

## Lørdag 13. november Maltfabrikken, Ebeltoft

Plads til 25 personer fra Hjerteforeningen, Syddjurs. Deltagelse er gratis.

### Kl. 17.00 – 17.15

Ankomst, registrering og kølige forfriskninger, Maltfabrikken. Vi begynder i lokalet "Under skorstenen". (Der er elevator)

### Kl. 17.15 - 18.15

#### Workshop om kreativitet og mental sundhed

De to konsulenter og kunstnere Trine og Trine fra firmaet TrinTrin byder på en workshop med små kreative øvelser, hvor ALLE kan være med. Du får viden om fordele ved at være kreativ, tips til øvelser, der giver mentalt ro og overskud og input til at betragte verden og hverdagen på nye måder.

### Kl. 18.30 – 19.45

To retters menu i Lundbergs Spisehus/Maltfabrikken - inkl. vand. (Alkohol betaler man selv). Der er kørestolsadgang og elevator, samt handicaptoilet i stueetagen (Kulturloftet ligger på 1. sal over restauranten).

### Kl. 20.00 – 22.00

#### Koncert med Indra Rios-Moore, på Kulturloftet, Maltfabrikken

Indra Rios-Moore er en prisbelønnet amerikansk sangerinde. Indra betragtes som en af tidens stærkeste jazz-blues-soul-stemmer og har tre højt roste og prisdannede albums bag sig.

Læs mere her:

<https://maltfabrikken.dk/kalender/#event-3417>

