

Kære medlem

Der er ikke så meget nyt at fortælle, vi går jo sommerferietiden i møde, og vi håber, I må få en rigtig, rigtig dejlig sommer.



Hen over sommeren er fortsætter udendørsaktiviteter som gåture på Fælleden samt Fodbold for hjertet (Fodbold foregår dog ikke i ugerne 27, 28, 29 og 30).

Er du interesseret i at prøve golf, er dette måske noget for dig: City Golf Copenhagen, der ligger på Amager, har pt. et samarbejde med Diabetesforeningen i København, hvor man hver torsdag og søndag kl. 10.30- 12.00 kan komme og prøve kræfter med golf – helt gratis og uforpligtende.

De fleste på holdet er personer med diabetes, men der er også enkelte med hjerte-kar-sygdomme. Men Mark, som er frivillig aktivitetsleder for holdet, vil gerne gøre mere ud af netop at invitere personer med andre typer af kroniske sygdomme end diabetes med ud på banen.

Vi holder bestyrelsesmøde i hjerteforeningen København S - torsdag den 10. juni 2021, forslag til aktiviteter modtages gerne. Vi vil bla. se på efterårets aktiviteter.

Med de hjerteligste hilsener og på vegne af hjerteforeningen i Kbh.S

Margit

Se folder:

## Motion, Fællesskab og Frisk luft

### Prøv golf i City Golf Copenhagen - Gratis og uforpligtende

City Golf Copenhagen giver dig en oplagt chance for at komme på banen, og prøve om golf er den rette motionsform for dig.

Tilbuddet er til dig med en kronisk sygdom, som f.eks. diabetes, hjerte-kar-sygdomme, lungesygdomme eller Kræft.

Du vil opleve, at golf hverken kræver særligt tøj eller dyrt udstyr og kan spilles af alle - uanset hvor god form man er i.

Vi mødes og spiller hver torsdag og søndag fra 10.30 -12.00.

Der er gode P-muligheder ligesom det ligger tæt på en Metrostation (Bellacentret).

Udstyr kan lånes i golfklubben.

Mere Information & Tilmelding - Kontakt aktivitetsleder Mark R.Wojdylo:

wmrkd@msn.com / Tlf. 20 65 90 29



**GRATIS**  
for dig!



diabetes  
foreningen



DANSK GOLF UNION  
Spil med

Frilufts  
Rådet  
Natur med udbringende til naturen



nyhedsmail juni 2021