

Nyhedsmail --- 15.12.2021

Kære medlem.

Så er 2021 ved at være slut, og vi er på vej ind i et nyt år. Det har ikke været helt nemt at skulle forholde sig til Corona-restriktioner både i foråret og nu her i efteråret/ vinteren. Vi håber I alle - på trods af det - har det godt og passer på jer selv og hinanden.

Det er lykkedes for jeres lokale hjerteforening i årets løb af arrangere - og deltage i - gåture på Amager Fælled hver uge, have hjertemotions-hold, være med i Fodbold for hjertet, Lady Walk, cykelture, giv-liv kursus, verdens hjerte-dag mv. Og hele tiden er de gældende restriktioner selvfølgelig overholdt.

Dette har kun kunnet lade sig gøre takket været vores dejlige og flittige bestyrelsesmedlemmer og frivillige.

Traditionen tro arrangerer vi også Nytårsmarch i år - og du er så hjertelig velkommen.

Her på Amager mødes familie, naboer og venner den 1. januar 2022 klokken 14 og hilser hinanden godt nytår, mens vi går en rask tur sammen på den smukke Amager Fælled.

Startsted er Metrostation DR byen og vi slutter lige i nærheden.

Gåturen er ca. 4 kilometer lang, og vi går på Hjertestien på Amager Fælled. Varighed ca. 2 timer.

Deltagere over 15 år skal kunne fremvise gyldig Corona-pas og/ eller gyldig negativ test.

Sidst på turen er Hjerteforeningen København S vært ved en lille forfriskning, og vi ønsker hinanden Godt Nytår.

Det er gratis at gå med, og du kan bare møde op – der er ingen tilmelding.

Hør mere om nytårsgåturen hos formanden for Hjerteforeningen i København S, Margit Grome – mail: margitgrome@gmail.com. Telefon: 4041 9476

Find den nærmeste gåtur på hjertereforeningen.dk/kalender

OBS. På grund af Nytårsmarchen er der ikke den almindelige søndagstur, søndag den 2. januar 2022.

Nyhedsmail --- 15.12.2021

Gå dig til en hjertestarter

Har du lyst til at gå mere, kan du vælge at gå for at få en hjertestarter til dit lokalområde ved Hjertereforeningens landsuddeling den 24. april 2022.

Læs mere på www.hjertereforeningen.dk/landsuddeling

Vi mangler også en lokal ambassadør til landsuddelingen - det kan du læse mere om her:

<https://lokal.hjertereforeningen.dk/kbhs/2021/12/14/landsuddeling-2022/>

Vi afholder generalforsamling den 3. februar 2022 kl 17:00. Indkaldelse mv vil komme i januar-nyhedsbrev.

Til slut siger vi tak til alle der bakker op om vores aktiviteter og hjertesagen.

På vegne af bestyrelsen i Hjertereforeningen i København S ønskes I Rigtig glædelig Jul og et godt og helsebringende nytår.



Margit

Hjertereforeningen København S, Formand: Margit Grome

Afmeldelse af nyhedsbrev: skriv venligst til Margitgrome@gmail.com

Link: Facebook side: <https://www.facebook.com/hjerte2300s>

Hjemmeside/Kalender: <http://kbhs.hjertereforeningen.dk/>