

Hjerteforeningen Ringsted

Opstart i Hjerteforeningen efter sommerferien – herunder Hjertecafé den 30. august

Så er efterårets program for Hjerteforeningen klar.

Hjertemotion har ikke ligget helt stille her i sommer, men har kørt med 1 hold, og er annonceret med opstart den 9. august med 2 hold. Men det bliver først fra den 16. august, hvor næstformand Mogens Hemmingsen kører holdene et par uger, så vores instruktør Mathias kan holde lidt ferie.

Skulle der være *nye interesserede*, kan de trygt henvende sig til formanden, Søren Hansen, der har overblikket over tilmeldinger og venteliste! – Der kan nemlig kun være op til 16 på hvert hold.

Gå Med ture på udvalgte søndage fra P-plads på Bøllingsvej starter op igen den 20. august. Her er der plads til flere på de 2 gåruter, der er på henholdsvis 5 og 3 km.

Hjertecaféer på Hyldegården er der tilrettelagt 4 af her i efteråret, og vi prøver at arrangere nogle hyggelige eftermiddage. Glæd jer allerede til den første café den 30. august kl. 14.00, hvor vi får besøg af Steen Olsson, som mange allerede kender!

Når man har lært at lege

Steen Olsson fortæller om lidt af sit liv før og efter en kræftdiagnose i 2019.

Der tages udgangspunkt i skole og læreplads i Glafa Legetøj.

Steen fortæller om, hvilken betydning det har haft på livet, efter at han havde været i lære til at lege.

Vi får også at vide, hvordan et skub fra Karen, der er Steens kone, fik sat gang i en gammel drøm, de begge havde haft i 10 år.



Karen og Steen fik "drømmen" opfyldt

Drømmen blev opfyldt, og Steen glemmer næsten alt om kræftsygdommen.

Hjertecaféen den 27. september er med spising, og derfor starter vi kl. 13.00.

Tilmelding og køb af billetter sker fra den 30. august på Hjertecaféen.

[På linket her kan du se folderen med hele efterårsprogrammet.](#)