 20 gram hakkede tranebær eller andre syrlige tørrede bær til dejen

Lynhurtige og sunde kokoskugler

Grundopskrift til ca. 10-12 kokoskugler:
100g kokosmel
2 mellemstore æg
2 tsk. Vaniljepulver el lign.

Fremgangsmåde:
Tænd ovnen på 180 C.

Bland alle ingredienser rundt med en gaffel eller i en blender.
Form 10-12 kugler og læge dem på en bageplade beklædt med bagepapir.
Placer pladen i midten af ovnen i ca. 10-12 minutter, til de er let gyldne.

Lade dem køle helt af, evt. i køleskabet og så kan de nydes.

Sprøde kikærter som snacks

Ingredienser:
1 dåse kikærter, kogte
4 spsk. Olie
2 tsk. Paprika
1 tsk. Spidskommen
¼ tsk. Chili
Salt

Krydderierne kan selvfølgelig varieres efter egen smag

Fremgangsmåde:
Tænd ovnen på 200 C.

Lad kikærterne dryppe af og tør dem med køkkenrulle.
Bland kikærter, olie og krydderier sammen.
Hæld blandingen på en bageplade med bagepapir og fordel i et lag.
Bag i ca. 25 minutter til de er sprøde. Rør hver 5. minut.

Lad kikærterne køle af og spis dem som snack eller drys i salaten.

Sunde romkugler

Grundopskrift til ca. 10 styk

120g mandler
300g friske dadler (uden sten)
1-2 spsk. romessens (kan udelades eller kan erstattes af rom, kaffe, appelsinsaft)
3 spsk. kakaopulver

Pynt: 40g Kokosmel

Fremgangsmåde: Kom mandlerne i en foodprocessor eller minihakker og hak dem så fint som muligt.
Tilsæt dadlerne sammen med romessens og kakaopulver. Kør det sammen til en ensartet masse.
Rul massen til romkugler og rul dem derefter i kokosmel. Alternativt kan de også rulles i andre typer krymmel, f.eks. kakaonibs, hakkede nødder eller smeltet (mørk) chokolade.

Opbevar romkuglerne på køl i en lufttæt beholder.

Alternativt: kan din foodprocessor ikke køre dadelmassen, så kan du hakke dadlerne let og lægge dem i blød i 5 dl. vand dagen før, så kan du samle massen med hænderne.
Har du ikke tid til det, så kom dadler og vandet i en gryde og kog dem på svag varme, imens du masserer massen ensartet med en gaffel. Så har du en lækker masse, der også kan bruges i stedet for sukker i både mad og kager.

Velbekomme!

Tilbage til forsiden

Referater

Referat af bestyrelsesmøde
tirsdag d. 26. januar 2021kl. 9 – 11. via Zoom

Deltagere**:** Trine Larsen, Kathleen Pade, Peter Schøning, Carsten S. Simonsen, Casper N. Pedersen. Afbud**:** Lene Kjær. Referent: Peter Schønning

1. Siden sidst v. Trine
Der er sendt jubilæumskort afsted til samarbejdspartnere i anledning klubbens 30. års jubilæum.
Klubben får en kort omtale i Hjertenyt i anledning af vores 30. års jubilæum.

2. **Økonomi v. Carsten**
Budgetforslag udsendt og gennemgået.
Orientering om regnskab for 2020.

3. Oplysning om Organdonation ved Casper
Onlinemødet den 3. februar er flyttet til d. 11. marts.
Der arbejdes med at få skabt synlighed omkring aktivt fravalg.

4. Årsmøde 2021
Vi er opmærksom på frister for aflysning og evt. nedsættelse af bestilte værelser og bespisning.
Vi afventer situationen m.h.t. foredragsholdere m.fl.
5. Nova Vita

Deadline sidste weekend i februar. Udkommer i løbet af marts.

6. Fremtidige arrangementer
Onlinehygge forsøges igen fredag d. 26. februar kl. 16.30.
Når det kan lade sig gøre, en udflugt til Skovtårnet.

7. Eventuelt
Næste møde er mandag den 12. april kl. 10.30

Kort referat af Bestyrelsesmøde d. 11. april 2021
Kl. 09.00-11.00 – Online

Deltagere: Trine Larsen, Kathleen Pade, Peter Schøning, Carsten S. Simonsen, Lene Kjær.
Afbud: Casper N. Pedersen.
Referenter: Peter Schøning

1. Siden sidst.
En indledende snak om situationen under Corona epidemien.

Klubben har tilmeldt sig Hjerteforeningens repræsentantskabsmøde den 8. maj.

Hjerteforeningens Frivillige Dage afholdes online 27. april og 28. april.

Trine er blevet kontaktet af HF. Hun har indvilliget i at deltage med en artikel omkring død og forskellige holdninger til døden.

Det årlige dialogmøde med HF er aflyst indtil det er muligt at mødes fysisk.

.

Landsuddelingen den 30. maj i HF. Gå dig til en hjertestarter lokalt.

Fredag den 26. februar var online ”kaffeslapperas”. Der deltog 5 husstande.

2. Nyt fra kassereren
Regnskabet for 2020 er sendt til København. Der har været meget lille aktivitet i 2021.

3. Nyt fra organdonation, DCO og OoO.
Trine deltog, som klubbens repræsentant, ved det online møde den 11. marts.

Næste møde vil blive et regulært møde i OoO regi den 11. maj 2021.

4. Nova Vita
Udgivelse af Nova Vita nr.1 blev aflyst.

Indhold til næste nummer fundet.

5. Årsmøde
Drøftelse af alternative muligheder.

Foreløbig er videre planlægning på stand by.

6. Arrangementer i fremtiden.
Der er p.t. svært at overskue, hvilke muligheder der er og kommer for kunne afholde arrangementer på tværs af regioner.

7. Eventuelt
Snak om mulighederne for at de ny-transplanterede finder klubben nu alle brochure er fjernet på hospitaler og sundhedshuse pga. smittefare.

9. Næste møde
Tirsdag den 1. juni kl. 9.00-11.00.

Tilbage til forsiden

Bestyrelsen



Formand
Trine Larsen (HTX)
Hundslevvej 62
5350 Rynkeby
Tlf.: 2065 5707
trineklarinet@gmail.com



Næstformand
Kathleen Pade (HTX)
Korsørvej 42
4250 Fuglebjerg
Tlf.: 26154385
kathleenpade@gmail.com



Kasserer
Carsten Scott Simonsen
Jacob Langes Vænge 4
5210 Odense
Tlf.: 30140437
e2017mil@gmail.com



Sekretær
Peter Schøning (HTX)
Schousgade 18
8900 Randers
Tlf.: 20405357
peter@rgf.dk



Best.medlem
Lene Kjær (HTX)
Gondolvej 12
4040 Jyllinge
Tlf.: 40758600
lenekjaer123@gmail.com



Best.medlem
Casper Nicklas Pedersen
Akacieparken 36
7430 Ikast
Tlf.: 27512901
casperniclaspedersen@gmail.com



Best.medlem
Jean Nielsen
Rye Byvej 22
4281 Gørlev
Tlf.: 60940733
jean84@live.dk

Tilbage til forsiden

Spændende læsning

Nyt Dansk-Norsk registerstudie om bivirkninger efter AstraZeneca-vaccination er nu offentliggjort
Læs mere her: https://www.rigshospitalet.dk/presse-og-nyt/nyheder/nyheder/Sider/2021/maj/nyt-dansk-norsk-registerstudie-om-bivirkninger-efter-AstraZeneca-vaccination-er-nu-offentliggjort-.aspx

Hjertelæge Emil Fosbøl får pris for sin forskning indenfor kardiologi
Læs mere her: https://www.rigshospitalet.dk/presse-og-nyt/nyheder/nyheder/Sider/2021/maj/hjaertelaege-emil-fosboel-faar-elite-forsk-prisen.aspx

Kalender

Grundet COVID19 situationen så har Hjerteforeningen valgt at aflyse alle indendørs arrangementer på nær motionsklubberne frem til 1. september 2021.
Dette er gjort med tanke på alle de sårbare i vores klub, blandt vores pårørende og i Hjerteforeningen generelt.

Generalforsamling d. 18. september 2021 kl. 11-12

Årsmøde d. 18. og 19. september 2021 i Randers

Organdonationsdagen d. 9. oktober 2021

Tilbage til forsiden

Impressum
Nova Vita 2021-1
ISSN: 2246-4832

Redaktion: Kathleen Pade, Casper Nicklas Pedersen og Trine Larsen.
Ansvarshavende redaktør: Trine Larsen.
Klubbens websted: www.hjertelunge.dk
Hjerteforeningens websted: www.hjerteforeningen.dk
Danmarks Lungeforenings websted: www.lunge.dk
Læserindlæg: Indholdet er ikke nødvendigvis et udtryk for redaktionens holdning.

Tilbage til forsiden