

# GÅTURE FOR MOTIONSUVANTE i Thorsted skov 2023

VI MØDES PÅ P-PLADSEN VED HJARDALVEJ  
TIRSDAGE KL. 15 I ULIGE UGER

Vi byder alle aldre, gå tempo og skavanker velkomne. Om du kommer med din rollator eller i de hurtige sko, så er der altid én at følges med – ingen går alene.

Vi går en tur på 2 km med mulighed for at gå en kortere eller længere tur.

En del af ruten er handicapvenlig.

Efter gåturen samles vi til forfriskninger i form af kaffe, te og lidt mundgodt.

Ønsker du at vide mere, kan du kontakte brobygger i Thisted Kommune,  
Kristine Damberg på [krda@thisted.dk](mailto:krda@thisted.dk) eller på +45 21 34 50 76.

Arrangører:

Diabetesforeningen, Kræftens Bekæmpelse, Lungesagen Thy-Mors,  
Hjerteforeningen, Gigtforeningen, Osteoporoseforeningen og Thisted Kommune.

Det er gratis  
at deltage



Ingen  
tilmelding

Mød bare op

## DATOER FOR GÅTURE

14. marts

9. maj

4. juli

29. august

28. marts

23. maj

18. juli

12. september

11. april

6. juni

1. august

26. september

25. april

20. juni

15. august

10. oktober

