HJERTE FORENINGEN
ICD KLUBBEN

RYTMEBOXEN

NR. 118 ♥ MARTS 2018

Foto: Flemming Krogh

Læs blandt andet om …

- Fra formanden side 03
- En ferie man aldrig glemmer side 04
- Generalforsamling/vintermøde side 09
- Slægtsforskning side 19
- Yngre ICD bærers historie side 21
- Du skal tage et valg side 26
- Aktiviteter side 30

Redaktionelt

Bladudvalget vil meget gerne modtage materiale fra medlemmerne til Rytmeboxen. Det kan være alt fra hjerteoplevelser, rejser eller gode idéer. Skriv endelig til os.

… Bladudvalget

- Jan Gottschalk, E-mail: jan@icdklubben.dk
- Bente Damgaard Thomsen, E-mail: bente@icdklubben.dk

… Rytmeboxen udkommer

- 15. marts
- 15. juni
- 15. september
- 15. december

Rytmeboxen udsendes på mail til alle medlemmer af ICD klubben der er interesseret og lægges umiddelbart efter på klubbens hjemmeside.

… Medlemskab af ICD klubben

Det er gratis at være medlem af ICD klubben, men det kræver medlemskab af Hjerteforeningen.
Indmeldelse kan ske i Hjerteforeningen på tlf.: 70 25 00 00 eller på mail til ICD klubben: kontakt@icdklubben.dk

… ICD klubben

ICD klubben er en klub under Hjerteforeningen for patienter og pårørende.

www.icdklubben.dk

”Når vinteren rinder…”

… tanker ved et snevejr i den første forårsmåned!

Medens sneen noget uventet vælter ned her i begyndelsen af marts måned, prøver jeg at samle tanker til en leder til dette nummer af Rytmeboxen. Da det samtidig er tid til det årlige vintermøde og vor generalforsamling, er det rimeligt at skrive lidt om det år, der foreningsmæssigt er gået. Som det er alle bekendt, har forløbet været præget af de samme aktiviteter som de tidligere år. Vi har afholdt vintermøde og seminar. Er det nok, kan man i bestyrelsen spørge sig selv.

Husk, at du som medlem af ICD klubben har gode muligheder for at give din mening til kende. Du skal kun kontakte et medlem af bestyrelsen med dine synspunkter, og det vil blive taget op i bestyrelsen.

En af grundene til, at vi primært kun laver disse to arrangementer om året er, at vi er en landsdækkende klub. Det vil derfor være meget vanskeligt for os at lave lokale eller regionale arrangementer. Samtidig er det vigtigt at være opmærksom på, at den måde Hjerteforeningen er organiseret på gør, at det er den lokale afdeling, der står for arrangementer i de enkelte kommuner.
Gør brug af de tilbud som de mange lokale afdelinger af Hjerteforeningen tilbyder. Du er automatisk medlem af Hjerteforeningen i din kommune.
Med disse tanker sender jeg en ”forårshilsen” til alle medlemmer, og så er det ud at skovle sne!

Svenn Erik Kristensen
Formand.

En ferie man ikke glemmer

Nu er det heldigvis nogle år siden. Min mand havde på daværende tidspunkt været syg i 10 år efter en stor blodprop, hvor han endte med at få en ICD. De 10 år var gået uden problemer, bortset fra ICD-skift, da batterierne ikke holdt så længe dengang.

Vores ferie var planlagt til at skulle vare fra den 20.08.2013 til den 01.l10.2013 og vi havde forudbestilt plads på campingpladsen Camping Les Prés i byen Aups, hvor vi skulle have været i 26 overnatninger inden vi langsomt skulle begive os hjemad. Sådan kom det desværre ikke til at gå. En dag kom der nogle danskere til pladsen fra samme by som os, Aarhus, og vi snakkede med dem og de kom over til et glas vin om aftenen.

Bedst som vi sad og hyggede os for min mand op af stolen. Han havde fået et stød af ICDen. Det var den 05.10.13 (efter kun 12 overnatninger på campingpladsen). Vi ringede til Skejby, men aftalte, at vi skulle ringe igen næste morgen og næste morgen fik vi at vide, at vi bare skulle fortsætte ferien, for det blev sikkert kun ved dette ene stød.
Næste eftermiddag sad vi så på campingpladsen og pludseligt fik min mand flere stød og jeg ringede efter en ambulance og fortalte, at det var et hjerteanfald. Ambulancen kom relativt hurtigt og jeg fik vores hund ind i campingvognen og fik denne aflåst og informerede de danskere, vi havde snakket med dagen i forvejen og som vi skulle have besøgt denne aften. Jeg fulgte med i ambulancen, hvor der foruden min mand og jeg også var en fransk redder. Min mand begyndte at få flere stød og det så meget alvorligt ud og ambulancechaufføren kaldte hospitalet over radioen og aftalte, at en læge skulle komme os i møde, hvilket hun også gjorde og fik min mand stabiliseret, men da havde han fået 19 stød direkte i hjertet, men han var ved fuld bevidsthed under det hele og kunne ind imellem stødene snakke med mig og vi havde begge vores mobiltelefoner med os.

Fremkommet til det lille sygehus ca. 30 km ad snoede veje holdt der en ambulance, og nu skulle min mand så køres videre til Frejus, en by, der ligger 60 km ad snoede veje fra campingpladsen, hvor vores hund var låst inde i campingvognen.

Jeg skulle nu beslutte lynhurtigt om jeg ville med ambulance, så jeg var 60 km væk fra campingvognen og jeg besluttede, at det var bedst, at jeg kom tilbage, da jeg jo nok skulle finde ud af at få bil og campingvogn hjem til Danmark. Jeg kunne tale med min mand, der heldigvis ikke på noget tidspunkt havde været bevidstløs, og vi aftalte at holde kontakt via mobiltelefonerne.

Ambulancefolkene, der skulle retur med ambulancen til Aups, ville først ikke tage mig med retur, da de ikke måtte køre med raske mennesker, men ved at plage dem, ringede den ældste af dem hjem, og da der ikke var andre opgaver til dem, så forbarmede de sig over mig og tog mig med og kørte mig endda helt ud på campingpladsen, hvor der jo havde været noget opstandelse over hele episoden.

Jeg ringede nu til SOS International og til vores rejseforsikring, FDM, og begge steder var man yderst flinke og jeg skulle bare ringe så tit jeg havde brug for det. Jeg måtte også tage en taxa til hospitalet for at besøge min mand, så tit jeg havde lyst og jeg ville få refunderet pengene af forsikringen, og jeg måtte finde et hotel nær hospitalet og indlogere mig der og give dem besked, når jeg havde fundet det. Det ville de også betale, og der kom jeg ikke til at skulle lægge noget ud.

Jeg begyndte at pakke fortelt, møbler og alting ned. Der var mange, der ville hjælpe, men jeg ville helst selv, da jeg så havde noget at give mig til. Jeg havde jævnligt kontakt med min mand på mobiltelefon. Dagen efter fik jeg nogle hollændere til at passe vores lille hund, mens jeg tog en taxa til hospitalet og besøgte min mand, men da det dagen efter var lørdag og således ½ gang så dyrt at tage taxa de 60 km hver vej og om søndagen dobbelt så dyrt, så besluttede jeg og min mand, at jeg i stedet skulle få arrangeret transport af bil og campingvogn hjem og prøve at finde et hotel i nærheden, så dagen efter, om søndagen, gik jeg med vores hund over til byen Aups, og selv om det er en meget lille by, har de en turistforening, der er åben om søndagen, så den besøgte jeg og forklarede, at jeg skulle bruge et hotel i nærheden af det sygehus, hvor min mand var indlagt på sygehuset i Frejus. De ringede til turistforeningen i Frejus og fandt et hotel lige over for hospitalet, som jeg og hunden kunne få et værelse på, når vi ville.

Hjemme på campingpladsen igen meddelte jeg dette til forsikringen, som kontaktede hotellet og aftale med dem, at regningen for mit ophold blev betalt af dem. Hundens ophold skulle jeg selv betale, og jeg begyndte at få arrangeret hjemtransport med SOS af campingvogn og bil, og det kunne ske den 10.09., 5 dage efter min mand blev syg. Jeg snakkede i mellemtiden meget med de rare hollændere, der skønt de selv havde en hund, gerne ville passe vores også, lige så snart jeg havde brug for det. Jeg tømte vores køleskab og gav tingene til hollænderne, som blev meget glade for det.

Campingpladsen lå således at indkørslen til den var så snæver, at min til bil- og campingkørsel meget dygtige mand havde besvær med at komme igennem, så jeg skulle ikke nyde noget med selv at forsøge at køre hverken bil- eller campingvogn ud derfra, så jeg og hunden gik ture ind til byen og da det var ved at være tid for at bil- og campingvogn skulle hentes, fik jeg et lift med den hollandske mand til et stort supermarked, hvor jeg kunne købe de ting, vi gerne ville have med hjem, og en transporttaske til hunden, da jeg regnede med, at både min mand og jeg og hunden skulle til Danmark med fly.

Jeg pakkede vores computer og tunge fotoudstyr (vi laver rejsefilm, vi viser i foreninger) i en taske og en rygsæk med kun det allernødvendigste tøj til min mand og jeg samt hundens ting og foder. Efter bil og campingvogn var blevet hentet og jeg og hunden havde taget afsked med hollænderne, der bød på morgenmad og nyindkøbt kage, forlod jeg campingpladsen den 10.09.

Jeg fik ringet efter en taxa, og kunne så endeligt komme ned til hotellet i Frejus. hvor vi blev indkvarteret i de næste 7 dage, og jeg kunne besøge min mand igen, indtil vi skulle hjem igen. Hunden måtte imens være alene på hotellet, men den var vant til at være med os på hotel og være på værelset, når vi spiste, så det var ikke noget problem.

På hjemrejsedagen blev min mand hentet på hospitalet i ambulance, ledsaget af en dansk læge, der var blevet fløjet ind aftenen i forvejen, mig og hunden kom i en taxa bagefter ambulancen til lufthavnen, hvor jeg skulle købe en billet til hunden.

Min mand sørgede SAS for en kørestol til, da han var for svag til selv at gå den lange vej og vi kom alle med SAS hjem til København, hvor der stod en ambulance parat til at køre min mand til-Skejby Sygehus, og jeg skulle finde en taxachauffør, der stod med et skilt med mit navn, der så kørte hunden og jeg hjem til vores bolig.
Min mand lå så på Skejby en lille uge og i den tid kom så vores bil og campingvogn hjem ubeskadigede.

Min mand havde nu fået det bedre, efter at de havde justeret ICDen i Frankrig, som en læge i Skejby havde stillet anderledes end de øvrige 10 år, så den var meget mere sensibel indstillet end den før havde været. Derfor alle disse stød. Min mand var selvfølgeligt meget medtaget i lang tid efter oplevelsen og meget træt. I december samme år fik min mand brændt hjertet og siden har der heldigvis ikke været noget.

Det var rart at opleve, hvor hjælpsomme alle folk er, når man står i en nødsituation, og at man har god hjælp i SOS International og at man også har en god rejseforsikring, FDM, som har været yderst hjælpsomme og begge dele kunne man ringe til på alle tider af døgnet, hvis man havde spørgsmål, eller der var noget, man skulle have aftalt med dem.

Min mand har nu haft sin ICD i over 15 år, og han har det rimeligt godt nu, og vi har da været ude at rejse flere gange siden.

Første gang 1 år efter, hvor vi kørte til Moselfloden og indlogerede os på hotel i 14 dage. Jeg har imidlertid ikke lyst til at tage så langt væk fra Danmark mere med campingvogn, men kun bruge den hjemme i Danmark og så tage på en længere ferie sydpå om efteråret, hvor vi kører selv og bor på hotel eller lejer et ferieværelse.

Det var nu alligevel noget besværligt at stå med bil og campingvogn og en syg mand, der lå på et hospital 60 km væk fra campingpladsen, ad snoede, små veje.

Kirsten Møldrup Frederiksen
Medlem af ICD klubben

Referat fra GENERALFORSAMLINGEN
i ICD KLUBBEN, den 10. marts 2018 på SEVERIN kursuscenter, Middelfart.

Formanden Svenn Erik Kristensen indledte mødet med at byde velkommen til mødedeltagerne.
Der var 79 fremmødte deltagere, heraf var 73 deltagere stemmeberettigede.
Herefter sang forsamlingen ”Fuglene letter mod vinden” (Tørfisk).
Bente Damgaard Thomsen blev udpeget til referent.

1. VALG AF DIRIGENT

Bestyrelsen foreslog Sanne Krogh som dirigent, hvilket blev vedtaget.

Valg af stemmetællere:
Flemming Krogh, John Klit, Niels Jørgen Kjelde, Stig Rex Andersen og Søren Rasmussen blev valgt.

2. BESTYRELSENS BERETNING

Formanden Svenn Erik Kristensen indledte beretningen med at mindes Judy Johansen, som efter uhelbredelig sygdom afgik ved døden i efteråret 2017. Ære være hendes minde!
ICD klubbens medlemstal er stigende, der er nu 1839 medlemmer, men der er desværre ikke så mange unge.
Derefter blev bestyrelsesarbejdet omtalt, herunder Vintermøde, Seminar, Rytmeboksen, Hjemmeside, Nyhedsbrev, Facebookside m.v.
Opmærksomheden blev henledt på HF’s vedtægtsændringer vedr. registrering af medlemmernes ”primære” tilhørsforhold. (ICD klub, lokalforening eller andet.) Det vil blive omtalt i Rytmeboksen 118 samt i en mail til ICD klubbens medlemmer.
Derudover omtalte formanden Landsindsamlingen den 22.april 2018.

Resultatet af denne indsamling er afgørende for om HF fremover må lave landsindsamlinger.
Til slut takkede formanden bestyrelsen for arbejdet i det forgangne år.
Beretningen blev godkendt!

3. BESTYRELSEN FREMLÆGGER REGNSKAB TIL ORIENTERING

Kasserer Flemming Krogh gennemgik regnskabet.
Regnskabet blev godkendt.

4. INDKOMNE FORSLAG

Der var ingen indkomne forslag.

5. VALG TIL BESTYRELSEN

Inden valget til bestyrelsesposterne præsenterede en ny opstillet kandidat sig selv.
Der var således opstillet 4 personer til 3 bestyrelsesposter, hvorfor valget til bestyrelsen blev gennemført ved skriftlig afstemning med følgende resultat:

Bestyrelsesmedlemmer:
Svenn Erik Kristensen – blev genvalgt med 69 stemmer
Annelise Hattesen - blev genvalgt med 65 stemmer
Søren Rasmussen – blev genvalgt med 51 stemmer
Ny opstillet kandidat til bestyrelsen Stig Rex Andersen opnåede 24 stemmer og blev ikke valgt.

Suppleanter:
Bente Damgaard Thomsen – blev genvalgt
Sanne Krogh – blev genvalgt.

6. EVENTUELT

Rytmeboksens bladudvalg overrakte med tak en opmærksomhed til de medlemmer, som har lavet indlæg til bladet Nr. 116 og 117.

Et medlem efterlyste lidt mere fokus på dårligere medlemmer, herunder hjælp til indlæg i f.eks. Rytmeboksen. Et medlem opfordrede til brug af kontaktperson i bestyrelsen.
Opfordring til at bruge Seminarerne til erfaringsudveksling.

Seminar 2018 - afholdes i Vingstedcentret, den 11.- 12.august 2018.
Formanden hilser alle nye medlemmer velkommen.

Formanden takker for god ro og orden.

Bente Damgaard Thomsen
Referent

Vintermødet i ICD Klubben,
lørdag den 10. marts 2018 kl. 12:00 på Severin Kursuscenter, Middelfart.

Efter en veltillavet frokost mødtes medlemmerne igen til eftermiddagens første indslag, som var et foredrag af overlæge Christian Gerdes, afdeling Hjertesygdomme B, Skejby Sygehus (AAUH).

Cristian Gerdes fortalte om ICD'en historie fra den første eksterne ICD i 1956, de første meget store implanterbare ICD'ere i Danmark i 1989, som blev placeret i maven og senere mindre ICD'ere under huden over brystet til de nuværende ICD'ere m/elektroder som kom i 2000.

Derefter fik forsamlingen en generel orientering om ICD'ens funktion, som opdeles i Sekundær Forebyggelse og Primær Forebyggelse.
Der er 6 ICD-Centre i Danmark. ICD-implantationer er stigende fra 2000 til 2012.
Der er ca. 9.300 ICD-bærere i Danmark.

Christian Gerdes orienterede om, at alm. Personkørsel må genoptages 1 uge efter implantationen ved Primær forebyggelse og ved Sekundær forebyggelse. Der skal dog gå 3 måneder efter sidste stød. Erhvervskørekort kan i begge tilfælde ikke udstedes, fornyes eller bevares.
Der pågår p.t. diskussioner om hvorvidt der skal ”aldersbegrænsning” på implantationer. Jo ældre man bliver jo større risiko for at dø af andre sygdomme eller alderdom.

Overlæge Christian Gerdes *Foto: Flemming Krogh*

Tak for et meget fint og oplysende foredrag af Overlæge Christian Gerdes.

Herefter var der en kortere strække ben – og kaffepause:

Kl. 15:00 underholdt Revy- og tekstforfatter Leif Fabricius med et foredrag om Jysk Humor!

Leif Fabricius har bl.a. arbejdet sammen med Finn Nørbygård omkring Borris Nærradio og Carl Ejnars Booking…daw daw. Endvidere har han skrevet tekster til Tørfisk og arbejdet i mange år med Esbjergrevyen. Kgl. Skuespiller Finn Storgaard var oprindelig programsat til et foredrag om arbejdet på Det Kongelige Teater, men måtte melde afbud dagen før p.g.a. sygdom.

Leif Fabricius sprang til med ultrakort varsel og gav forsamlingen en fantastisk morsom og underholdende eftermiddag. Det var Vestjysk Humor, når det er allerbedst.

Revy- og tekstforfatter Leif Fabricius ***Foto: Flemming Krogh***

Tak til Leif Fabricius for en dejlig underholdende afslutning på Vintermødet.

Bente Damgaard Thomsen
Suppleant

Foto: Bendt Ørskov Larsen

Foto: Flemming Krogh

Foto: Flemming Krogh

Foto: Flemming Krogh

Foto: Bendt Ørskov Larsen

Foto: Bendt Ørskov Larsen

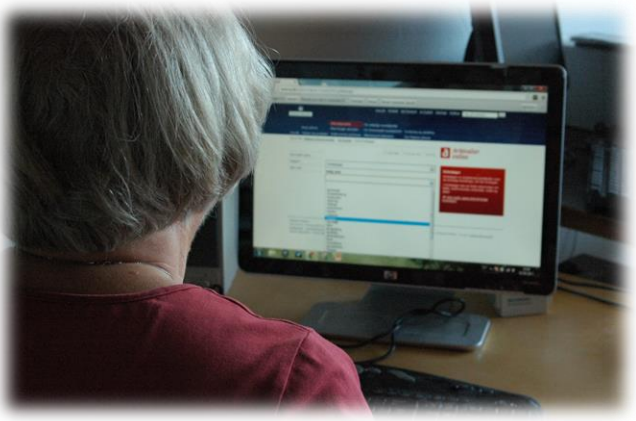
Foto: Bendt Ørskov Larsen

Foto: Bendt Ørskov Larsen

Vi har alle en historie!

Slægtsforskning – hvordan kommer jeg i gang?

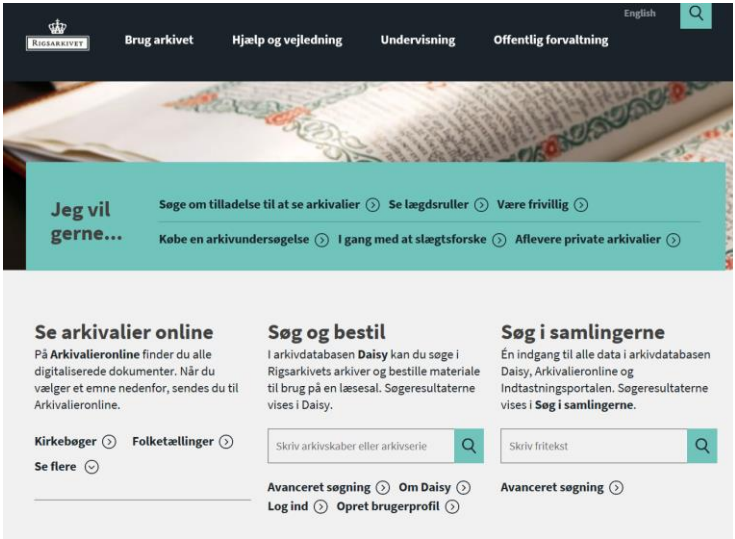
I sidste nummer havde jeg en generel artikel om slægtsforskning. Jeg lovede her sidste i artiklen at gå videre og fortælle lidt om, hvordan du kan komme i gang med denne utrolig spændende hobby.
Lad mig starte med at slå fast, at det er blevet meget nemmere at gå i gang og få fat i oplysninger om sine aner, end det har været tidligere. Arkiverne, der står for indsamling og opbevaring af arkivalier dvs. viden om vor fortid og dermed om vore aner, har de sidste 10 – 15 år gjort en meget stor indsats for at gøre oplysninger tilgængelig for alle, at benytte de kommunikationsformer, der er blevet skabt og omspænder hele verden. Brugen af PC-en på skrivebordet er efterhånden blevet det vigtigste redskab, når du skal begynde.
Det er ikke mange år siden, hvor du skulle køre fra præstegård til præstegård for at finde de nødvendige oplysninger om aners fødsels, dåb, vielse og død. Hvis du kom langt nok tilbage i tid gik turen til et af 4 Landsarkiverne. Her blev kirkebøger og folketællinger opbevaret. Nu er alle disse oplysninger, som er forudsætning for at komme i gang, blot få tastetryk væk. Dette også selvom dine aner kommer fra andre lande.



Indgangen til alle disse oplysninger om dine aner er, at du kender få oplysninger om personen, du starter med. Du skal vide: **et sted (et sogn),**

en begivenhed (dåb, konfirmation, vielse, død), dato for begivenheden, et navn. Hvis du starter med dig selv (som proband) og født før 1960, kan du nemt komme i gang

Rigsarkivet (www.sa.dk) er indgangen til alle disse oplysninger.



Sådan ser den første side ud, som du støder på.
Et godt råd hver gang du åbner en side, du ikke kender, er at du klikker og ser, hvad der ligger bag de enkelte valgmuligheder.

Svenn Erik Kristensen
Formand

Finn Jensen som er en lidt yngre ICD-bærer, er af bladudvalget blevet opfordret til at lave et indlæg til Rytmeboxen nr. 118
Opfordringen har inspireret ham til følgende indlæg:

En af de unge, Jubii …
ICD bærer siden 1998.

Tænk sig at være en af de unge i ICD klubben. Om det er godt eller skidt, ved jeg ikke lige nu. Måske bliver jeg klogere på mig selv efter at have skrevet dette indlæg til Rytmeboxen. Måske har jeg samme alder som andre ICD klubmedlemmers børn. Skræmmende tanke og fascinerende på en og samme gang. For hvordan stiller det fremtidens seminarer med ICD klubben, vil jeg så være medlem af en ultra lille klub der mødes til seminar 1 gang årligt, idet de fleste af medseminar deltagerne er + pensions alder. Uha….

At have ICD er ikke anderledes for mig end at have en bil til at transportere mig, at have briller, at have et hus. Det er en gadget som hjælper når der er brug for det, som giver alarm til sygehuset når der er forandringer i min rytme, som støder når jeg trænger til det. Sådan har jeg det også med hjerteklapper. 2 x klap operation først i år 2000 og sidst i 2015. Det er ”bare” noget som skal overstås, og så videre i hverdagens daglighed.
Min fortid er præget af min langvarige hjertesygdom. Dog har jeg aldrig været begrænset (endnu) af mit hjerte. (Lyv, lyv og lyv.) Jeg har grundet mine omstændigheder kunnet leve et så normalt liv som muligt med min baggrund. Jeg lever et udbytterigt liv hver dag.

I mine teenagersår tog jeg på mange ture rundt omkring i Norge/Sverige, sammen med Vildmarksholdet på min skole. Her var vi på vandre/kanoture, som var fysisk og psykisk belastende. Holdet og jeg havde en aftale, hvis jeg fik hjerteproblemer med fatal udgang, så skulle de vide at jeg døde lykkeligt. Jeg ville ikke og lever ikke mit liv, efter afstand til sygehus.

Som ung tog jeg selvstændigt på ferie udenlands, her besøgte jeg England/Tyskland/Holland/Belgien/Østrig og Frankrig, og igen Norge/Sverige. Enten alene eller sammen med en ven.

Efter min uddannelse, hvor jeg tog en 3-årig højere handelseksamen, besluttede jeg simpelthen at flytte til London. Jeg tog afsted med penge nok til at komme hjem, hvis det viste sig at være en fuser. Men hold op en fest London var. I 1991 tjente jeg ligeså mange penge som jeg tjener på at være lærer i dag (i drikkepenge). Derudover fik vi også løn, som blev beskattet med 25%. Livet var en fest. I en kort periode af mit unge liv var jeg ”rig”.
London er en ekstrem by, på alle måder. I min periode i London besøgte jeg også det sydligste England samt det nordligste Scotland. Jeg blev meget fascineret af Scotland, men har aldrig været der siden.

Nutiden er præget af at leve så normalt som alle andre. Bopælen er et nedlagt landbrug med 2 ha jord. I øjeblikket opfeder vi 1 Galloway tyrekalv til næste efterår og så har vi 3 boer geder. Vi, Synnøve og jeg har 3 hjemmeboende børn. De 2 yngste går i skole og den ældste er ved at uddanne sig.
Det er meget vigtigt for os (konen og jeg) at vi opdrager vores børn til at tage ansvar og være bevidst om at de har en privilegeret baggrund. Vi er ikke rige, men rige på lyst til livet. Vores børn skal lære at arbejde hårdt og fokuseret på at opnå drømme og dermed realiserer sig selv. At stå tidligt op, ikke give op og altid vende noget negativt til noget positivt. Kunne snakke åbent om min sygdom og spørge børn og kone om de har nogle spørgsmål i forbindelse med indlæggelse eller min hverdag generelt.

Vi holder meget af ferierne. Vi tager ofte på vandreture. Især elsker jeg Østrig – Tyskland – Italien –Schweiz og Danmark. Ofte når vi er på rejser så tager vi af sted op til 3 uger i sommerferien. Uge 8 tilbringes i Danmark og Uge 42 dybt nede i Tyskland. Sidst år var vi i Bernburg. Vejret var helt fantastisk i uge 42 2017. Fra vi kom til vi rejse så var der op til 25 grader om dagen, og sydeuropæiske aftener.

Billede af Schloss Bernburg

Jeg elsker Tyskland, så meget at jeg en gang var indlagt på sygehus til DC konvertering grundet forkammer flimmer, at da jeg vågnede op, så snakkede jeg tysk. Sygeplejerskerne var naturligvis pisse forvirret, ligesom jeg selv var. Men jeg fik da lov til at komme hjem igen. Tysk eller ej.

Jeg elsker friheden ved at køre på motorcykel. Enten alene eller sammen med konen eller børnene, når nu de vil. Så lang tid som vejret tillader det, så kører jeg på arbejde på mc. I øjeblikket ejer jeg en Suzuki gs500e, men konen vil gerne at vi får en mere komfortabel mc. Et godt bud kan være en Honda Goldwing eller en BMW k100. Jeg nyder nu min Suzuki, som er økonomisk ansvarlig at køre på. 25 km ltr og billig i dele. En simpel motorcykel. Mc livet startede med en cz Jawa 180, så en 250 cc kineser chopper og nu en Suzuki.

Fremtid – Jeg håber at fortsætte mange år endnu som ægtefælle, far og aktiv som fuldtids lærer.

Pårørendesygdom – mit sygdomsbillede er hårdest for mine pårørende. Det gælder især for min kone og i særdeleshed for mine børn. Men min mor og far (nu afdød) og min søster tænker meget på det jeg har været igennem. Jeg tænker ikke så meget på mig selv og tænker så lidt som muligt på min sygdom. Kun når jeg er presset i forbindelse med forkammer flimmer/flager, mulig kommende vt, så dykker jeg ned og bliver ramt af min fortid, som til tider indhenter mig.
Tænker mest på at leve nuet, være tilstede, være fraværende, bare leve og få mest ud af hverdagen. Hverdag.

Billedet er fra turen fra Ischgl til Samnaun. Paznauntal Tirol – Hvor vi har boet i Kappl og See.
Ende – Fin – Finale – The end - Slut.

Finn Jensen
Medlem af ICD klubben

Du skal tage et valg
Hvor vil du varetage dine valgrettigheder?

Som de fleste sikkert ved har både Hjerteforeningen og dermed også ICD klubben fået nye vedtægter.
En af de afgørende ændringer i Hjerteforeningens vedtægter er, at du som medlem skal tage stilling til, hvor du primært vil være medlem. Du skal således tage stilling til, om du primært vil være medlem af ICD klubben eller af Hjerteforeningens lokalafdeling i din kommune.
Dit valg er vigtigt, idet det er afgørende for med hvilken styrke vil være repræsenteret på Hjerteforeningens repræsentantskabsmøde, men selvfølgelig også med hvilken vægt i det daglige vi som bestyrelse har i samtaler med Hjerteforeningen.
Vi vil kort efter udsendelsen af dette nummer af Rytmeboxen sende en mail til dig, hvor vi beder dig tage stilling til om dit medlemskab af Hjerteforeningen skal være registreret i ICD klubben.
Bestyrelsen anbefaler selvfølgelig, at så mange af klubben 1800 medlemmer lader sig registrere i ICD klubben.

Hjerteforeningens vedtægter § 3:

”Stk. 2. Medlemmerne udøver deres indflydelse gennem lokalforeninger, motionsklubberne eller de landsdækkende klubber med den virkning, at repræsentanterne fra disse lokalforeninger og klubber har stemmeret på Hjerteforeningens møder jf. § 5.
Stk. 3. Ved indmeldelsen angives hvilken lokalforening eller klub, man primært ønsker at være medlem af. Et medlem kan kun være primært medlem i én lokalforening eller klub. Angives intet ønske om primær tilknytning bliver medlemmet registreret som primært medlem i lokalforeningen i bopælskommunen. Det er muligt at ændre sin primære tilknytning i løbet af året, dog senest 1. november, med virkning for året efter. Den primære tilknytning som fremgår af den årlige medlemsliste jf. § 5 stk. 2 er gældende indtil næste års liste foreligger.
Stk. 4. Ved primært medlemskab forstås alene det sted, hvor medlemsskabet tælles med ved opgørelsen af repræsentantskabspladser.”

På bestyrelsens vegne
Svenn Erik Kristensen
Formand

Smilehullet

Fra Kolonihaven:
- Hvad bruger du den gødning til?
- Den hælder jeg ud over rabarberne!
- Virkelig! ....? Hjemme hos os bruger vi bare mælk og sukker!

En bonde stod og ventede på en lastbil, der skulle køre nogle grise til slagtning…
Han spurgte en lille pige der kom gående: - Har du set en grise bil?
- Nej, svarede hun, - er du da faldet af?

En mand kommer ind i en bus med en hotdog i hånden.
Chaufføren: “Det her er ikke en restaurant...”
Manden: “Det ved jeg godt, det er derfor jeg selv har taget mad med.”

- Min kone passer mig som en prydhave.
- Hvad mener du med det?
Hun river mig, skuffer mig og sørger for jeg ikke går ud.

Knudsen skulle på den årlige flyvetur til den græske ø Hydra. Han tog til lufthavnen, og da han skulle checke ind, sagde han til damen ved skranken:
-Jeg vil gerne have sendt min lille kuffert til Rio og den lidt større til Narvik i Norge.
Den forbløffede kvinde svarede: -Jamen, det kan sandelig ikke lade sig gøre.
-Det glæder mig, sagde manden: - For det kunne det sidste år, jeg tog afsted.

Bladudvalget

Hjerteforeningens Patientstøtter

Formålet med Patientstøtter er, at give støtte fra patient til patient omkring livet med en hjerte-kar-sygdom samt synliggøre Hjerteforeningens tilbud i Hjerteforeningens Rådgivninger og lokalafdelinger.

…Hospitaler

Hjerteforeningen har på nuværende tidspunkt, Patientstøtter på følgende 4 hospitaler rundt om i landet:

- Bispebjerg Hospital
- Herlev hospital
- Odense Universitetshospital
- Viborg/ Skive sygehus

Hver uge tilbyder Patientstøtter en fortrolig samtale med indlagte patienter og deres pårørende på hospitalerne.

…Kontakt

Ønsker du/ I en fortrolig samtale med en Patientstøtter efter hjemsendelse fra hospitalet, enten som patient eller som pårørende, så kontakt Hjerteforeningen, der vil sørge for kontakten mellem dig og en Patientstøtter. Hjerteforeningen har Patientstøtter i alle regioner i landet.

Hjerteforeningen

- Telefon: **70 25 00 00**
- www.raadgivning.hjerteforeningen.dk/ patientstoetter/

Flemming Krogh
Kasserer
Patientstøtter, Bispebjerg Hospital

Konkurrence

Send materiale til redaktionen og deltag i lodtrækning om en kompakt førstehjælpstaske.
Alle indsendte forslag vil blive belønnet med en lille gave.

Skriv f.eks. en sjov historie, en morsom oplevelse, din hjertehistorie, om en spændende ferie, en hjertevenlig opskrift eller andet som du syntes du vil dele med os.

Send dit indslag til Jan Gottschalk, E-mail: jan@icdklubben.dk

Aktiviteter

15 JUN	**Rytmeboxen** Fredag, den 15. juni 2018 udkommer Rytmeboxen nr. 119 på ICD-klubbens hjemmeside
11-12 AUG	**Seminar 2018** Fra lørdag, den 11. til søndag, den 12. august På Vingsted Kursuscenter
15 SEP	**Rytmeboxen** Lørdag, den 15. september 2018 udkommer Rytmeboxen nr. 120 på ICD-klubbens hjemmeside
15 DEC	**Rytmeboxen** Lørdag, den 15. december 2018 udkommer Rytmeboxen nr. 121 på ICD-klubbens hjemmeside

… Efterlysning

Jeg søger følgende tidligere udgaver af Rytmeboxen. Ligger du inde med et eller flere af følgende numre, vil jeg meget gerne låne det/dem til vores hjemmeside. Rytmeboxen nr. 1, 2, 3, 4, 5, 6, 10, 17, 19, 31, 38 og 43.

Sanne Krogh
Webmaster
sanne@icdklubben.dk

HJERTE FORENINGEN ICD KLUBBEN

Bestyrelsen 2018 / 2019

Formand:
Svenn Erik Kristensen
Fasanvej 12
4683 Rønnede
E-mail:
svennerik@icdklubben.dk
Mobil: 2298 6342

Næstformand:
Ulla Hansen
Blomsterparken 13
Stevnstrup
8870 Langå
E-mail:
ulla@icdklubben.dk
Tlf.: 8641 0535

Kasserer/Patientstøtter:
Flemming Krogh
Amagerfælledvej 147, 1-5
2300 København S
E-mail:
flemming@icdklubben.dk
Mobil: 3160 2815

Sekretær:
Annelise Hattesen
Sct. Nicolai Gade 19, 1.03
6200 Aabenraa
E-mail:
annelise@icdklubben.dk
Tlf.: 3514 2646
Mobil: 4085 2646

Bestyrelsesmedlem:
Jan Gottschalk
Marievej 53
4300 Holbæk
E-mail:
jan@icdklubben.dk
Mobil: 4078 6978

Bestyrelsesmedlem:
Morten Drejer
Fasanvej 6 C
8500 Grenaa
E-mail:
morten@icdklubben.dk
Tlf.: 8681 0185

Bestyrelsesmedlem:
Søren Rasmussen
Rude Skovvej 13
Rude Strand
8300 Odder
E-mail:
soeren@icdklubben.dk
Mobil: 3026 9286

Suppleant:
Bente Damgaard
Thomsen
Minervavej 23
6960 Hvide Sande
E-mail:
bente@icdklubben.dk
Mobil: 4017 5764

Webmaster/Suppleant:
Sanne Krogh
Amagerfælledvej 147,1-5
2300 København S
E-mail:
sanne@icdklubben.dk
Mobil: 6021 0718

facebook

https://www.facebook.com/icdklubben/

WWW.ICDKLUBBEN.DK ♥ KONTAKT@ICDKLUBBEN.DK