

# Hjerteforeningen Ringsted

## Hjertedag 2023

**"Hvad banker dit hjerte for"? – Mit banker for fællesskab og motion!**

Hjerteforeningen i Ringsted holder i samarbejde med Benløse idrætsforening familiedag med gå/løbetur på henholdsvis 3 km, 5 km og 10 km, under mottoet **"Hvad banker dit hjerte for"**

Familiedagen starter lørdag den 20. maj 2023 kl.12.00 med velkomst og åbning med **Thomas Evers Poulsen**, kendt fra Vild med Dans som vil stå for opvarmningen bl.a. som ambassadør for Hjerteforeningen.

[Læs mere i folderen Hjertedagen 2023 – Folder 20-04-2023](#)

---

### Praktiske oplysninger

#### Sted

Benløsehallen, Præstevej 19, Ringsted

#### Priser

---

Voksne fra 14 år

**100 kr.**

---

#### Kontaktperson

Søren Hansen

[soerenhansen@outlook.com](mailto:soerenhansen@outlook.com)

40738215

---