

Nyhedsbrev, juli 2019.

Kære medlem.

Lige en sommerhilsen fra Hjertereforeningen inden vi lukker ned i sommerferien.

Siden sidste nyhedsbrev i marts har formanden Karen Elisabeth Holm besluttet sig for at træde ud af bestyrelsen.

Bestyrelsen vil benytte lejligheden til at sige Karen Elisabeth mange tak for hendes store arbejde og vedholdende indsats i Hjertereforeningen i Silkeborg. Hun har været initiativtager sammen med den øvrige bestyrelse til at få et godt og udbytterigt samarbejde med Kjellerup Fysioterapi og Træning således, der nu er 2 hold Hjertemotion i Lunden og 1 hold i Kjellerup i efterårs- og vintersæsonen. I 2018 blev der indviet 2 hjertestier i Kragelund på initiativ fra borgere i Kragelund. Her var hun Hjertereforeningens repræsentant og drivkraft. Der udover har hun sat sit aftryk på mange flere aktiviteter lokalt i foreningen.

Tak Karen Elisabeth.

Bestyrelsen har nykonstitueret sig med:

Formand: Solveig Madsen, Birkelundvej 1, 8654 Bryrup. Tlf. 21849171

solveigsmadsen@outlook.dk

Næstformand: Joan Holstrup, P.Malmkjærvej 2, 8600 Silkeborg. Tlf. 26804822 joan@holstrup.dk

Suppleant Hanne Brandt indtræder som ny i bestyrelsen:

Hanne Brandt, Ungstrupvej 18, 8620 Kjellerup Tlf. 30295133 hanne.br@ndt.dk

De øvrige bestyrelsesmedlemmer er nævnt i sidste nyhedsbrev.

Vores landsindsamling gik over al forventning - se nedenstående klip fra Midtjyllands avis.

” Lokal hjerte-indsamling blev succes

SILKEBORG Fem nye hjertestartere. Det blev resultatet af søndagens indsamling, som Hjertereforeningen stod for. Det var frivillige fra Hjertereforeningen og forskellige områder, der ønskede en hjertestarter, der stemte dørklokker for at samle ind.

- Hjertereforeningen har aldrig haft så mange indsamlere som denne gang.

Det er helt sikkert hjulpet godt på vej af initiativtagerne til hjertestarter-grupperne. De har formået at skabe et lokalt sammenhold om at skaffe sig en hjertestarter til deres område eller deres forening, konstaterer Chresten Dyhre fra Hjertereforeningen i Silkeborg.

Han roser særligt fire ildsjæle for en ekstra stor indsats.

Det drejer sig om Laurits Vestergaard fra Højmarksvængets Grundejerforening, Anni Slot fra Sportsrideklubben Silkeborg, Stine Kirke fra Silkeborg Tennisklub, Ingrid Søndergaard fra Sejs-Svejbæk Hjertestarterforening.

Også Mousing Beboerforening bliver fremhævet for den store indsats.

- Aldrig har vi haft så mange indsamlere. Der var kun en indsamler som udeblev.

Tidligere har det været hver fjerde eller hver femte, konstaterer Chresten Dyhre. **KH**”

Hjertemotion starter igen september med 2 hold i Silkeborg og 1 hold i Kjellerup. Vi sender et nyhedsbrev ud i august med efterårets program.

Hver tirsdag i juli og august måned går hjertemotionister tur på Odden. Vi mødes ved Lunden kl. 10 og går sammen til Madpakkehuset på Odden, hvor vi har socialt samvær og evt. lettere motion, inden vi går tilbage til Lunden. Kaffe og andre drikkevarer medbringer man selv. Tilbuddet er gratis.

I kan også følge med på vores hjemmeside <https://silkeborg.hjerteforeningen.dk/om-os/>
Vi har ligeledes en face-book side, hvor I er velkomne med kommentarer
<https://www.facebook.com/hjerteforeningensilkeborg/>

Få hjerteforeningens medlemsapp

Med denne app har du altid dit medlemskort på telefonen. DU kan læse om Hjerteforeningens mange tilbud til dig, du kan finde din lokale forenings kalender og mange andre ting.

Hent den i [app store](#)

Hent den i [google play](#)

Hjertelig og sommerlig hilsen

Solveig Madsen

Formand