**Beretning fra generalforsamlingen i Hjerteforeningen Mariagerfjord: Tirsdag den 12.03.2024 i Medborgerhuset, Hobro**

Beretningen blev gennemført af formanden: Lene Mark

Jeg vil starte min beretning med at ønske tillykke til Hjerteforeningen som fylder 62 år i dag.

Det vi arbejder ud fra i den lokale Hjerteforeningen Mariagerfjord er de indsatsområder der er fra Hjerteforeningen i år har disse været: Større lighed i sygdomsbekæmpelse i hele landet, og en bedre rehabilitering for sygdomsramte.

Vi er 853 Medlemmer i Hjerteforeningen Mariagerfjord. I 2018 var der 4100 hjerte-kar patienter i Mariagerfjord, så vi må arbejde på at blive flere medlemmer

Vores største projekt i dette år, har været NordStart, hvor der er bevilliget 14 mill. Kr til opsætning af 280 Hjertestarter i Region Nordjylland. Vi fik til opgave at finde, ud fra tilsendte koordinater 37 grundejere, som ville have en hjertestarter. Vi er i mål med 24-25. Det har været en meget stor opgave med mange udfordringer. Men også meget spændende hvad forskningsresultatet viser

I forbindelse med opsætningen af hjertestarterne tilbydes gratis livredderkursus. Vi er ikke direkte med her, men opfordre og henviser til kurset

Ellers er det Hjertemotion, som fylder meget. Vi har 5 hold i Hobro, 1 i Arden og 2 hold i Hadsund. Vi arbejder på at få et hold i Mariager- Der er ca. 80 personer, som deltager både forår og efterår

I det forløbende år har der været et godt samarbejde med Mariagerfjord Rehabiliteringsteam, hvor vi har deltaget, når holdene har afsluttet deres forløb- Vi har også deltaget i forløb for hjertesvigtspatienter, hvor der er gennemført Hjertecafe

Vi har også selv gennemført en Hjertesvigtscafe, med stor tilslutning, hvor oplægsholderne var Søren Vraa og 2 sygeplejerske fra Hjertesvigtsklinikken på Hobro sygehus.

Vores Hjertesti bliver flittigt brugt, til stor glæde for os alle

Igen i år, for 10. gang har vi gennemført Nytårskur. I år med et oplæg af Jesper Vollmer, som fortalte om tiden i kongehuset og den tragiske ulykke, der ramte ham. Et meget vellykket arrangement, som også bød på kransekranse kage og bobler.

Endelig i dag, før selve generalforsamlingen, har vi haft en Hjertecafe, Hvor diætist Lone Rosenkilde fortalte om hjertesund mad og en god egenomsorg

Til slut vil jeg rette en tak for samarbejdet til

* Til bestyrelsen – Jette Gade, Henrik Christensen, Jørgen Thorndahl. Jens Sønderup og Maja Andersen
* Til Ole Larsen, der er vores dirigent og hjemmeside redaktør
* LOF Rebild/Mariagerfjord v/ Jan Vestergaard og Dorthe Lykke Olesen
* Fysioterapien – Alderdomshjemmet Hobro, Jernbanegade Hobro, Arden og Hadsund Sundhedscenter
* Hjerterehabiliteringen Mariagerfjord
* Mariagerfjord Kommune
* ISOBRO - lokalforeningspuljen
* Bæchs Konditori
* Hjerteforeningen

Tak for nu, håber 2024 bliver et lige så spændende år som 2023

Lene Mark