

Bestyrelsens beretning den 28/2 2024 for året 2023;

Referat fra sidste Generalforsamling den 22. februar 2023 kl. 18, afholdt på Hyldegården.

Referat: Deltagerantal: 61 stk.

Forud for generalforsamlingen blev der serveret smørrebrød og der var et indlæg om projekt Fællesskabsby Ringsted.

Generalforsamlingen.

Pkt. 1 Valg af dirigent: Kim Fjord blev foreslået og valgt.

Kim Fjord kunne konstatere at generalforsamlingen var rettidig bekendtgjort.

Irene Hemmingsen blev valgt som referent.

Pkt. 2 Bestyrelsens beretning. Søren Hansen forelagde beretning over årets aktiviteter. (Beretning forelægger i sin helhed som separat bilag). Formandens beretning var med tak til bestyrelse, presse og frivillige hjælpere. Der lød også en tak til Hjerteforeningen centralt.

Beretningen blev godkendt.

Pkt. 3 Bestyrelsen fremlægger regnskab for 2022 til orientering ved Poul Erik Andersen. Regnskabet blev gennemgået i hovedtal og med uddybning af det nærmere indhold i de enkelte poster.

Regnskabet blev taget til efterretning.

Pkt. 4 Behandling af indkomne forslag. Ingen forslag modtaget.

Pkt. 5 Valg af bestyrelse:

På valg Mogens Hemmingsen – blev genvalgt

På valg Henny Klinting, ønsker ikke genvalg. Jette Østerdal Nielsen blev valgt.

På valg Jan Bruun Hansen – blev genvalgt

På valg suppleant – Irene Hemmingsen. Blev valgt til bestyrelsen

Solveig Brandstrup ønsker at udtræde – suppleant Inger Madsen indtræder i bestyrelsen for 1 år.

Som suppleanter blev valgt:

Henrik Hede Larsen og Bent Nielsen

Pkt. 6 Evt.

Søren udtrykte en stor tak til Henny og Solveig for deres store arbejde i Hjerteforeningen og med ønsket om alt mulig held og lykke. Der blev overrakt en symbolsk gave til dem begge.

Dirigenten sluttede generalforsamlingen med tak for god ro og orden.

Irene Hemmingsen, referent

Herefter følger BERETNING 2023:

Året 2023 der gik:

Efter et indledende resume over sidste års generalforsamling kan året 2023 kun udtrykkes som en stor succes, når der ses tilbage på årets aktiviteter som også bliver vist i små klip som Power point på tavlen.

Gå Med:

Vi startede året med nytårstravetur 8/1 2023 og fortsatte foråret med yderligere 11 Gå Med ture frem til 18/6.

I efteråret var der i alt 8 Gå Med ture, fra den 20/8 – 26/11.

Turene gennemføres altid, så vidt det er muligt med deltagelse af mindst 1 – 4 fra bestyrelsen som tilrettelæggere. Irene og Mogens er vores officielt udpegede **Gå Med værter**.

Der er rigtig mange foreninger i Ringsted der har traveture på programmet, så indimellem har der været et vigende deltagerantal på vores søndagsture midt i kirketiden. Vi har valgt at fastholde de 2 ruter på henholdsvis 3 og 5 km som tilbagelægges på omkring 1 time, hvorefter der serveres lidt juice og frugt og trækkes lod om en lille præmie, når situationen tillader det.

Generalforsamlingen den 22/2, blev omtalt indledningsvis i form af referat, er sjældent set med så stort deltagerantal, i alt 61 deltagere. Derfor havde vi i år set frem til hvordan vi kan tiltrække lige så mange.

Hjertecafeer: 8 stk. i alt.

25/1, med borgmester Henrik Hvidesteen som foredragsholder

29/3 med sognepræst Janne Meibom, om Grønland

26/4 med hyggesnak og forårssang

31/5 med trio fra Midtsjællands spillemands Lav

I efteråret var der cafeer

30/8 med Steen Olsson, ”Når man har lært at lege”

27/9 spisecafe

25/10 med præhospitals direktør, Benny Jørgensen, ”Når uheldet er ude”

29/11 med trio fra Midtsjællands spillemands Lav

Cafeerne har ud fra mine betragtninger og tilbagemeldinger fået et gevaldigt løft både deltagermæssigt og i det hele taget.

Bestyrelsen har været særdeles aktiv og arbejdsduelig med stor hjælp af de nyvalgte herunder suppleanter og andre frivillige kræfter der træder til.

Her skal også nævnes at vi faktisk har fået en ny webmaster på vores Hjemmeside ved Yvonne Carlsen, der udenfor bestyrelsen har påtaget sig denne rolle på forbilledlig vis!

Jeg takker bestyrelsen og frivillige for et godt og konstruktivt samarbejde.

Efter en lidt tung start, med godkendelse af bestyrelsen i banken efter sidste GF, har vi efterhånden fundet frem til den form vi ønsker at Hjerteforeningen skal køre.

Vi er fortsat meget modtagelige for nye ideer og savner som jeg har nævnt tidligere på sigt nyt blod og gerne yngre kræfter som skal videreføre bestyrelsesarbejdet efter os andre når tid er. ***(Personligt ser jeg gerne at der er en der er villig til at give tilsagn om at tage over som formand, indenfor de kommende år, så vi får lavet en glidende overgang, hvor jeg kan påtage mig andre opgaver i foreningen).***

Bestyrelsen har valgt at fortsætte med at annoncere programmet i de lokale medier og på hjemmesiden og suppleret disse med foldere der kan hentes på Hyldegården hvor hjertecafeerne foregår.

I årets løb i øvrigt været:

Familie Event i Benløse: Hjertedagen den 20/5

Med Thomas Evers Poulsen som trækplaster blev arrangementet med Benløse IF en rigtig god oplevelse, dog med for få deltagere. Susanne Schrøder fra BIF, var initiativtager og tovholder på dette arrangement som måske vender tilbage igen.

Rock med Hjertet: i Ringsted Kulturhus, den 14/4

Pænt deltagerantal til et arrangement med The Scouts fra Ringsted som underholdere

Sommerudflugt til Ærø 15/6 2023

Denne tur blev udsolgt på 20 minutter til trods for at den var både dyrere og længere end vi plejer. Vores sommerudflugter er vældig populære fordi de er godt tilrettelagt af Irene og Mogens, og til en fornuftig pris.

Hjertemotion:

Hjerteforeningen har fra årsskiftet forhandlet aftale igennem med Fysikken i Ringsted således at vi kan fortsætte det gode samarbejde med instruktøren, Mathias Sørensen, med 2 gange holdtræning hver onsdag, året igennem.

Aftalen er betinget af medlemskab af HF.

Deltagerbetalingen, betales nu fuldt ud af medlemmerne selv og instruktør stilles til rådighed af Fysikken, men til gengæld er alle nu fuldgyldige medlemmer af Fysikken og kan deltage på lige fod med alle andre i Fysikkens aktiviteter. Holdene er stort set fyldt op, men man kan blive skrevet op hos formanden.

Hjerteviser med Jørn West: i Ringsted Kulturhus den 8/11

Her var det Jørn West der var underholder til en festlig aften primært med John Mogensen sange, men også med private anekdoter fra Jørn der er lokal om nogen!!

Giv Liv kurser

Bestyrelsen var ikke repræsenteret på hjertestarterdagen den 16/10.

Der kommer ikke mange kurser inde fra HF, men kurser arrangeret lokalt kører stadig. Vi er begyndt at reklamere for kurserne på Hjemmesiden, da vi foretrækker at gennemføre kurserne lokalt.

Tak til samarbejdspartnere:

Samarbejde med Sundhedscenteret og andre organisationer lægger vi meget stor vægt på i det omfang det er muligt og vi deltager gerne i arrangementer som sundhedskonsulenterne indbyder til!

En lokal afdeling af Hjerteforeningen kan ikke drives frivilligt og ulønnet uden tilskud og fonde og her har vi gennem de seneste år været begunstiget af midler fra en række fonde;

STOR TAK til alle, det betyder meget.

Alle vores aktiviteter har været fint omtalt i **den lokale presse** såvel før som efter arrangementerne og det skylder vi ikke mindst pressen **en stor tak for**.

Der skal også lyde en stor tak til de mange foredragsholdere og deltagere og frivillige i arrangementerne, som er med til at gøre det værd at stå som arrangør. Det er trods alt sjovere jo flere der deltager.

Tak også til Hjerteforeningen som centralt og regionalt, er repræsenteret ved Sara Lisberg, der holder os godt orienteret gennem nyhedsbreve, men også besøger os efter behov og ønske!

Personligt skal der endnu engang lyde en stor tak til bestyrelsen. - Fælles kan vi meget mere.

Bestyrelsen har er meget lydhør overfor ideer fra forsamlingen og imødeser gerne forslag til aktiviteter vi kan arbejde videre med!

På generalforsamlingen vil vi orientere om status på sommerudflugten til Orø den 20/6, hvor billetsalget starter på Hjertecafeen den 27/3!

Skulle der i øvrigt være spørgsmål til bestyrelsen, så vil vi forsøge at svare på det.

Dette var så bestyrelsens beretning, som sammen med referat vil kunne læses på hjemmesiden efter generalforsamlingen.

<http://ringsted.hjerteforeningen.dk/>

Søren Hansen, Formand

28/2 2024