HJERTE FORENINGEN

Ringsted



Fuld cafe til foredrag med byens apoteker

Forårsprogram 2025

Generalforsamling:
onsdag den 26/2, fra kl. 18.00
(Mad forud for GF koster 60 kr. og betales på første Hjertecafe den 29/1) *
Hør foredrag om Patientstøtteordningen v/ Charlotte Enghusen Andersen.
Generalforsamling starter senest kl. 20.00

Hjertedag i Benløse:
(Der arbejdes på at gentage et EVENT - arrangement en lørdag/søndag i foråret)

Sommerudflugt: torsdag den 19/6
Info og salg fra den 30/4 2025, kl. 13.30.*

Gå Med fra Bøllingsvej: Kl. 10.00



Søndag den 5/1 (Nytårstravetur)
Søndag den 19/1, kl. 10.00
Søndag den 2/2, kl. 10.00
Søndag den 16/2, kl. 10.00
Søndag den 2/3, kl.10.00
Søndag den 16/3, kl. 10.00
Søndag den 30/3, kl. 10.00
Søndag den 13/4, kl. 10.00
Søndag den 27/4, kl. 10.00
Søndag den 11/5, kl. 10.00
Søndag den 25/5, kl. 10.00
Søndag den 15/6, kl. 10.00
Pris 10 kr. for deltagelse incl. juice/vand, frugt m.m.

Hjertecafe på Hyldegården:
Hyldegårdsvej 42
Onsdag den 29/1, kl. 14.00*
Onsdag den 26/3, kl. 14.00
Onsdag den 30/4, kl. 14.00*
Onsdag den 28/5, kl. 14.00
Pris, 30 kr. pr. deltager for kaffe og kage.
Der vil under cafeer være forskellige indlæg, foredrag eller underholdning.

HjerteMotion – Godt for dig!



Vi hygger også!

Vi træner hele året, men officiel start efter nytår er den 8/1!
HOS FYSIKKEN, Fuglebakken 1, Ringsted
Vi træner onsdag formiddag, Kl. 9.30 & kl. 10.30
Sæsonafslutning den 25/6(nærmere følger)
Tilmelding og aftale om betaling hos Fysikken, sker gennem formanden. - Der kan tilbydes 2 gange gratis prøvetræning.

Hjerteredderkurser (gratis) tilbydes!

Med venlig hilsen Bestyrelsen
Jette Østerdal Nielsen, 26651604
Inger Madsen, 22461990
Irene Hemmingsen, 20781585 - sekretær
Jan Bruun Hansen, 51719995
Henrik Hede Larsen, 20688355 - suppleant
Bent Nielsen, 42261657 - suppleant
Poul Erik Andersen, kasserer,21630655
Mogens Hemmingsen, næstformand, 40280996
Søren Hansen, formand,40738215

NB:
Ønsker du medlemskab af Hjerteforeningen, så kontakt bestyrelsen!
Vi takker for donationer til frivilligt arbejde

Betalinger til lokale arrangementer kan ske på følgende måde:
Reg. Nr. 2520 konto 2551314572, eller
Mobilepay: 89612 – (husk skriv deltagernavn)

Rev. 4/12, 2024