

Ringsted



Snapshot fra efterårs GÅ med tur

Forårsprogram 2023

Generalforsamling:

Afholdes onsdag den 22/2, kl. 18.00
(m/spisning – Tilmelding nødvendig)

Gå Med - Familieevent i Benløse

(Der arbejdes på at gennemføre et arrangement en lørdag/søndag i foråret)

NB:

Stor tak til Nordea Fonden, der har tildelt Lokalforeningen en donation i 2023 til Trivselsaktiviteter i Hjerteforeningen

Traveture fra Bøllingsvej: Kl. 10.00

Søndag den 8/1 (Nytårstravetur)

Søndag den 22/1

Søndag den 5/2

Søndag den 19/2

Søndag den 5/3

Søndag den 19/3

Søndag den 2/4 Palmesøndag

Søndag den 16/4

Søndag den 30/4

Søndag den 14/5

Søndag den 4/6

Søndag den 18/6

Pris 10 kr. for deltagelse incl. juice/vand, frugt m.m.

Hjertecafe på Hyldegården:

Hyldegårdsvej 42

Onsdag den 25/1, kl. 14.00

Onsdag den 29/3, kl. 14.00

Onsdag den 26/4, kl. 14.00

Onsdag den 31/5, kl. 14.00

Pris, 30 kr. pr. deltager for kaffe og kage.

Der vil under cafeer være forskellige indlæg, foredrag eller underholdning.

”Rock med Hjertet” i Ringsted

Kulturhus, Søgade

Dette informeres nærmere.

Sommerudflugt til Ærø: torsdag

den 15/6

Information og salg fra den 25/1 2022.

HjerteMotion – Godt for dig!

Vi starter op igen, fra onsdag den 4/1 2023! - NU HOS FYSIKKEN, Ringsted

Tilbud om Hjertemotion for dig, der skal i gang med træning efter udfordringer med hjerte-kar-sygdom eller blot ønsker at styrke dit hjerte.



Vi træner onsdag formiddag, nu hos Fysikken, på Fuglebakken 1 i Ringsted

Kl. 9.30 – 10.30 – Hold 1

Kl. 10.30 – 11.30 – Hold 2

(Sæsonafslutning aftales nærmere)

Tilmelding og aftale om betaling hos Fysikken, sker gennem formanden.

Med venlig hilsen Bestyrelsen

Solvejg Brandstrup, 20169885

Henny Klinting, 20965761

Inger Madsen, 22461990 – suppleant

Irene Hemmingsen, 20781585 – (Sekretær)

Jan Bruun Hansen, 51719995

Poul Erik Andersen, kasserer, 21630655

Mogens Hemmingsen, næstformand, 40280996

Søren Hansen, formand, 40738215

NB:

Ønsker du medlemskab af Hjerteforeningen, så kontakt bestyrelsen:

Betalinger til lokale arrangementer kan ske på følgende måde:

Reg. Nr. 2520 konto 2551314572, eller

Mobilepay: 89612 – (husk skriv deltager navn)