



*Vi nærmer os årsskiftet med hastige skridt. Noget er forbi, andet skal til at begynde.*

*Tak til jer, der i året har fulgt og bakket op om vores aktiviteter, eller på anden måde støttet Hjerteforeningens arbejde.*

*Det har for os i bestyrelsen været et travlt år, hvor vi for alvor har fået etableret Hjertemotion's tilbud, - både i Silkeborg, men også som forsøg i Kjellerup.*

*Det er en glæde at møde ind til træning og samvær, - og det er helt sikkert sundt for os alle, at udfordre os selv og hinanden både med træning, smil og medleven.*

*Så, tak til alle, deltagere, fysioterapeuter og bestyrelsesmedlemmer.*

*Tak også til alle jer der var med til at gøre Landsindsamlingen 2016 til en succes, på trods af kulde, regn og blæst.*

*Vi er i gang med at forberede os til søndag den 30. april – hvor det kommende års Landsindsamling løber af stablen – og håber, at mange har mod på at give en hånd med.*

*Tak også for opbakning og interesse for vores stand ved motorvejsindvielsen i september. Dejligt at møde så mange smil og glade mennesker – også i den forbindelse.*

*Vi er på vej med Hjertecafeer i januar/februar, og lover, at der igen vil blive inviteret til den populære efterårsaften med spisning på Kokke- og Restaurantkolen.*

*Hermed de bedste ønsker om et lyst og godt nytår til alle!*

*Med hjertelig hilsen*

*Karen Elisabeth Holm, formand*

*Hjerteforeningen, Silkeborg*

