



DR-foto

Juli 2022

Kære medlem af Hjerteforeningen N/NV

Et helt år er gået fordi vores aktivitets år strækker sig fra august 2021 til juli 2022 - og det har været et år med både store og også større udfordringer i kølvandet på Corona-epidemien.

Men også et år med noget virkelig godt! Efter Generalforsamlingen marts 2022 hilser den "gamle" bestyrelse Alia, Jeanette og Mogens velkommen under fanerne - og til arbejdet!

Det har ikke været let "at løbe det hele i gang igen", da vi alle naturligvis har været præget af epidemien, nedlukninger og oplukninger og dermed også til den gradvise tilbagevenden til mere normale hverdagssituationer og -liv.

Men der er "efterdønninger" især indenfor to områder:

Hjertecafé

Som omtalt i Nyhedsbrev # 1 2022 har Københavns kommune "lukket" for foreningers brug af Sundhedshusene før kl. 18:00, hvilket medførte, at vi har brugt Nørrebrohalen i begyndelsen af dette år til denne aktivitet. Men desværre skulle Hallen renoveres - og vi måtte derfor finde nye lokaler. Vi fandt ledige lokaler hos Mellempark Samvirke for andet kvartal 2022 men til en pris, som vi ikke kan betale i det lange forløb.

Det har også vist sig, at rigtig mange af medlemmerne ikke kommer til arrangementerne og derfor har vi i bestyrelsen besluttet, at vi i resten af 2022 kun afholder en Hjertecafé i månederne august, oktober og december - og nu et helt "nyt" sted.

Vi kan indtil videre bruge lokalerne i Kulturhuset Pilegården, Brønshøjvej 17, 2700 Brønshøj, 2 sal lokale 11. (Elevator forefindes)

Det er vi glade for og bus 5C går (næsten) lige til døren).

Efteråret program er ikke helt fastlagt endnu - dog er emnet for den første café den 11. august: "Mød din bestyrelse

og hør nærmere om efterårets aktiviteter". Naturligvis vil vi også diskutere, hvordan vi igen kan få flere til at møde op og høre om forskellige hjerte-problematikker.

Du kan som altid holde dig orienteret via kalenderrubrikken på vores hjemmeside (<https://lokal.hjerteforeningen.dk/nordvest/>).

Hjertemotion

Vores motionshold lider også under kommunens politik om, hvornår vi kan begynde at motionere, Vi har altid haft et sent hold om torsdagen (med start kl. 18:00) og et tidligt hold om tirsdagen, som nu også først kan begynde kl. 18:00.

Disse forhold sammen med eftervirkningerne af Corona-epidemien har betydet, at der på de 2 hold i Sundhedshuset i Mimersgade kun er ca. 10 deltagere i alt!

Det er alt for lidt, for er der noget, vi som hjertepatienter har brug for, så er det HJERTEMOTION.

En medvirkende årsag til faldet i motionister kan også findes i det faktum, at al kommunal rehabilitering efter hospitalsrehabiliteringen nu er placeret i Sundhedshuset på Vesterbro. Når rehabiliteringen er placeret kun et sted, bliver det også mere vanskeligt at opretholde "en fødekæde" til vores motionshold - et forhold som også gør sig gældende for de andre lokale Hjerteforeninger i København.

Bestyrelsen ønsker at styrke hjertemotionen og derfor vil vi i den kommende tid arbejde for at etablere en "besøgsordning" på Vesterbro, hvor de lokale hjerteforeninger kan fortælle om netop deres motionstilbud.

Derudover har bestyrelsen besluttet, at vi nedsætter kontingentet fra kr. 125 til kr. 99 pr måned samt at nye medlemmer/hjertepatienter får tre måneders gratis prøveperiode sammen med et halvt år gratis medlemskab af Hjerteforeningens (sidstnævnte betales af hovedforeningen).

Vi håber og tror på, at disse tiltag kan bringe hjertemotionen tilbage på fuld styrke.

På Vanløse-holdet er der et fuldt optag, så der skal vi måske dublere!

Kontingentnedsættelsen mv. gælder naturligvis også for dette hold - og det er i øvrigt det eneste motionshold, som begynder før kl. 18:00 efter aftale med Sundhedshuset i Vanløse.

Det giver også bestyrelsen stof til eftertanke, når vi kan få en forhandling med Københavns kommune om, hvornår en frivillig forening må bruge de lokale Sundhedshuse.

Tour de HjerteBRO

Desværre måtte vi aflyse Tour de HjerteBRO på grund af alt for få tilmeldinger. Desværre!

Men vi håber, at vi kan mødes en anden god gang på en anden tur - og allerede nu er der planlagt en tur til Dyrehaven, den 25. september 2022.

Du kan læse mere om turen og tilmelde dig ved at klikke på dette link

<https://lokal.hjerteforeningen.dk/nordvest/begivenhed/en-cykeltur-til-dyrehaven/?d=1664107200>

I løbet af den kommende tid vil HjerteBRO-samarbejdet komme med flere aktiviteter for alle medlemmer i Københavns og Frederiksbergs kommuner.

Kære medlem - du ønskes en rigtig god og helsebringende sommer.

Nyhedsbrev 2 2022 er skrevet af Niels Westergaard, formand for Hjerteforeningen N/NV