



# RÅDGIVNING

## REGION MIDT- OG NORDJYLLAND

### RÅDGIVNING AARHUS

JÆGERGÅRDSDGADE 64-66, 8000 AARHUS C

Tilmeld dig på [www.hjertelinjen.dk](http://www.hjertelinjen.dk),

[raadgivningaarhus@hjerteforeningen.dk](mailto:raadgivningaarhus@hjerteforeningen.dk) eller tlf. 70250000 senest en uge før.

12/9, 5/10, 1/11  
OG 7/12

**HEART TEENS**  
– et fællesskab  
for hjertesygge  
teenagere

HOLD 1: 5/9 OG 19/9  
HOLD 2: 6/11 OG 20/11

**LEV LIVET MED  
ATRIEFLIMREN**  
v/ sygeplejerske

11/9 OG 25/9

**TAG FØRSTE  
SKRIDT TIL EN  
HJERTESUND  
LIVSSTIL**  
v/ diætist  
og fysioterapeut

19/9

**SAMLIV OG  
SEKSUALITET  
NÅR MAN HAR  
HJERTESYGDOM**  
v/ læge og  
sexolog Marianne  
Bruhn

28/9

**HØJT KOLESTEROL  
– MAD OG  
MEDICIN**  
v/ læge Helle  
Kanstrup og diætist

4/10

**FRA UNG TIL  
VOKSEN MED  
HJERTESYGDOM**  
v/ socialrådgiver

11/10, 25/10 OG 8/11

**STRESS, SØVN OG  
MENTAL SUNDHED**  
v/ psykolog og  
sygeplejerske

12/10 OG 16/11

**SYGEMELDT  
HJERTEPATIENT**  
- om arbejds-  
markedstil-  
knytning  
v/ socialrådgiver

25/10

**YNGRE MED  
HJERTESYGDOM  
– HVAD RØRER  
SIG?**  
v/ sygeplejerske  
og socialrådgiver

26/10

**LIVET RAMMER  
OS ALLE**  
v/ præst Trine  
Kofoed

15/11

**HJERTESVIGT  
– SYMPTOMER  
OG BEHANDLING**  
v/ læge Brian  
Løgstrup

30/11

**JULEN ER  
HJERTERNES  
FEST**  
v/ diætist

TO TORSDAGE I  
MÅNEDEN

**LÆGENS BORD**

SIDSTE ONSDAG I  
MÅNEDEN

**RÅDGIVNING  
OM SAMLIV OG  
SEKSUALITET**

**LÆS MERE OG  
TILMELD DIG PÅ**  
[hjertelinjen.dk](http://hjertelinjen.dk)

# RÅDGIVNING HOLSTEBRO

SUNDHEDSHUSET, STATIONSVEJ 33A, 2. SAL, 7500 HOLSTEBRO

Første torsdag i måneden kl. 12.00-16.00

Tilmeld dig på [www.hjertelinjen.dk](http://www.hjertelinjen.dk),

[raadgivningaarhus@hjerteforeningen.dk](mailto:raadgivningaarhus@hjerteforeningen.dk) eller tlf. 70250000 senest en uge før.

ET TEMA FORLØB PÅ 2 MØDEGANGE 7/9 OG 5/10

## LEV LIVET MED ATRIEFLIMREN

Ved hjertesyggeplejerske

ET TEMA FORLØB PÅ 2 MØDEGANGE 2/11 OG 7/12

## TAG FØRSTE SKRIDT TIL EN HJERTESUND LIVSSTIL

Ved fysioterapeut og klinisk diætist

LÆS MERE OG TILMELD DIG PÅ  
[hjertelinjen.dk](http://hjertelinjen.dk)

# RÅDGIVNING VIBORG

SUNDHEDSCENTERET, TOLDBODEN 1, 8800 VIBORG  
Sidste torsdag i måneden kl. 12.00-16.00

Tilmeld dig på [www.hjertelinjen.dk](http://www.hjertelinjen.dk),  
[raadgivningaarhus@hjereteforeningen.dk](mailto:raadgivningaarhus@hjereteforeningen.dk) eller tlf. 70250000 senest en uge før.

ET TEMA FORLØB PÅ 2 MØDEGANGE 31/8 OG 28/9

## LEV LIVET MED ATRIEFLIMREN

Ved hjertesyggeplejerske

26/10

## HJERTESYGDOM OG MOTION

Temamøde ved fysioterapeut og hjertesyggeplejerske

30/11

## HJERTESVIGT – SYGDOM OG BEHANDLING

Temamøde ved hjertesyggeplejerske

1/12

## STRESS? SIG PYT TIL KLEJNER, KRAV OG KRANSE

Foredrag ved psykolog

LÆS MERE OG TILMELD DIG PÅ  
[hjertelinjen.dk](http://hjertelinjen.dk)

# RÅDGIVNING AALBORG

SUNDHEDS- OG KVARTERSHUSET, FYRKILDEVEJ 7A, 9220 AALBORG Ø  
Mandag i lige uger kl 10.00 - 14.00

Tilmeld dig på [www.hjertelinjen.dk](http://www.hjertelinjen.dk),  
[raadgivningaarhus@hjertereforeningen.dk](mailto:raadgivningaarhus@hjertereforeningen.dk) eller tlf. 70250000 senest en uge før.

ET TEMA FORLØB PÅ 2 MØDEGANGE 4/9 OG 18/9

## TAG FØRSTE SKRIDT TIL EN HJERTESUND LIVSSTIL

Ved fysioterapeut og klinisk diætist

ET TEMA FORLØB PÅ 2 MØDEGANGE 30/10 OG 13/11

## LEV LIVET MED ATRIEFLIMREN

Ved hjertesyggeplejerske

ET TEMA FORLØB PÅ 2 MØDEGANGE 27/11 OG 11/12 :

## STRESS, SØVN OG MENTAL SUNDHED FOR HJERTEPATIENTER

Ved psykolog og hjertesyggeplejerske

LÆS MERE OG TILMELD DIG PÅ  
[hjertelinjen.dk](http://hjertelinjen.dk)

# HJERTELINJEN 70 25 00 00

På hjertelinjen kan du få gratis og professionel rådgivning alle hverdage kl 9 - 16