

Ringsted



Hjertecafe med foredrag

Forårsprogram 2024

Foredrag & Generalforsamling:

”Kurven fuld af sundhed”, onsdag den 28/2, fra kl. 18.00 (foredrag og spisning kræver tilmelding – pris 40 kr.)
Generalforsamling, kl. 20, med kaffe er gratis.

Ringsted Messen: 16/3 & 17/3

Hjerteforeningen deltager

Hjertedag i Benløse:

(Der arbejdes på at gentage et EVENT - arrangement en lørdag/søndag i foråret)

Sommerudflugt: torsdag den 20/6
Info og salg fra den 27/3 2024, kl. 13.30.

Gå Med fra Bøllingsvej: Kl. 10.00



Søndag den 7/1 (Nytårstravetur)

Søndag den 21/1

Søndag den 4/2

Søndag den 18/2

Søndag den 3/3

Søndag den 24/3

Søndag den 7/4

Søndag den 21/4

Søndag den 5/5 (skovtur)

Søndag den 26/5 (skovtur)

Søndag den 9/6

Pris 10 kr. for deltagelse incl. juice/vand, frugt m.m.

Hjertecafe på Hyldegården:

Hyldegårdsvej 42

Onsdag den 31/1, kl. 14.00(Banko)*

Onsdag den 27/3, kl. 14.00

Onsdag den 24/4, kl. 14.00

Onsdag den 29/5, kl. 14.00

Pris, 30 kr. pr. deltager for kaffe og kage.

31/1 er prisen 50 kr. incl. bankoplader

Der vil under cafeer være forskellige indlæg, foredrag eller underholdning.

”Viseaften”???

Vi arbejder på sagen!

HjerteMotion – Godt for dig!



Opstart igen, onsdag den 3/1 2024! - HOS FYSIKKEN, Fuglebakken 1, Ringsted

Vi træner onsdag formiddag, Kl. 9.30 & kl. 10.30

Sæsonafslutning, 26/6

Tilmelding og aftale om betaling hos Fysikken, sker gennem formanden.

Med venlig hilsen Bestyrelsen

Jette Østerdal Nielsen, 26651604

Inger Madsen, 22461990

Irene Hemmingsen, 20781585 - sekretær

Jan Bruun Hansen, 51719995

Henrik Hede Larsen, 20688355 - suppleant

Bent Nielsen, 42261657 - suppleant

Poul Erik Andersen, kasserer, 21630655

Mogens Hemmingsen, næstformand, 40280996

Søren Hansen, formand, 40738215

NB:

Ønsker du medlemskab af Hjerteforeningen, så kontakt bestyrelsen!

Vi takker for donationer til frivilligt arbejde

Betalinger til lokale arrangementer kan ske på følgende måde:

Reg. Nr. 2520 konto 2551314572, eller

Mobilepay: 89612 – (husk skriv deltager navn)