

Bestyrelsen i Hjertereforeningens lokalafdeling i Silkeborg ønsker alle sine medlemmer en glædelig jul og et godt nytår.

2023 har været et stille år i lokalforeningens regi. Der har været de samme aktiviteter som tidligere år, nu hvor vi har lagt pandemien bag os, selv om der i skrivende stund er mange danskere, der er ramt af luftvejssygdomme.

Den traditionelle nytårsmarch blev afviklet på hjertestien i Kragelund. En lille flok begav sig ud på en gåtur. Det var første gang efter de seneste års aflysninger. Årets første Hjertecafé blev aflyst, da vi ikke kunne finde en foredragsholder omkring ”rejse med hjertesygdom”. Vores arbejde har dog ikke været forgæves. Der er efterfølgende lavet et webinar: At rejse med hjertesygdom - som findes på Hjertereforeningens hjemmeside.

Generalforsamlingen i februar havde fin tilslutning til et foredrag med John Bro, hjertelæge i Skejby.

I november var Motion sat på programmet, og det var et emne, der gav en velbesøgt hjertecafé. Hjertereforeningens motionshold og Hjertemotion på Mountainbike blev præsenteret sammen med et oplæg ved Mette Kolze fra Sundhedshuset.

Hjertemotion har fortsat god tilslutning både i Kjellerup og Silkeborg. Mountainbikerne kører 3 gange om ugen med et vekslende antal deltagere. Mountainbike er i årets løb blevet en etableret del af vores forening og budgetlagt. Stor cadeau til Jesper Kristensen for hans ihærdige indsats. Der er lavet faste aftaler med Sundhedshuset om præsentation af Hjertereforeningens tilbud til deltagerne i rehabiliteringsforløbene 3 – 4 gange om året.

I 2024 inviterer Hjertereforeningen til Nytårskur 25. januar kl. 15 – 17. Det er en eftermiddag, hvor der bliver mulighed for at møde andre i samme situation, som én selv og i det hele taget opleve, hvad et medlemskab af foreningen kan tilbyde.

Generalforsamlingen er fastsat til 22. februar, hvor Hjertereforeningens direktør Anne Kaltoft er inviteret til et oplæg.

Torsdag d. 21. marts er der planlagt en Hjertecafé med emnet: Sundhedsapps. Og så er der jo Nytårsmarchen 1. januar i Kragelund.

Bestyrelsen takker alle vores motionister og samarbejdspartnere for et godt samarbejde i 2023 og ser frem til et nyt og spændende år i Hjertereforeningen.

Hjertelig julehilsen

Solveig Madsen
Formand