

Hjerteforeningen Ringsted

Hjertemotion – Godt for dig

Vi starter op igen med hjertemotion efter sommerferien onsdag den 16/8 2023. Vi træner onsdag formiddag, hos Fysikken, på Fuglebakken 1 i Ringsted

- Kl. 9.30 – 10.30 – Hold 1
- Kl. 10.30 – 11.30 – Hold 2

Tilbud om Hjertemotion, er for dig, der skal i gang med træning efter udfordringer med hjerte-kar-sygdom eller blot ønsker at styrke dit hjerte. Tilmelding og aftale om betaling hos Fysikken, sker gennem formanden.



Der gås til den i Fysikken!

NB: Ønsker du medlemskab af Hjerteforeningen, så kontakt bestyrelsen.

Du finder bestyrelsens navne i menuen under Kontakt - [**eller klik her.**](#)