HJERTE FORENINGEN KØBENHAVN N/NV

NYHEDSBREV nr. 1/2022

Sen vintermorgen ved Sortedam Søen

Marts 2022

En ny begyndelse

Kære medlem af Hjerteforeningen på Nørrebro og i Nordvest.
Ikke siden juni 2021 har vi skrevet et nyhedsbrev til jer, hvor vi dengang skrev om genåbningen af vores aktiviteter i foreningens regi.

Det viste sig, at til trods for stor genåbnings-optimisme var det vanskeligt at omme helt tilbage i den gamle gænge! Flere af os var naturligvis meget opmærksomme på ikke at udsætte os selv eller andre for smittefare med et Corona sygeforløb til følge.

Derfor tog det tid at få genetableret de tre motionshold, som vi har ansvaret for i lokalområdet - og samtidig skulle vi også finde et nyt sted til vores Hjertecafeer, da Københavns kommune ikke mere tillader, at foreninger afholder møder og aktiviteter før tidligst kl. 17 og helst fra kl 18 og fremefter!
Det gav nogle nye udfordringer!
Det betød, at alle motionshold i Sundhedshuset i Mimersgade først kunne begynde kl 18 til stor gene for mange af vores motionister.

Endvidere kunne vi ikke mere afholde hjertecafeer fra kl. 15 - 17 i Sundhedshuset, så også her måtte vi finde nye græsgange!
Vi var så heldige at få et lokale i Nørrebrohallen i det ønskede tidsrum, så alt tegnede lyst og godt - lige indtil vi i februar 2022 fik at vide, at Nørrebrohallen skal renoveres!
Derfor måtte vi igen ud på "boligmarkedet" for at finde egnede lokaler. Heldigvis kunne vi leje et lokale i Mellemfolkeligt Samvirke på Fælledvej 12 for de tre resterende hjertecafeer i dette halvår; og så må tiden vise, hvilke muligheder vi har for resten af 2022.

… og en ny bestyrelse

Siden 2019 har vi ikke været en fuldtallig bestyrelse i vores lokal hjerteforeningen, men det har heldigvis ændret sig.
På generalforsamlingen i februar måned 2022 blev der valgt to nye bestyrelsesmedlemmer (se referatet herunder), som alle har ønsket at være en del af hjerteforeningen og dermed også tage del i de mange og meget forskellige arbejdsopgaver, som følger med i et aktivt bestyrelsesarbejde. Et hidtidigt frivilligt men ikke valgt medlem af bestyrelsen blev ligeledes valgt ind som fuldgyldigt bestyrelsesmedlem.
Bestyrelsen for Hjerteforeningen København N/NV har derfor i alt 6 bestyrelsesmedlemmer Se nedenfor eller følg dette link: Bestyrelsen.

Referat af generalforsamling København N/NV den 10.02.2022

1. Valg af dirigent / valg af referent

Stig Frosberg blev valgt til at være dirigent. Stig kan konstatere at generalforsamlingen er lovlig indkaldt.
Sara Lisberg Larsen blev valgt som referent.

2. Bestyrelsens beretning

Formanden Niels Westergård fremlægger beretningen. Beretningen ligger også på hjemmesiden og kan læses HER. (Beretning).
Spørgsmål om Hjerteforeningen centralt afholder store foredrag. Det er umiddelbart ikke noget der er på tegnebrættet, men der er derimod webinarer, som kan ses på Hjerteforeningens hjemmeside HER.

3. Bestyrelsen fremlægger regnskab til orientering

Kasserer Stig Frosberg fremlægger regnskabet.
Spørgsmål om hvor mange der er medlemmer på hjertemotionsholdene. Det er ca. alle på nær én.
Spørgsmål om hvorfor der ikke er flere medlemmer der er aktive, fx i dag. Svaret er at mange er på arbejdsmarkedet.

4. Behandling af indkomne forslag

Ingen indkomne forslag.

5. Valg af bestyrelse;

På valg er (alle ønsker genvalg)

- Gita Petersen
- Stig Frosberg
- Alia Saed Alhakak

Ny-opstillede (som alle stiller op til valg)

- Mogens Nielsen
- Jeanette Thuesen

Alle opstillede blev valgt ind i bestyrelsen.

6. Eventuelt

Spørgsmål: hvor afholdes der hjertecaféer fremadrettet, når vi ikke længere kan være i Nørrebrohallen. Bestyrelsen er ved at undersøge hvilke lokaler, der kan bruges.

Bestyrelsen vil gerne takke de fremmødte og frivilligkonsulent Sara L. Larsen for jeres deltagelse i generalforsamlingen.

HjerteBROen

Vi har i tidligere Nyhedsbreve omtalt samarbejdet mellem alle de lokale Hjerteforeninger i København og på Frederiksberg og ligeledes fortalt om de problemer, som Coronaen skabte for dette samarbejde.
Men vi samarbejdede alligevel!

I 2021 gennemførte vi en hel del cykelture både på Amager, i København og sågar i Dyrhaven ved Klampenborg, hvor kaffen blev nydt på Bakken klods op ad den gamle træ-rutchebane.
I dette kalenderår vil vi igen tilbyde forskellige cykelture både før og efter, det store cykelevent i juli-måned lægger gader og stræder øde!

Vi kan roligt sige, at der også på dette felt er mange oplevelser i vente, så hold øje med en folder om vores tour-ture!

Foruden cykelturene er der også flere arrangementer med gåture både på land og i by. Hvis du skulle være interesseret i at deltage i disse arrangementer, kan du finde tid og sted i de enkelte lokalforeningers kalendere.
Desværre kan vi endnu ikke tilbyde en aktivitets-kalender for alt, hvad der sker under HjerteBROen, men der arbejdes på sagen i Hovedforeningen, da alle de lokale hjemmesider er bundet sammen i Hjerteforeningens "store" program for afvikling af lokale og centrale hjemmesider.

Indtil der kommer en løsning, kan du klikke dig frem til HjerteBROens lokalafdelinger gennem menupunktet på forsiden på vores hjemmeside. Menupunktet har vi kaldt for **Samarbejde mellem de københavnske lokalkomiteer** (eller du kan klikke på titlen) . og hvis du klikker på de enkelte lokalafdelinger, kommer du frem til afdelingens lokale aktiviteter og fælles under HjerteBRO.

Nyhedsbrev 1 2021 er redigeret af Niels Westergaard