



Hjertedag med Fysikken onsdag den 20/5 2026



Alle er velkomne!

HjerteMotion

"Den korteste vej til et langt liv!"

Hjertereforeningen træner

Kl. 9.30 & kl. 10.30 hele året!

Kom og se og hør om træningen

**HOS FYSIKKEN, Fuglebakken 1,
Ringsted**

*Måske du bliver den næste på holdet?
Bliv medlem gennem Hjertereforeningen!*

Træn med hele dagen gratis!

Hjertecafe i Fysikken:

Hele dagen kan man træne gratis og få informationer om Hjertesund træning og gode forebyggelsesråd fra Fysikken og Hjertereforeningen.

Kom og få mål på din Fittnes alder!!



Fra tidligere udstilling

Hjarteredderkursus: i stor sal

I hjertecafeen i Fysikken afholdes åbne kurser i Hjerter-Lunge-Redning og brug af hjertestarter.

Kl. 12.30 og 15.00

Der er Goodie bags til deltagerne!



Gå Med Fyraftensarrangement

Fra Kl. 16.30 – 18.00

Vi mødes foran Fysikken til 2 Gå Med ture med Hjertereforeningen, gennem kolonihaverne og Kildemarken, henholdsvis 3 og 5 km.

Der udleveres en gratis billet til deltagerne, som efter turen kan bruges på lidt forfriskninger i form af frugt og juice og lidt spiseligt efter turen.

**På deltagerbilletten vil der efterfølgende blive udtrukket et antal pæne præmier/gevinster til de heldige.
(Hovedgevinst værdi 1200 kr.)**



Med venlig hilsen Bestyrelsen

Du finder os på vores hjemmeside,
<https://lokal.hjertereforeningen.dk/ringsted/>
Ønsker du medlemskab af Hjertereforeningen, så tilmeld dig via Hjemmesiden!
PBV/ Søren Hansen, formand,

Vi takker for donationer til vores frivillige arbejde, hvilket bliver fremhævet!

Betalinger til lokale arrangementer kan ske på følgende måde:

**Reg. Nr. 2520 konto 2551314572, eller
Mobilepay: 89612 – (husk skriv deltager navn)**