

I Hjertebro-samarbejdet er der arrangeret to cykelture med start på Amager.

Fra Amager til Hundige

Vi mødes på Vestamager station tirsdag den 17. august 2021 kl 10.

Så cykler vi vestpå over Kalvebod Fælled, under motorvejsbroen og drejer mod syd til Hundige. Her følger vi en cykelrute. Turen hertil er ca. 25 km.

Det er en dejlig tur langs kysten det meste af vejen. Vi passerer bla. Arken. Vi holder spise/ drikkepause undervejs. Der er gode toiletforhold på turen. Der er jo mulighed for at tage toget hvis man ikke kan klare hele turen.

Tilmeld dig her: https://kurser.hjertemotion.dk/kurser_tilmeld.aspx?id=134

Når du har tilmeldt dig, SKAL du få besked om at du er optaget via mail fra Hjerteforeningen. Tjek evt. spamfilter. Ved tvivl så skriv til kontaktpersonen

Afbud meldes til holdkaptajn John Jørgensen på tlf: 23 86 51 48

Østamager-tur (Amager Strandpark – Christiania - Skibakken – Øresundsvej)

Vi mødes mandag den 30. august 2021 kl 11 ved Metrostation Femøren.

Turen går via den kunstige halvø til Øresundsvej. Videre øst for Kløvermarken og ind i Christiania ad den nye cykelrute. Tværs igennem Christiania næsten indtil hovedindgangen, hvor vi finder trolden Green George. Hvis der er mange gående på Christiania, skal vi muligvis trække cyklen noget af vejen. Efter et kort foto-stop kører vi ud på Prinsessegade og fortsætter ud til Holmen.



Næste stop er skibakken (Copenhill) Vindmøllevej 6. Her vil vi opholde os 1 time, så der både er tid til at spise den medbragte mad, samt gå – eller tage elevator - 85 meter op, hvor der er en forrygende udsigt både ud over Amager, Øresund og København. Det koster ikke noget at komme op på bakken. Der er toiletter på området.



Til slut cykler vi tilbage forbi Kløvermarken og fortsætter ligeud (cykelsti) til Øresundsvej. Vi drejer til venstre ned mod stranden og finder her et sted at drikke kaffe/the. Her slutter turen.

Husk venligst godt med væske og en god madpakke.

Tilmeld dig her: https://kurser.hjertemotion.dk/kurser_tilmeld.aspx?id=135

Når du har tilmeldt dig, SKAL du få besked om at du er optaget via mail fra Hjerteforeningen. Tjek evt. spamfilter. Ved tvivl så skriv til kontaktpersonen

Ruten kan ses her: <https://goo.gl/maps/hGfsi6YHCTaFNWRNA>

Afbud meldes til Margit Grome, tlf: 40 41 94 76