



### Bestyrelsesmøde mandag d. 11. november 2019 hos Bodil, Thyrasvej 4.

	Dagsorden	Referat
1	Godkendelse af dagsorden	Godkendt
2	Godkendelse af referat	Af forrige møde 29.4. Godkendt Af generalforsamling 4.3. Godkendt
3	Orientering fra:	
3a	<ul style="list-style-type: none"><li>• formanden</li></ul>	Status Dannerløbet (årets første møde i går) Vi fortsætter som hidtil, men går i tænkeboks ang. evt. gå-ruter. Det skal være mulighed for tilkøb af træmedaljer. <b>Tilmelding af nye medlemmer: ring til Hjertereforeningen på tlf. 70 25 00 00 og bed om at blive tilknyttet motionsklubben.</b> Kommunens idrætsfacilitetspulje: En motions-station ved Rejsestalden eller Kignæshallen. Torben og Kjeld undersøger muligheder. Vi kan evt søge ekstra tilskud hos Hjertereforeningen Hjertestarter i Kignæshallen. Bodil undersøger om ikke den kan blive hængt op udenfor.
3b	<ul style="list-style-type: none"><li>• gå-gruppen</li></ul>	Det går meget, meget godt. Masser af nye medlemmer. Folk føler sig velkomne. Godt arbejde. Helen fremlagde 10 nye ture: Skoven Kirke, Auderød Skov, Anemonetur Boserup Skov, Fredensborg Slot, Skuldelev Ås, Vejleby/Rendebæk, Frederiksværk, Hareskoven/Jonstrup, Svanholm Skoven.
3c	<ul style="list-style-type: none"><li>• løbegruppen</li></ul>	Status efter trænermøde: Vi har stadig tre løbetrænere: Ole, Klaus og Thomas. Der udarbejdes et papir på Oles "lønjob". Jeanette laver stadig cirkeltræning med Mette Strid som yogainstruktør. Allan har lavet nogle søndagsorienteringsløb. Næste gang i Boserup Skov. Husk at der også løbes torsdag formiddag kl. 9 fra Rejsestalden.
3d	<ul style="list-style-type: none"><li>• cykelgruppen</li></ul>	Næste års sommertur 18.6 starter ved Munkholmbroen ved iskiosken og går til et fuglereservat ved Arnakke.
3e	<ul style="list-style-type: none"><li>• "vinteraktiviteterne"</li></ul>	Status for cirkeltræning m. yoga. Kører indtil 1. dec og starter igen i starten af januar.
3f	<ul style="list-style-type: none"><li>• webmaster</li></ul>	Torben deltager i kursus om sharepoint (afløser for dropboks).
4	Økonomi	Budget: Kjeld fremlagde budget for 2019
5	Aktiviteter	<b>Kommende:</b> <b>Julefrokost</b> 10.12. Den er der styr på. <b>Nytårsmarch</b> 1.1.20 Den er der styr på. <b>Nytårskur</b> 12.1.20 Den er der styr på. <b>Generalforsamling</b> 9.3.20 Valg til bestyrelsen. Sættem kommer og holder foredrag. På valg er Torben, Bodil og Helen. Helen ønsker genvalg. <b>Dannerløb</b> 29.3.20. Første komitemøde er allerede afholdt. <b>Evaluering:</b>



# HJERTEFORENINGEN

## Jægerspris Motionsklub

		<p><b>Frederikssund Stafet.</b> Kæmpe succes. Vi skal klappe de sidste ind og spise sammen efterfølgende. Måske lidt mellemtids-snacks.</p> <p><b>Ecco Walkathon:</b> God oplevelse på Kastellet og en tur rundt langs Københavns Havn.</p> <p><b>Broåbning:</b> Det fungerede. Løbet var veltilrettelagt.</p> <p><b>Hjertestarterkursus:</b> Laila og Lene Dalsgaard underviste og 35 medlemmer deltog. Kun positive tilbagemeldinger.</p> <p><b>Status for fællesspisninger:</b> Sidste gang 5.12. Så vurderer vi igen.</p> <p><b>Tøj:</b> Åse har solgt alt det gamle tøj. Hurra!!!</p>
6	Eventuelt	<b>Scrapbøgerne:</b> Nu ligger de hos Bodil.
7	Dato for næste møde	<b>Mandag d. 27. januar 2020 hos Merete.</b> Anne melder afbud.

For referat: Hanne Hyllested, den