

VELKOMMEN TIL

HJERTE MOTION



Hjertemotion LIVE – sådan gør du

Klik på linket

Du kommer ind til videoen ved at klikke på linket til begivenheden, hvor livevideoen vil være på.

Her er linket til begivenheden:

<https://www.facebook.com/events/1001861883541153>

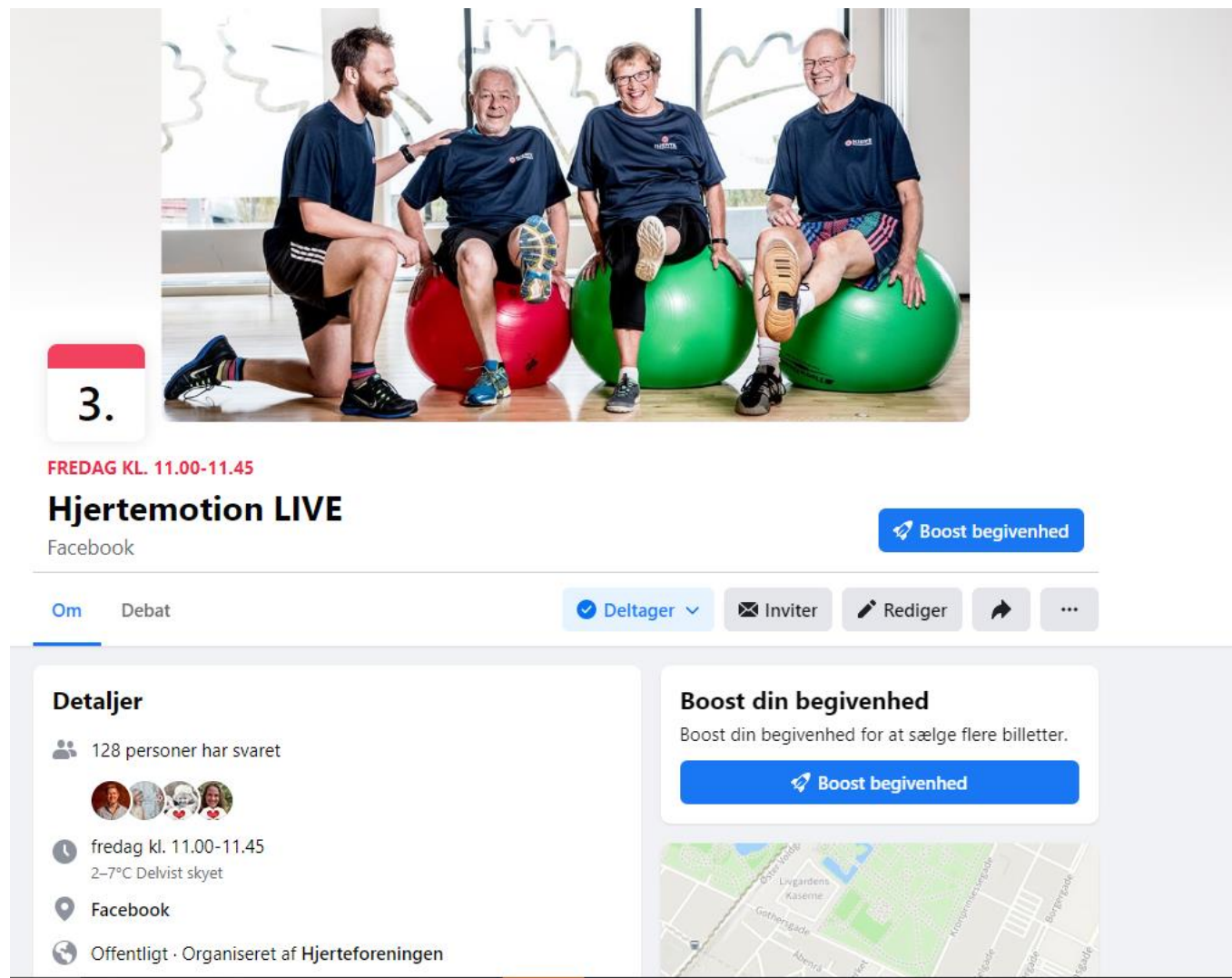
Har du ikke en Facebook profil og ønsker at oprette en, så kan det også gøres fra linket.

Hjertemotion LIVE – sådan logger du på

Hjertemotion LIVE vil være tilgængelig på begivenheden

BEMÆRK: LIVE videoen er først synlig få minutter før det fastsatte tidspunkt for undervisningen.

Skriv gerne en kommentar under videoen, så vi ved at du ser med.



The image shows a Facebook event page for 'Hjertemotion LIVE'. At the top is a photo of four people (three men and one woman) sitting on large exercise balls (two red, two green) in a bright room. Below the photo is a red calendar icon with the number '3.' and the text 'FREDAG KL. 11.00-11.45'. The event title 'Hjertemotion LIVE' is displayed in bold, with 'Facebook' underneath. A blue button labeled 'Boost begivenhed' is on the right. Below the event title are navigation options: 'Om', 'Debat', 'Deltager' (with a dropdown arrow), 'Inviter', 'Rediger', and a share icon. The 'Detaljer' section shows '128 personer har svaret' with profile pictures, the event time 'fredag kl. 11.00-11.45', weather '2-7°C Delvist skyet', location 'Facebook', and 'Offentligt · Organiseret af Hjerteforeningen'. On the right, a 'Boost din begivenhed' section includes the text 'Boost din begivenhed for at sælge flere billetter.' and another 'Boost begivenhed' button. A map snippet is visible at the bottom right.

Hjertemotion LIVE – kan du ikke deltage?

Vil du gense Hjertemotion LIVE, eller træne på et hvilket som helst tidspunkt, kan du finde de seneste udsendelser under **videoer** på hjertemotion.dk eller på Hjerteforeningens Facebook.



Hjerteforeningen
@hjerteforeningen

Startside
Om
Fundraisere
Begivenheder
Billeder
Videoer
Fællesskab
Opslag

FÅ GRATIS RÅDGIVNING OM HJERTESYGDOMME
Ring til hjertelinjen alle hverdage fra 9-16

70 25 00 00
Læs om Coronavirus på hjerteforeningen.dk/corona

Synes godt om Del Foreslå ændringer ... Ring nu Send besked

Alle videoer

CORONAVIRUS & hjertesygdom
Coronavirus og hjertesygdom - Hvornår er man i risikogruppen?...
for 4 dage siden · 36,9 tusind visninger
503

Er du hjertepatient eller pårørende?
Få vigtigste viden om coronavirus h...
for en uge siden · 17,5 tusind visninger
368

gode råd for at beskytte sig selv og andre mod coronasmitten
Coronavirus og hjertesygdom??
Mange danskere er bekymrede i dis...
for 2 uger siden · 1,5 tusind visninger
1,5 tusind