

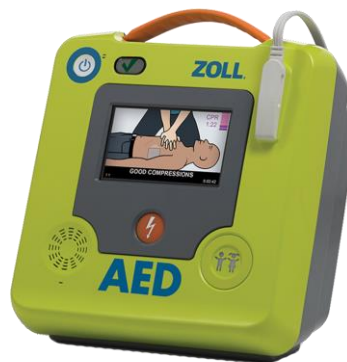


Foto: Unsplash



NYHEDSBREV

Marts 2022



Generalforsamling

Kære medlem.

Jeres lokale hjerteforening i Kbh. S afholdt generalforsamling den 3. februar 2022. Bagefter konstituerede bestyrelsen sig.

Et enkelt bestyrelsesmedlem ønskede ikke at genopstille: Hanne Nielsen. Og 2 nye frivillige blev valgt ind: Ole Beier og Michael Faltum.

Vi takkede Hanne for hendes store arbejde i bestyrelsen og byder Ole og Michael hjertelig velkommen i bestyrelseskredsen.

Foruden Ole og Michael har vi fået endnu en frivillig: Karen Gerhardt.

Hjertelig velkommen til Karen også.



Foto af nuværende bestyrelse.

Øverste række: Lene Voller (næstformand), Crista Axen (suppleant), Torben Bredahl Nielsen (kasserer), Ole Beier (sekretær).

Nederste række: Flemming Nyborg Andersen (bestyrelsesmedlem), Margit Grome (formand) og Michael Faltum (bestyrelsesmedlem).

Referat fra generalforsamlingen ligger på vores hjemmeside og kan ses her

<https://lokal.hjertereforeningen.dk/kbhs/>

Landsuddeling – 2022

Hvor langt er der til din nærmeste hjertestarter?

Ved Hjertereforeningens Landsuddeling den 24. april 2022 kan du være med til at gøre dit lokalsamfund til et mere trygt og sikkert sted at bo, hvis lynet slår ned, og et medlem falder om med hjertestop.

Cirka 4.700 gange om året bliver en person ramt af hjertestop uden for hospital, og så er tiden knap. Der skal handles hurtigt. Hvis den rette hjælp i form af stød med en hjertestarter og livreddende førstehjælp når frem i løbet af tre til fem minutter, er chancen for at overleve hjertestoppet op til 70 procent.

♥ En hjertestarter gør kun gavn, hvis den kan nå at komme i brug. Seks minutter efter hjertestoppet kan hjernen begynde at tage skade, hvis der ikke gives livreddende førstehjælp, og derefter falder chancen for at overleve med 10 procent for hvert minut, der går.

♥ Derfor opfordres den enkelte læser til at tage sig et kig omkring i sit nabolag og finde ud af, hvor den nærmeste hjertestarter er. Hjertestarteren skal nemlig helst være fremme og afgive et stød inden for tre til fem minutter på det hjerte, der er stoppet

♥ Hvis det ikke er tilfældet, så er du så hjertelig velkommen til at deltage i Hjertereforeningens Landsuddeling den 24. april 2022 sammen med naboer, familie, venner eller kolleger for at samle ind, så vi kan dele hjertestartere ud.

Indsamlingsgrupper ved Hjertereforeningens Landsuddeling bestemmer selv, hvor hjertestarteren skal hænges op. Grupperne kan derfor gøre en indsats for at lukke huller i Danmarkskortet – der hvor der er langt til en hjertestarter.

Få et overblik over, hvor den nærmeste hjertestarter er på <https://hjertestarter.dk/> (under find hjertestarter)

Om indsamlingen på Amager:

Hvis du har behov for hjælp eller har spørgsmål vedrørende landsuddelingen i område 2300 og 2770 kan du sende en mail til vores lokale landsuddelings-ambassadør på mail: michael@faltum.com

Vi samler ind for at kunne dele ud:

Konceptet for Landsuddelingen er enkel: Når en gruppe har gået mindst 15 indsamlingsruter enten fysisk eller med digital indsamling, kvitterer Hjerteforeningen med en kvalitetshjertestarter til ophængning på et valgfrit sted – inkl. klimaskab og et års serviceaftale. Eneste krav er, at hjertestarteren skal være tilgængelig for alle hele døgnet.

Man vælger selv sin indsamlingsrute, og man må selvfølgelig gerne gå flere ruter. Hvis ikke man ønsker – eller kan – gå i længere tid, kan man vælge at stå på en plads eller foran et supermarked.

Man kan også erstatte en eller flere indsamlingsruter med en digital indsamlingsrute. Når en digital indsamling kommer over 1.100 kroner, tæller det for en indsamlingsrute.

Har du lyst til at stå i spidsen for en indsamlings-gruppe ved Hjerteforeningens Landsuddeling 2022, kan du læse mere og melde dig til på landsuddeling.dk under menupunktet "Start en gruppe".

Læs mere om Landsuddelingen på <https://landsuddeling.dk/>



Foto: Hjerteforeningen

Faste aktiviteter

Gode ideer til aktiviteter efterlyses. Tøv ikke med at kontakte formanden, hvis du / I har forslag til nye aktiviteter.

Gåture på Amager Fælled

Gåture på Amager Fælled hver søndag kl. 10:00. Alle er velkomne - der er ingen tilmelding - bare mød op.

Ruten er Hjertestien på Amager Fælled. Ruten er i alt på mellem 4,4 og 5,8 km - varighed ca. 1,5 time.

Startsted

DR Byens Metrostation, og vi slutter samme sted.

"Fodbold for hjertet" - Hjertervenlig fodbold i trygge rammer.

Tidspunkt: Hver mandag klokken 11:00 - 12:00.

Sted: Sundby Boldklub, Raffinaderivej 3, 2300 København S.

Både mænd og kvinder kan deltage. Lige nu er der 4 kvinder på holdet.

Kontakt: Flemming Jacobsen - **Mobil:** 42 24 40 56.

Mail: partner@sundbyboldklub.dk

Hjemmeside/Kalender og Facebook

Vores aktiviteter indsættes løbende i vores hjemmeside/kalender, og ligeledes omtales de på vores Facebookside.

Man kan holde sig orienteret her:

Hjemmeside/Kalender

<https://lokal.hjerteforeningen.dk/kbhs/>

Facebook

<https://www.facebook.com/hjerte2300s/>

Hvis du "liker" vore Facebook-side får du automatisk besked, når der sker noget nyt.

Med de venligste hilsener på vegne af
Hjerteforeningen i København S

Margit Grome

Mail: margitgrome@gmail.com