



HJERTEFORENINGEN ICD KLUBBEN

Indbydelse til seminar ICD klubben 2024



Det er med stor taknemlighed og glæde, at vi kan gennemføre dette års seminar med støtte fra Heinrich og Laurine Jessens Fond.

Seminaret finder sted i weekenden den 28. — 29. september 2024 på Hotel Skanderborghus, Dyrehaven 3, 8660 Skanderborg.

Der bliver rig mulighed for at mødes med andre ICD bærere og deres pårørende i en afslappet atmosfære.

Vi glæder os meget til at se jer og vi har sammensat dette program for weekenden:

Seminar i ICD klubben 2024 - Program

LØRDAG, den 28. september

- 10:00 Ankomst og formiddagskaffe med brød
- 10:50 Velkommen og praktiske informationer
- 11:00 Foredrag "Hjertes indretning" ved Britta Ege Christensen
- 12:00 Frokost
- 13:00 Foredrag "Hjertes indretning" ved Britta Ege Christensen
- 14:00 Foredrag "Godt vi blev ældre..." ved Finn Nørbygaard
- 14:45 Kaffepause med frugt og lidt sødt
- 15:15 Foredrag "Godt vi blev ældre..." ved Finn Nørbygaard
- 16:00 Pause og indtjekning på værelser
- 18:30 Velkomstdrink (alkoholfri) med efterfølgende middag

SØNDAG, den 29. september

- 7:00 - 9:00 Morgenmad og tjek ud fra værelserne
- 9:10 Mødes ved hovedindgangen
- Husk en ekstra varm trøje med på turen
- 9:15 Gåtur til mødested
- 9:30 Bunkervandring i Dyrehaven
- 12:00 Gåtur tilbage til hotellet
- 13:00 - 14:00 Frokost
- Tak for denne gang og på gensyn i 2025

Lidt mere information:

Seminaret afholdes på Hotel Skanderborghus, Dyrehaven 3, 8660 Skanderborg

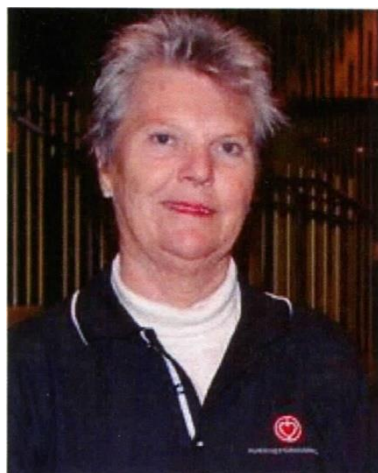


Programmet bliver udleveret ved ankomst, så ingen brug af printere er nødvendig.

Bestyrelsen står parat med formiddagskaffe lørdag fra kl. 10, hvor der mulighed for lige at "lande" og hilse på kendte og nye medlemmer af ICD klubben.



BRITTA EGE CHRISTENSEN



Britta Ege Christensen har i 37 år været ansat i Hjertecentret på Rigshospitalet, som ledende laboratorie tekniker af cardiologisk laboratoriums ambulatorium for pacemaker (PM) og implanterbare defibrillatorer (ICD). Speciale i undervisning af ICD og pacemakere for såvel personale som patienter. Medopstarter af de fleste af den elektriske del af hjertets undersøgelses problematikker og efterfølgende indkøringer af de dermed endelige behandlings metoder, — som selvfølgelig løbende er udviklet og stadig udvikles til det, det er d.d. Medforfatter af pjecer til de fleste patientinformationer vedr. den elektriske del i hjertet og ligeledes medopstarter af patientinformationer der foregår fysisk på hospitalet vedr. hjertets elektriske problematikker og mulige behandlinger.



Fra kl. 11 lørdag, underholder Britta Ege Christensen med foredrag om hjertets indretning fra fostertilstand og op igennem livet med diverse reparationer inklusive Pacemaker og ICD.

Foredraget varer et par timer og deles op i 2 dele med en fælles frokost i mellem.

FINN NØRBYGAARD



"Godt vi blev ældre..." er titlen på FINN NØRBYGAARDs foredrag. Med udgangspunkt i Finn Nørbygaards begivenhedsrige liv (hvor han nu selv er trådt ind i senior-alderen), leverer Nørbygaard et underholdende foredrag, der byder på både grin og refleksion.

På baggrund af Finn Nørbygaards bog "Mine 12 veje til liv" fortæller han om, at seniorlivet ofte giver adgang til et væld af følelser som tidligere har "ligget på lager".

Overgangen fra et arbejdsliv til et liv som pensionist åbner for mange op for en energioplægning. Nemlig et skifte fra præstation til refleksion. Og deraf indsigt. Et nedsat og forandret livstempo afføder for mange en overraskende følelse, nemlig følelsen af taknemmelighed. At man ikke i nævneværdig grad har haft denne følelse tidligere skyldes ikke utaknemmelighed, men at vi først nu har plads til at mærke efter. Taknemmelighed kræver ro for at kunne fylde i vores krop.

Taknemmelighed er blot én af de følelser, der melder sig hos seniorer.

Nørbygaard fortæller også om nogle af de mange andre "nye" følelser, som kan blive vakt til live i seniorlivet.

I seniorlivet gælder det også mere end nogensinde, at uden humor går det slet ikke!

En rød tråd igennem hele foredraget er da også, at noget at det mest livgivende

menneskelivet er humor. Evnen til reflektere over livets "ups and downs" set fra

humoristisk vinkel, besidder Finn Nørbygaard, og han fortæller åbent og humoristisk om berømmelsens for— og bagsider, om succeserne og fiaskoerne, og mon ikke

Stein Bagger og IT Factorys kollaps også får et par ord med på vejen?

Bunkervandring i Dyrehaven

Søndagens udflugt tager afsæt, få hundrede meter fra hotellet.



Om turen:

I Skanderborg Dyrehave havde Luftwaffe deres danske hovedkvarter fra 1944-1945.

Mange af sporene kan stadig ses 75 år efter i form af branddamme, flade rydninger, hvor der har stået barakker og naturligvis bunkerne. Fra 1945-1946 var der desuden tysk flygtningelejr i området.

På turen er der også mulighed for at komme ind i to af bunkerne, som normalt

lukket for offentligheden, så medbring gerne lommelygter.

Turen slutter ved Skanderborg Bunkerne med mulighed for at komme ind i de gamle kommandobunkere, der i dag er indrettet som museum.

Udstillingerne fortæller om 2. Verdenskrig i både lokalt, nationalt og

h

internationalt perspektiv, herunder tyskerne i Dyrehaven, modstandskampen og dagligdagen under besættelsen. Der er desuden mange genstande, våben, uniformer og en Enigma-kodemaskine, som er en sjældenhed.

Der kan også opleves en ny lydkulisse, som genskaber nogle af de lyde, der var i bunkerne dengang de blev benyttet af de tyske soldater. Der kan derfor høres lyde af tale, udstyr og hvordan tyskerne kan have oplevet den tyske overflyvning i 1944.

HUSK: ordentligt fodtøj og påklædning efter vejret samt lommelygter. Gerne en ekstra trøje, da der er køligt i bunkerne.



Prisen for at deltage i seminaret er 995,- kr. pr. person.

Under forudsætning af medlemskab af Hjerteforeningens ICD klub
Beløbet bedes indbetalt på klubbens bankkonto senest tirsdag den 24. juli 2024.

Bank - reg. nr. 5328 konto nr. 0249608

Husk at oplyse navn og by på bankoverførslen.

Tilmelding, brug den røde knap nedenunder og så kan der skrives en mail til OS.

Husk at påføre alle navne og fødselsår på deltagere, samt bynavn, så vi kan genfinde jer på medlemslisten.

Tilmeldingsfristen er tirsdag den 24. juli 2024.

Vi glæder os til at jer alle. • —

På bestyrelsens vegne ...

De bedste hilsner

Sanne Krogh...