

# Ringsted



Bestyrelsen 2024

## Efterårsprogram 2024



Fra Gå Med på Oplevelsesstien  
("Man kan ikke gå på vandet! – Men")

### Gå Med fra Bøllingsvej: Kl. 10.00

Søndag den 18/8  
Søndag den 1/9  
Søndag den 15/9  
Søndag den 29/9 (skovtur)  
Søndag den 13/10  
Søndag den 27/10  
Søndag den 10/11  
Søndag den 24/11

**Pris 10 kr. for deltagelse incl. juice/vand, frugt m.m.**

### Hjertecafe på Hyldegården: Hyldegårdsvej 42

Onsdag den 28/8, kl. 14.00\*  
Onsdag den 25/9, kl. 13.00(spisning)  
Onsdag den 30/10, kl. 14.00  
Onsdag den 27/11, kl. 14.00

**Pris, 30 kr. pr. deltager for kaffe og kage.  
Der vil under cafeer være forskellige  
indlæg, foredrag eller underholdning.  
Tilmelding til spisecafe fra den 28/8, pris  
100 kr.\***

### Viseaften i Ringsted kulturhus Den 13/11 kl. 19.30 "Revysangens genklang"



Birgitte Antonius & John Schou

**Info og salg fra den 25/9 2024 (spisecafe)**

### HjerteMotion – Godt for dig!



**Vi har trænet hele sommeren, men  
officiel start efter sommerferien er den  
14/8!**

**HOS FYSIKKEN, Fuglebakken 1,  
Ringsted**

**Vi træner onsdag formiddag,  
Kl. 9.30 & kl. 10.30**

*Tilmelding og aftale om betaling hos  
Fysikken, sker gennem formanden. - Der kan  
tilbydes 2 gange gratis prøvetræning.*

Med venlig hilsen Bestyrelsen

Jette Østerdal Nielsen, 26651604

Inger Madsen, 22461990

Irene Hemmingsen, 20781585 - sekretær

Jan Bruun Hansen, 51719995

Henrik Hede Larsen, 20688355 - suppleant

Bent Nielsen, 42261657 - suppleant

Poul Erik Andersen, kasserer, 21630655

Mogens Hemmingsen, næstformand, 40280996

Søren Hansen, formand, 40738215

**NB:**

**Ønsker du medlemskab af Hjerteforeningen, så  
kontakt bestyrelsen!**

**Vi takker for donationer til frivilligt arbejde**

**Betalinger til lokale arrangementer kan ske på  
følgende måde:**

**Reg. Nr. 2520 konto 2551314572, eller**

**Mobilepay: 89612 – (husk skriv deltageravn)**

Rev. 16/7, 2024