**Efterårsprogram i Hjerteforeningen, Ringsted**

**Landsuddeling,** søndag den 30/8

Lokalforeningen opfordrer folk til at melde sig som indsamlere!

Gå ind på hjerteforeningens hjemmeside og tilmeld dig personligt eller som hold.

**Hjertecafe på Hyldegården: Hyldegårdsvej 42**

Onsdag den 26/8, kl. 14.00

Onsdag den 30/9, kl. 14.00

Onsdag den 28/10, kl. 14.00

Onsdag den 25/11, kl. 14.00

***Der vil måske være nogle Covid 19 restriktioner!***

**Pris, 30 kr. pr. deltager for kaffe og kage.**

**Der vil under cafeer være forskellige indlæg, foredrag eller underholdning.**

**Traveture fra Bøllingsvej:**  søndage kl. 10 fra P-plads.

Søndag den 6/9

Søndag den 20/9

Søndag den 4/10

Søndag den 18/10

Søndag den 1/11

Søndag den 15/11

Søndag den 3/1 2021 (Nytårstur)

**Pris 10 kr. for deltagelse incl. juice/vand, frugt m.m.**

**Hjertemotion hos Ringsted Sport, Haslevvej 11**

**Bemærk NY DAG – NU ONSDAG!**

**Vi starter op på en frisk, fra onsdag den 26/8 frem til 16/12 2020!**

**Om deltagelse indhent folder samt se vores hjemmeside!**

**Du finder vores lokale hjemmeside på følgende link;** [**http://ringsted.hjerteforeningen.dk/**](http://ringsted.hjerteforeningen.dk/)