



Foto: Linda Johansen, Hjerteforeningen



Foto: <https://unsplash.com/>



NYHEDSBREV

Marts 2021

Den virtuelle generalforsamling i jeres lokale hjerteforening er godt overstået

Hvis I er interesseret i at høre om, hvad der sker, kan referatet læses på vores hjemmeside her:

<https://lokal.hjerteforeningen.dk/kbhs/2021/02/22/referat-fra-generalforsamling-onsdag-den-10-februar-2021/>

Hjerteforeningen tilbyder online introduktionskurser i genoplivning

Kurset er gratis og har en varighed på 30 minutter

Du skal blot samle en gruppe på 2 - 10 personer over 12 år, så sørger vi for, at I kobles op med én af vores erfarne instruktører i genoplivning. Alle deltagere skal logge på via egen tablet eller computer - højst 2 deltagere pr. skærm.

Din gruppe kan bestå af kolleger, ansatte, naboer, folk fra sportsklubben eller studiet, venner, familie eller lignende. Kursets korte varighed betyder, at det let kan passe ind i mange situationer, f.eks. i frokost-pausen, i sportsklubben, til familiefødselsdagen, ved bestyrelsesmøder m.m.

Læs mere her: <https://hjerteredder.dk/onlinekursus/>

Landsuddeling 2021

Gå for flere hjertestartere til København S

I opfordres hermed til at starte indsamlingsgrupper, der går for en hjertestarter ved Hjerteforeningens Landsuddeling søndag den 30. maj 2021.

Igen i år bliver Landsuddelingen coronasikker, så alle trygt kan tage del i at samle ind, således at der kan komme flere hjertestartere i lokalområdet.

Hvorfor er det vigtigt med flere hjertestartere

Flere hjertestartere giver mere tryghed for borgerene, og vi håber derfor, at mange vil deltage i indsamlingen til at kunne dele hjertestartere ud. Margit Grome udtaler: "Jeg har meldt mig som lokal ambassadør, og håber selvfølgelig, at rigtig mange vil støtte op om dette projekt og hjælpe til med at få sat flere hjertestartere op. København S udgør et meget stort areal, indbyggertallet er på over 130.000 personer, så selv om der allerede er en del hjertestartere, er der rigelig brug for flere. En hjertestarter skal helst være placeret tæt på det sted, hvor hjertestoppet sker, for at den bliver taget i brug og har effekt."

Hvis man går ind på <https://hjertestarter.dk> kan man se, hvor der findes hjertestartere, og om de er tilgængelige hele døgnet eller noget af døgnet.

Sådan får du en gratis hjertestarter

Alt det, der kræves, er, at du starter en indsamlingsgruppe og inviterer mennesker i dit netværk til at gå mindst 15 indsamlingsruter søndag den 30. maj. Derefter modtager I en gratis hjertestarter, og I beslutter selv, hvor den skal placeres, blot skal den være tilgængelig hele døgnet. Den kan f.eks. hænge ved den lokale sportsforening, ved offentlige fællesarealer eller lignende.

Det kunne også være en metrostation - det forlyder, at Metroselskabet nu er mere positivt indstillet over for, at der kommer hjertestartere på stationerne.

Hjertestarteren bliver professionelt monteret i et klimaskab af en elektriker fra TS-gruppen.

Derudover modtager gruppen et års ServicePlus-aftale. Det betyder, at hjertestarteren konstant bliver overvåget, og at service, skift af batteri og elektroder samt erstatning ved tyveri sker uden besvær og omkostninger for ejeren.

Hvis du allerede har gået dig til en hjertestarter fra Hjerteforeningen, kan man få fornyet ServicePlus-

aftalen, hvis man samler et hold, der går minimum 4 indsamlingsruter. Dette kræver specielt log-in.

Kontakt venligst margitgrome@gmail.com

Du kan læse mere og starte en gruppe på <https://landsuddeling.dk/>

Vælg menupunktet "Start en gruppe" - og så er du i gang!

Digitale ruter

En digital rute er et alternativ eller et supplement til at gå en traditionel rute. Du opretter en online indsamling, som du opfordrer familiemedlemmer, venner og kollegaer til at donere til via MobilePay eller betalingskort. I disse corona-tider er det samtidig en god måde at deltage på, hvis man f.eks. er i risikogruppen eller ikke føler sig tryk ved at stemme dørklokker.

Kontantfri indsamling

Alle donationer sker med MobilePay, SMS eller bankoverførsel, så kontanter ikke konstant skal skifte hænder, og danskerne nemt kan holde god afstand.

Kontaktoplysninger

Margit Grome - margitgrome@gmail.com

Faste aktiviteter

I øjeblikket har vi ikke nogen faste aktiviteter på grund af risiko for Corona-smitte. Men check gerne kalender og Facebook, der melder vi ud, når der er nyt at fortælle. Hvis du "liker" vores Facebook-side får du automatisk besked.

Man kan holde sig orienteret her

Kalender <http://kbhs.hjerteforeningen.dk/>



Facebook:

<https://www.facebook.com/hjerte2300s/>

Med de venligste hilsener og på vegne af Hjerteforeningen i København S

Margit Grome

Mail: margitgrome@gmail.com



Foto: Linda Johansen, Hjerteforeningen