

”Den ubrydelige VANE ”

- en aften om at skabe forandringer
for et bedre liv

Kom og mød **JACOB
SØNDERGAARD**

Kendt fra TV



Torsdag d. 22. 9. 2022 kl. 19.00 på INNOVEST Ånumvej Skjern

Bliv motiveret til at skabe forandringer i hverdagen til en sundere livsstil,
- få færre smerter, mere energi, bedre søvn og forebyg kroniske sygdomme.

Efter foredraget er der **debat** med Jacob Søndergaard, Lars Foged – Læge,
Ulla Svendsen – Leder Sundhedscenter Vest og Repræsentanter fra
Patientforeningerne.

Pris: 100 kr. inklusiv sunde snack.

Mere info, tilmelding og betaling: FrivilligVest.dk senest d. 15. september 2022.

Dørene åbner kl. 18.30. Der er mulighed for at besøge stande før og efter arrangementet.

Arrangører:

Lokale Patientforeninger, Sundhedscenter Vest og Frivillig Vest i Ringkøbing-Skjern kommune

