Spændende LOF tilbud til medlemmer i Hjerteforeningen Mariagerfjord

Kære medlemmer

Vi er netop blevet bekendt med nedenstående muligheder henover sommeren for jer

Hjerteforeningen og LOF Mariagerfjord-Rebild har et unikt samarbejde, og selvom mange aktiviteter ligger stille i disse tider, så er der netop udviklet nye typer tilbud med gåture ud i naturen i små grupper og en ny online sommerhøjskole, som I kan nyde hjemme fra stuerne.

Er I til natur og vandreture eller dansk kulturhistorie, så er der rigtig gode tilbud til jer. I kan se mere om disse tilbud her:

**Natur & Suppe – skønne ture ud i det fri – alle kan deltage.**

<https://lof.dk/mariagerfjord/ture>

**6 danske kulturhistorier – online sommerhøjskole.**

<https://lof.dk/mariagerfjord/foredrag-debat/online-sommerhojskole-6-danske-kulturhistorier/id/201175>

Vi håber, I kan få glæde af en eller flere af aktiviteterne og ønsker jer alle en fortsat god sommer.

På Hjerteforeningen Mariagerfjords vegne

Jørgen Thorndahl, formand

Mobil: 29617344