

# Hjerteforeningen Ringsted

## Nytårs Gå Med 7. januar 2024

Hjerteforeningens Nytårs Gå Med tur den 7/1 var på grund af sne, frost og glatte fortove ikke så velbesøgt, som vi havde håbet på, så der var rigelig med kransekage og bobler efter endt travetur. Turene blev afpasset efter forholdene og gik bl.a. forbi Svømmehallen via Kærehave og forbi Ringsted Mølle & Museum på vejen retur!

Hjerteforeningens program for foråret er netop annonceret i Lokalbladet den 3. januar, og ellers kan det hentes her på hjemmesiden og via opslagstavle på Hyldegården.

[Klik her for at hente program](#)

Næste Gå Med ture, på henholdsvis 3 & 5 km er den 21/1, 4/2 og 18/2.

Husk i øvrigt forårets 1. hjertecafe den 31/1, som er med bankospil, og en beskeden ekstrabetaling.



*Fotos fra Gå Med turen. Af Søren Hansen*

[Se flere fotos under menuen Galleri. Klik her.](#)