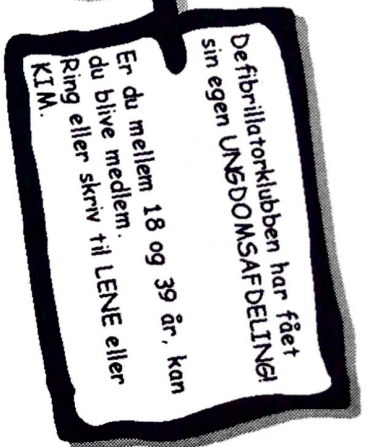


Defibrillatorklubbens blad

Maj 2000 nr. 22

Ryttmebeaten





Defibrilatorklubben har fået
sin egen **UNEDOMSAFDELING!**
Er du mellem 18 og 39 år, kan
du blive medlem.
Ring eller skriv til **LENE** eller
KIM.

Redaktørens side...

I sidste nummer af Rytmeboxen, blev der i Redaktørens side skrevet, at der ligger et stort og spændende arbejde og venter på

Ungdomsafdelingen. Det gør der også....hvis vi får nogle medlemmer. Indtil videre har vi fået meget få tilkendegivelser fra medlemmer, der

også gerne vil være medlem af ungdomsafdelingen. **Hvor er I**

andre henne?? Er det fordi, der rent faktisk ikke er behov for denne ungdomsafdeling?? Giv os et praj, så vi ved, hvor vi står.

Hvis I gerne vil være med, så er det ud af busken nu, så vi ved, at, andre end os ser behovet for og har brug for denne afdeling.

Du behøver ikke have lyst til at være medlem af ungdomsudvalget, meld dig ind i ungdomsafdelingen, som du er medlem af den anden del af klubben. Det koster ikke ekstra i kontingent.

Når vi nu skriver **"Hvor er I andre henne??"** gælder dette også for alle andre medlemmer, hvis I har noget "på hjertet", så kom frem med det, - bladet er også Jeres talerør. Spørgsmål,

meningsstilkendegivelser og andre ytringer er meget meget velkommen. Hvis det ikke lige ligger til nogen af jer at skrive, - så ring os op og lad os få en snak, om hvad det er, I gerne vil have skrevet, så finder vi ud af det.

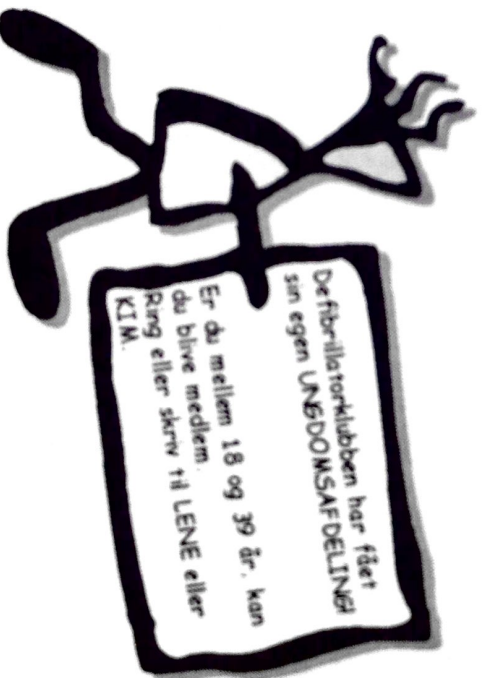
Hvis I ikke læser andet end de første 2 sider i bladet, fordi det er kedeligt, så lad os det vide. Det er den eneste måde, hvorpå vi kan blive bedre til at lave bladet

Ungdomsafdelingen

Siden april 2000 har Defibrillatorklubben haft en afdeling for unge defibrillatorbærere.

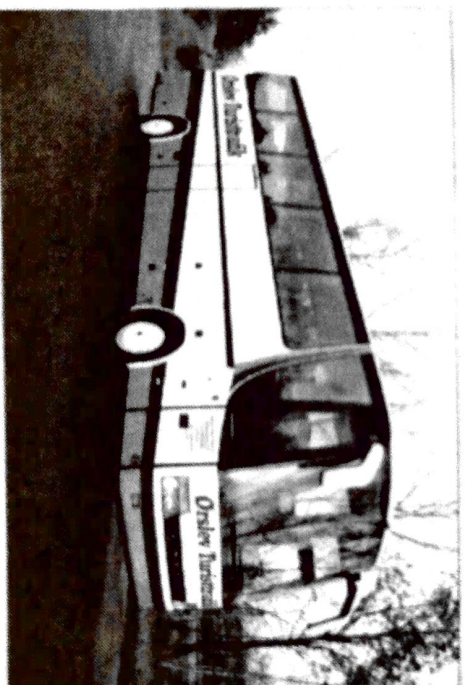
Er du mellem 18 og 39 år, kan du blive medlem af denne afdeling. Du vil stadig være medlem af Defibrillatorklubben på lige vilkår med de ældre medlemmer.

Kontakt Lene Støb på tlf.: 32952504 for indmeldelse eller yderligere information om ungdomsafdelingen.



Seminar 2000

Forberedelserne til dette års seminar er ved at falde på plads. Hotellet er reserveret, bussen, der skal bringe deltagerne fra region Øst til Sønderborg er bestilt, foredragsbøgerne er udvalgt, menuen, musikken og underholdningen er beredt. Alt i alt skulle der være lagt op til et godt seminar. Når I så møder op med jeres sædvanlige gode humør - kan det kun blive godt. Under opholdet i Sønderborg bor vi på Hotel Scandic. De fleste værelser har udsigt over Sønderborg bugt. Hotellet ligger lige overfor Sønderborg Slot og direkte ved stranden. Alle værelser har telefon, godt arbejdsbord, TV, Dux-senge, toilet og brusebad. Af andre faciliteter kan nævnes: Swimmingpool, motionsrum, sauna, solarium, bordtennis, Dart, billard, kioskvarer og friparkering. Hotellet ligger meget centralt, 1 km til jernbanestation, 0,5 km til centrum og 0,2 km til lystbådehavn og Sønderborg Slot. Transporten for Øst-regionen vil foregå med bus. Vi har truffet aftale med Ørslev Turistrafik. De vil transportere os i en af deres nye 4 *** bus med flyvestole, stilbare fodstøtter, kaffemaskine, toilet med håndvask, video, m.v. Bussen udgår fra Højle Tåstrup (Station) kl. 07:30, lørdag d.19 august. Med opsamling et par steder på Sjerland og et par små strække-ben-pauser er vi fremme i Sønderborg kl. ca. 11:30. Så er der tid til, at få anvist værelse og gøre sig klar til frokosten, der serveres kl. 12:30. Såfremt der er deltagere fra Øst-regionen, der af en eller anden årsag ønsker at køre selv/sammen er det selvfølgelig for egen regning. Men glem ikke det gode sociale samvær vi kan have i bussen.



For deltagerne fra Vest-regionen er der følgende muligheder med tog:

Ved påstigning i:

Aalborg kl. 06:31
Struer

kl. 06:52

Herning kl. 07:47
Viborg

kl. 06:21

Esbjerg kl. 08:55

Fredericia kl. 09:12

Kolding kl. 09:43

Ved påstigning i ovennævnte byer vil der være ankomst i Sønderborg kl. 11:11.

Fra banegården til hotel Scandic er der ca. 15 min. gang. Transporten fra banegården til hotellet er for egen regning. Defibrillatorklubben betaler udgifterne til billigste rejseform efter bilag - **husk der er mulighed for 65-billet, gruppebillet, o.s.v.**

Vi havde desværre ikke noget billede af toget der skulle køre for Vest-regionen.

Billetterne skal blot sendes til **Viggo Feldthaus, Sanatorievej 17, 7140 Stauby**, der derefter vil refunderer beløbet.

Skulle der være deltagere fra Vest-regionen, der ønsker at køre selv/sammen gælder klubbens sædvanlige regler for samkørsel.

De sidste tider for det endelige program er endnu ikke fastsat, men mere herom i næste nummer af Rytneboxen.

Skulle der være spørgsmål til ovenstående, kan du/I blot ringe til Jørgen 9742 4799.

Jørgen

OBS! OBS! Se udsnit af bykortet på næste side.

Alsisk snak: Nå e snak geæ !

Fra en god gammel ven i Sønderborg har jeg modtaget følgende lille historie. Nu kan I, jo prøve om I kan læse og forstå det " alsiske "

sprog.

Pæ å Håns sad å snakke sammel. Evind å væe ho di gaun egeæmmel åva bløvn jæns om, te det kund dæ itt lavves sturt ved. Ja, i ehiele tåvn kund sået på halvgammel kael itt stæld møje op emue det,som e værrenudvikle sig te, men o den aend sie skuld dæ dano å veæ noue å snak om, å da vanes dæ bestemt itt noue. Si nobare e rockere bæ sig ad mæ å sko værrende ihjel.

Ja, det æ dæ ingen mining i, so Håns. Di skuld hå nou guej tæskå bures ind sammel. Sen fæk det nok en haste aend.

Ja, det æ sandt nok, so Pæ. Å all dem, som plyndre banke å pæengtransporte æ itt et hak bæ, men da manne åv dem æ fro e udland, æ det te å fåsto, ven di vøll hå miæ startkptial aend di 40.000 kr., den dansk regering betal dem få å rejs jæm.

Håns tått no essen, ven han fæk 40.000, kund han godt tænke sej å rejs te e udland urn å plynne en bank.

Pæ mien da no, te Håns skuld nok vend jæm te Danmark egeænn, vene pæen va brucht.

- Ja, va så, so Håns. Det gør di anne sikket å, ven di egeænn skal hæ op få å hint miæ kontante. Do hæ da vist itt møje i sind mæ e udlændinge.

Æ dæ alle jæn av dem, do tøss bæ e led-devedde om, spuej Pæ ?

- Joh, uha da,såen jæm som Cristoffe Colombus hæ æ åltid tått galt godt om, få æ menn det va ham, som våv di føest katøfle mæ jæm fro Amerika. Å æ hæ åltid vætt så tombe glaj mæ katøfle, te e omnen urn dem æ et hadt komøvve. Kon ven Annaji i e diske op mø pandkache å suramsop, kan æ la mæ et gefold. Min kuen menn da vist nok, te æ itt æ kresen, få såndt e ledt " durch die Blumen ", sæje hon om mæ, te et godt svin ærre ålt. Æ tøss det æ galt fint soej åv hind, få hon ved rechte godt, te æ alle kund find o å proel åv mæ sjøl. Nå, no lie det hæm te merre. Hæ do essen noue å fåteel, førind vi traske åv ædde jæmmen ?

- Nej, få æ va itt kla øvve, te vi va så launt hæm i e tid,å æ skuld strøv mæ å hint noue ved e hække urn å fåld i snak, da min kuen skuld bruch et te e madlavning. Så æ det bæe om å pekket åv.

Æ kan endda tyrle mærk, te hon bestæmt itt proel åv mæ, ven æ no
kømmе ålt få sild. Mojn - æ løffe. Jøls jæm.
- Ja, - mojn. Do må å jøls.-

Mojn fra Pæ Male i Mindbjerre

Ordliste:

Jæns: enige.
Vantes: mangle.
Tått: syntes.
Essen: ellers.
E leddevedde: en lille smule.
Tøss: synes.
Omnen: middagsmad.
Suram: havesyre.
Gefold: finde mig i.
Ærre: æder.
Pellek åv: skynde sig.

God

fornøjelse Jørge

Mobitelefoner og defibrillator

Spørgsmål:

Som næsten alle andre har jeg ”påklædt” mig en mobiltelefon. Ved gennemlæsning af introduktionen dukker der pludselig en advarselsstrekant op!

Elektroniske apparater:

Pacemakere: Nogle elektroniske apparater er ikke afskærmet mod RF signalerne fra din mobiltelefon.

- derfor bør telefonen holdes mere end 15 cm fra pacemakeren
- telefonen bør ikke ligge i en brystlomme
- telefonen bør holdes op til det øre, der sidder modsat pacemakeren
- ved mistanke om interferens slukkes telefonen straks.

Nu er ICD’er ikke en pacemaker, men kan en ICD’er komme under mistanke?

I så tilfælde, hvad sker der egentlig?

Marc Dalgas

Svar:

Kære Marc,

Først bør en misforståelse rettes: En defibrillator (ICD-enhed) er rent faktisk en pacemaker. Pacemakerfunktionen kan programmeres og ofte anvender man ved anfald af ventrikulær takykardi med forholdsvis langsom puls såkaldt ”antitakykardi-pacing”, hvor pacemakerfunktionen ofte kan bringe anfaldet til ophør. Hvis det så ikke hjælper kan defibrillatoren herefter afgive et stød.

Pacemakerfunktionen træder også ind, hvis pulsen falder under 40. Der findes også defibrillatorer, der har en pacemakerfunktion som i en almindelig pacemaker, men de anvendes naturligvis kun, hvis patienten samtidig med at have behov for en defibrillator har brug for en almindelig pacemaker.

Og så til spørgsmålet:

Defibrillatoren påvirkes af kraftige magnetfelter, men den kan som regel erkende at der er tale om støj, og afbryder for stød-funktionen,

men kun mens påvirkningen står på. Hvis defibrillatoren ikke erkender, at der er tale om støj, kan man komme ud for at den afgiver et stød.

Hvis man for eksempel befinder sig på et stort el-værk, må man regne med at defibrillatoren ikke er aktiv. Nogle defibrillatorer giver lydssignaler, hvis de befinder sig i et magnetfelt, der er kraftigt nok til at påvirke funktionen. For de teknikkynndige skal styrken af magnetfeltet overstige 0,1 Tesla.

I "gamle dage" var magnetfelter kilde til større problemer, fordi pacemakernes afskærmning var dårligere og fordi udstyret ikke tog højde for problemet. Alle regner med at problemet for praktiske formål er løst for de defibrillatorer, der er i brug nu.

Man skal dog være opmærksom på at kraftige magnetfelter findes omkring udstyr til elektrosvejsning, industrielle transformatorer, store el-motorer, radarstationer, MR-scannere. Desuden skal telefonrør holdes mere end 1,25 centimeter fra defibrillatoren.

Desuden bør defibrillatoren afbrydes, hvis der under en operation skal bruges elektro-koaguleringsudstyr. Det er derfor vigtigt altid at gøre nye læger opmærksom på at man har defibrillator, også selv om det ikke umiddelbart virker relevant at fortælle om det.

Du spurgte konkret om mobiltelefoner.

Jeg har ikke kendskab til at mobiltelefoner har givet anledning til problemer for defibrillator-bærere. Som det fremgår af ovenstående, er det værste der kan ske, at defibrillatoren afgiver et stød uden at der er brug for det, eller er afbrudt så længe de udsættes for påvirkning.

Jeg har talt med de læger, der indopererer defibrillatorer, og man anbefaler faktisk derfor præcis det, der står i vejledningen til din mobiltelefon, altså

- telefonen bør holdes mere end 15 cm fra pacemakeren
- derfor bør telefonen ikke ligge i en brystlomme (medmindre pacemakeren ligger i maven)
- telefonen bør holdes op til det øre, der sidder modsat pacemakeren
- ved mistanke om interferens slukkes telefonen straks.

Peter Skøtt

Med på udsalg

En af mine gode venner var forleden dag med sin kone på udsalg og har i den anledning skrevet et par små vers om denne oplevelse. Jeg syntes det er så godt og rammende, at I også skal have fornøjelsen.

Som forord skriver han: " At være med på udsalg er nok noget, de fleste" mændner " har prøvet, uden dog at have væsentlig indflydelse på, hvad - der efter mange overvejelser er blevet købt ".
Og er hun angrebet af udsalgsfeberen, glemmer hun den belæsedede mands appetit og naturlige trang til middagslur, når uret bevæger sig mellem tolv og to.

Kan synges på melodien: "Erindre De - det var i Kongens Have"

Min kone lokkede mig med forleden
en tur på udsalg i den nære stad.

At man tar med - er fremmende for freden.
men jeg ku' krølle hvert reklameblad,
for" laserne" der gemmer sig i skabet,
ser ud endnu, som var de fra i går.

Da vort budget er det, man kalder skrabet,
så hang der her til endnu mange år.

Vi skulle starte med en enkelt kjole,
som dels var sat -men også ringet, ned.
Og hvis man på reklamesnak kan stole,
så ku' den skærpe folks opmærksomhed.

" Den er nu solgt, men vi har mange andre,
nu skal De se - min kære frue - kom "
Tålmodige må "ægtermændner" vandre,
mens konen bare står og klæder om.

Vi fik tre-fire med os hjem i udvalg
i tidens modefarve og design,

men de var godtnok ikke med i udsalg,
(men priserne var" femininas " egen).
Der endevendes et par rodekasser
med blondetrusser, bluser og bh-er.
Jeg har forresten ingen sko, der passer,
når jeg nu mine nye kjoler får.

Så skrædede vi lige over gaden,
jeg skævede til Nicolaisens ur,
men skjulte at, jeg lige bag facaden
var tæt på grænsen af at være sur.
Det ku' se ud som om, man skulle droppe
den gode middagsmad og middagslur,
nu da hun ville blive ved at " sjoppe "
med mig, der gik som løve i et bur.

Mon der står flere ting på dosmersedlen
nu efter dette " skotøjsmareridt " ?
men - jeg fik lige set et glimt af hælen,
da hun med meget målbevidste skridt
skred ind ad døren til sin farvehandler.
Jeg fulgte efter - sådan lidt diskret,
som en, der trænger til en sagsbehandler.
(Men stuen trænger altså til tapet).

De koner er henrivende og søde,
og jeg er så utrolig glad for min.
(Vi fik forresten en parkeringsbøde),
og runder meget snart et helt dusin.
Men gribes koner af en modedille,
så kræver det sin mand - at stå model,
at se de gode rare penge trille,
og en " uskyldig torsdag " slået ihjel.

Digt af Valdemar Hedegaard, Borbjerg.

Jørgen

Overrækkelse af guldnål i Dansk Design Center

Onsdag den 3. maj fik NELLE overrakt Hjerteforeningens guldnål, ved en lille ceremoni i forbindelse med Hjerteforeningens repræsentantskabsmøde i Dansk Design Center. Jørgen Fischer Hansen holdt en meget personlig og rammende tale til Nelle om hans arbejde for Defibrillatorklubben og det store arbejde, som han - Nelle - havde lagt for dagen og det var derfor, at han nu modtog nålen.



Defibrillatorklubben ønsker hermed Nelle tillykke med nålen, og tak for godt arbejde.

Richard





Nelle holder takketalen!



Tove og Nelle i et stille og tænksomt øjeblik

Formandens præsentation

Jeg vil give en kort præsentation af min person og mit liv før og efter min defibrillator.

Jeg er født for 54 år siden i Århus hvor jeg er bosat. Jeg er uddannet elektriker og har arbejdet med dette hele mit liv. Jeg startede hos Siemens Elevator hvor jeg var i næsten 25 år før end Siemens fusionerede med Otis hvor jeg er i dag. Her sørger jeg for vedligeholdelse af elevatorer i Jylland. Udover at mit daglige arbejde er jeg tillidsmand i firmaet.

I 1968 blev jeg gift med min kone Kaja og har siden fået 2 dejlige børn, 1 pige og 1 dreng.

Desuden skal jeg snart til at vende mig til endnu en titel nemlig den som morfar. Dette kan komme i skrivende stund da min datter nemlig er så tæt på termin at vi alle vente med spænding. Forhåbentlig er dette sket når I læser dette.

I min sparsomme fritid som jeg nyder til dels i vort hus i Skæring samt ved vores båd er det især de uændørs aktiviteter som jeg nyder. Vi har et hus hvor man hele tiden kan lave nye forbedringer samt vedligeholde og det går der store dele af tiden med. Vi har altid sejlet og set Danmark fra søsiden samt de nordiske lande og en enkelt tur til England og Skotland er det da også blevet til..

Efter at jeg fik min defibrillator i 1996 er der egentlig ikke sket de store forandringer i mit liv og mit aktivitetsniveau, og jeg arbejder stadig på fuld tid.

Da jeg kom hjem efter min operation havde min datter på daværende tidspunkt fået nyt arbejde og dette indebar at vi pludselig skulle på skiferie. Vi havde på daværende tidspunkt aldrig før været på skiferie men nu skulle det være. Sammen med Kaja og vores 2 børn drog vi til Norge for at stå på ski. Min kone og børn var selvfølgelig nervøse for om jeg kunne komme ud på et par ski da jeg nu havde defibrillator og det var også derfor at vi tog til Norge, så kunne jeg gå en tur mens de andre stod på ski. Heldigvis kunne jeg med rette fejle deres bekymringer til side og det blev en vidunderlig tur - dog med en del blå mærker fra de utallige styrt man jo tager som nybegynder. Siden denne

første tur er det blevet en tilbagevendende begivenhed i vores familie at tage en uge til Frankrig på skiferie i starten af sæsonen - og så har vi de sidste 2 år taget med venner på en forlængt weekend til Norge lige inden sæsonen slutter.

Udover skiferie er min kones og min fælles interesse også naturen i andre lande. Derfor har vi flere gange kørt til Alsace for at nyde naturen og køre vinnuten hvor vi så køber dejlige hvidvine med hjem fra de små fremstillere der ligger på ruten ved Alsace. Vi har også kørt i det skotske højland hvor vi smagte på whiskyens historie.

Efter jeg fik defibrillatoren er vi også begyndt at rejse mere udenlands end førhen. Vi startede med ture til Gran Canaria og Spanien, men nu har vi udvidet og til Juni tager vi på en tur til Egypten og Røde Havet, hvilket vi glæder os meget til.

Jeg håber at denne lille beretning giver Jer en opfattelse af mig som person og samtidig kan I se at en defibrillator ikke er en hindring for at rejse og opleve noget.

Med venlig hilsen
Jørn Minke Formand

VELKOMMEN TIL:

Som noget nyt vil Vi i redaktionen fremover have et nyt punkt, der byder nye medlemmer velkommen, så her kommer de, som er indmeldt siden sidste Rytmebox.

Elva Siggaard Ajstrupvej 3 7840 Højslev	Anne Lise Knudsen Døckerslundsvvej 171 5000 Odense C.
---	---

Jette Astrup Læssøgade 25 6000 Kolding	Pia og Orla Degen Iris Alle 19 6920 Videbæk
--	---

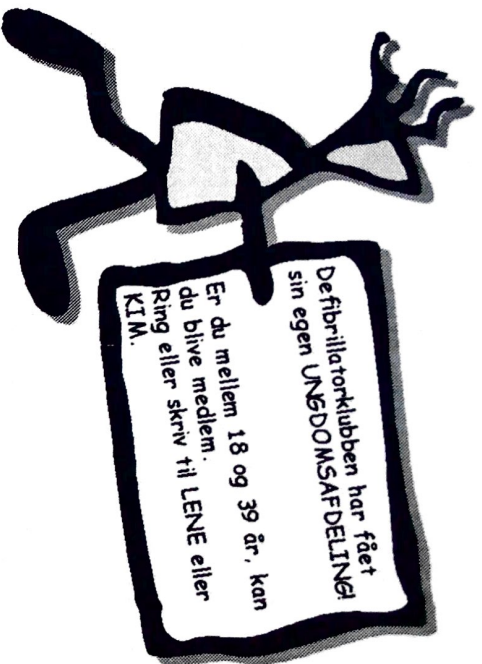
Erik Isaksen Birkegårdsvej 20, Annisse N. 3200 Helsingø	Gether Sørensen Sandbjergvej 5, 1.tv. 2600 Glostrup
--	---

Ydun Irene Jørgensen Bjarkesvej 1B, st.tv. 3000 Helsingør	Preben Dam Langelinie Alle 3, 1 2100 København Ø.
--	---

Charlotte Jakobsen Parkstien 3 8961 Allingåbro	Anny og Ib Christiansen Sankt Nils Vej 10 3550 Slangerup
--	--

Poul og Jytte Wohlgemuth Rønneberhaven 4 3070 Snekkersten	Mette Nielsen og Andreas Gerdes Løvetandsvej 1, 2.tv. 2700 Brønshøj
--	--

Anette og Johnny Lassen Edithsvej 6 2600 Glostrup
--



De fibrilla-torklubben har fået
sin egen **UNEDOMSAFDELING!**

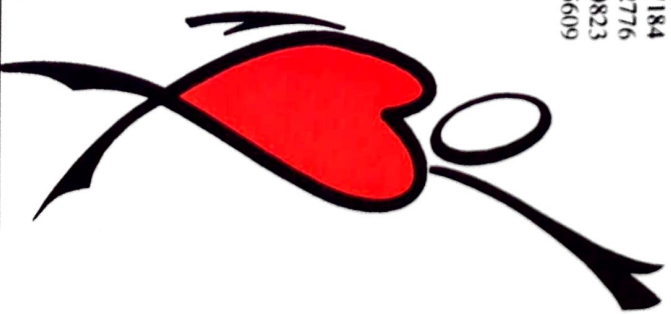
Er du mellem 18 og 39 år, kan
du blive medlem.
Ring eller skriv til **LENE** eller
KIM.

For at blive medlem af DeFibrillatorklubben,
skal du ringe til Hjerterforeningen 33 93 17 88.

Rytimeboxen udkommer i alle ulige måneder.
Stof til bladet skal være redaktør/redaktionen
i hænde senest d. 15. i lige måneder.

Bestyrelsen 2000

Formand Jørn Minke Mikkelsen	8674 2727
Næstformand Richard Franch	4918 1290
Kasserer Viggo Feldthaus	7589 7566
Sekretær Agnete Trærup	4396 2737
Redaktør Lene Sloth	3295 2504
Sikkerhedsrepræsentant Peter Skøtt	4364 8605
Koordinator reg. vest Jørgen Dremsgaard	9849 9859
Koordinator Henrik Thimssen	2215 7184
Suppl./koordinator reg. øst Grethe Lis Jepsen	4587 2776
Ungdomsafdelingen Kim Nielsen	4922 0823
Suppl. Kurt Olsen	3538 5609



REDAKTØR:

REDAKTION:

LENE SLOTH

Geislersgade 12 st.
2300 KBHVN S
32 95 25 04

RICHARD FRANCH

Nivåpark 38
2990 Nivå
49 18 12 90
bfrf@mail.tele.dk