



## Introduktion til Livreddende Førstehjælp og brug af Hjertestarter



ved certificeret  
førstehjælps instruktør  
Bjarne Platz

Ca. 5400 danskere rammes hvert år af hjertestop uden for hospitalet. En hurtig og kvalificeret livreddende indsats kan være altafgørende.

Derfor tilbyder Hjertereforeningen Mariagerfjord 8 intro møder, hvor deltagerne får viden og færdigheder til at håndtere en situation, hvor en medborger har brug for livreddende førstehjælp og en hjertestarter.

### **Hadsund Kulturcenter Mødelokale 1+2:**

tirsdag d. 2. november kl. 15.00 – 17.00

tirsdag d. 2. november kl. 17.00 – 19.00

Tilmelding til Ejler Brøndum email:

embrondum@gmail.com, mobil: 22852910

### **Hobro Bibliotek stor sal:**

tirsdag d. 9. november kl. 15.00 – 17.00

tirsdag d. 9. november kl. 17.00 – 19.00

Tilmelding til Jørgen Thorndahl email:

jorgen.thorndahl@gmail.com, mobil: 29617344

### **Mariager Skole lokale 40:**

torsdag d. 11. november kl. 15.00 – 17.00

torsdag d. 11. november kl. 17.00 – 19.00

Tilmelding til Ingeborg Frost email:

if@sisgaard.dk, mobil: 61181328

### **Arden Bibliotek og Kulturhus/ salen:**

onsdag d. 24. november kl. 15.00 – 17.00

onsdag d. 24. november kl. 17.00 – 19.00

Tilmelding til Jørgen Thorndahl email:

jorgen.thorndahl@gmail.com, mobil: 29617344

Møderne har et max deltagerantal på 16 og tilmelding foregår efter "først til mølle princippet".

Deltagelsen er gratis for alle og Hjertereforeningen Mariagerfjord vil være vært ved et lettere traktament ved møderne.

*- med støtte fra...*



**HJERTE**  
FORENINGEN  
MARIAGERFJORD