

# HJERTESKOLENS NYHEDSBREV

2016-17

## EN STOR SUCCES

Under folkeoplysningsloven, tilbyder HJERTESKOLEN i Holbæk og Odsherred - forskellige kurser i sæsonen fra september til maj. Kurserne ledes af kompetente instruktører, fysioterapeuter, afspændingspædagoger, diætister, sygeplejersker m.m.

HJERTESKOLEN er en del af Hjerteforeningen.



Vigtige detaljer

## KOM I GANG MED DET SAMME.

Kære alle instruktører og involverede i HJERTESKOLEN's drift. Nu er det snart tid, hvor en ny sæson står for døren! Jeg håber, alle er klar til at starte op igen på samme vilkår som tidligere!

### Hvem er ansat som instruktør?

**Ulla Solvang**, Hold 1 & 4N - **Ketty Brandt**, Hold 3 - **Jane Buus Johansen**, Hold 8 - **Jytte Fredslund**, Hold 7 - **Charlotte Skjold Ravn**, Hold 14 & 17 - **Kristine Omann Thomsen**, Hold 6 - **Katrine Fristrøm**, Hold 12N - **Tine Due Mikkelsen**, Genoplivningskurser.

I Nykøbing er Leo Christiansen, fra Hjerteforeningen i Odsherred, en stor hjælp ved opstart af hold.

---

» *HJERTESKOLEN tilbyder også 3-timers genoplivningskurser. Perfekt til et fyraftensarrangement.*

---

## HVORNÅR STARTER VI

På Genoptræningscentret i Holbæk, starter Hold 1, tirsdag den 6. september klokken 15:30. Hold 6 starter torsdag den 1. september klokken 15:30. Hold 8 starter torsdag den 1. september klokken 17:00.

På kulturkasernen i Holbæk, starter hold 7, torsdag den 1. september klokken 10:30.

I WOODS, Holbæk, starter hold 3, onsdag den 7. september klokken 14:30

I Asnæs (hallen - store sal) starter hold 4N tirsdag den 6. september klokken 13:00. (Lokalet er booket)!

På Sundhedscentret i Nykøbing, starter hold 12N onsdag den 7. september klokken 16:30.

Skolekøkkenet på Bjergmarksskolen er også booket til hold 14, tirsdag den 4. oktober og hold 17, tirsdag den 7. februar



Trøjen er rød

## Kontakt os

### HJERTESKOLEN

Erantisvej 5  
4300 Holbæk  
8870 7610  
sdm@hjerteskolen.dk  
hjerteskolen.dk

## INFO

Alle lokaler er booket sæsonen ud. Lidt problemer med Søjlesalen, da der igen har været oversvømmelse – med nyt gulv som resultat.

Alle deltagere kan betale med vores girokort, som uddeles inden opstart. Det er også muligt, at betale via netbank eller via betalingskort på vores hjemmeside: [hjerteskolen.dk](http://hjerteskolen.dk) prisen for at deltage, er fortsat kr. 600,-/halvår.

I Odsherred kan man få rabat, hvis man er pensionist med ældrecheck.

## ER DER MERE, JEG VIL SIGE?

Husk, at dette er et nyhedsbrev, ikke en roman – og jeg skal holde det kort og godt for at bevare læsernes opmærksomhed.

Lønnen er reguleret i henhold til Fritidsundervisning for voksne, og timelønnen er p.t. kr. 257,63 og kr. 33,44 som feriepenge.

Denne historie og postformularen flytter til næste side – og postformularen vil automatisk være på den rette placering. Du kan derefter klikke tilbage i teksten på denne side og tilføje mere.

Det er muligt for alle instruktører at få en gratis T-shirt fra Hjerteforeningen. Kontakt mig evt. vedr. størrelse. Alle deltagerne kan også erhverve trøjerne for en pris af kr. 100,-

---

## HJERTESKOLEN

Erantisvej 5  
4300 Holbæk