



# HJERTEMOTION



**STYRK DIT HJERTE  
&  
HELBRED**

**”NØRREBRO SUNDHEDSHUS ”**

**MIMERSGADE 41**

**2200 KØBENHAVN N.**



**Kære Hjertepatient.**

**Sukker du efter lidt god motion til at styrke dit hjerte/helbred.**

**Så her er der et super godt tilbud til dig. Vi holder til i Mimersgade 41. Stuen og 1 sal. hvor vi træner. Hold 1. træner tirsdage (1.sal) fra kl.15.30-16.30 & hold 2. træner (stuen) torsdage fra kl.18.00-19.00.**

**Efter træningen sidder vi og hygger over en kop kaffe/the.**

**Vi har tre dygtige trænere som sørger for, at du netop får den gode træning som du har behov for.**

**Om tirsdagen er det Anne Kristine og Line. Om torsdagen er det Camilla.**

**Fælles for vores trænere er, at de kender til hjertepatienter.**

**Det er jo meget rart at vide, at man er i trygge hænder.**

**Det koster 125kr.**

**Så kig ind til en prøvetime.**

**Kontingent til Danske Bank: Reg. nr. 3186 Kontonummer: 3186564766**

**Har du ikke pc. Så gerne kontant til vores kasserer Stig Frosberg.**

**Spørgsmål og tilmelding til Jan Olsen/kontaktperson.**

**På tlf: 4198 4958 eller pr. mail: [jbolsen.it@hotmail.dk](mailto:jbolsen.it@hotmail.dk).**

**RIGTIG GO' TRÆNING**

**VENLIGST HJERTEMOTION**