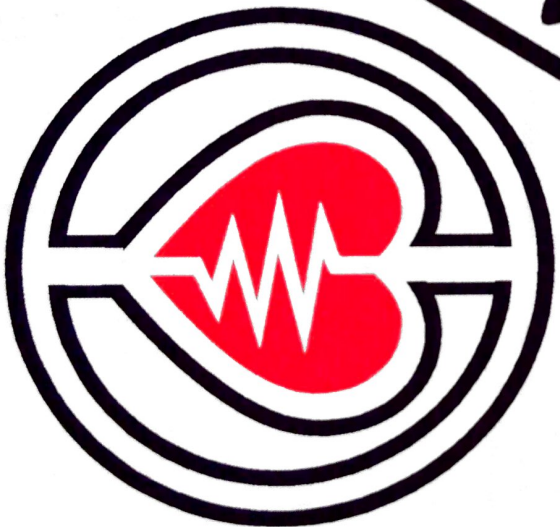


Defibrillatorklubbens blad
Januar 2000 nr. 20

Rytmebåten



Redaktørens side.

Så er årtusindets første nummer af Rytmeboxen på gaden. Jo, vi er vendt frygteligt tilbage, som lovet i november nummeret.

Sætterrisssen havde været tidligt på spil, så nogle af numrene var udstyret med et september, istedet for november. Vi håber ikke, at det har skabt for stor forvirring i de små hjem.

Der er sket det lykkelige, at jeg har fået mig en samarbejdspartner omkring det at udgive Rytmeboxen. Det kan forhåbentlig gøre bladet endnu bedre.

Velkommen til Richard Franch.

Det er jo virkelig spændende arbejde, at være medlem af bestyrelsen i en klub som vores. Den er hurtigt voksende, vi har mange fælles problemer, men så sandelig også mange forskellige. Noget af det, vi i vores arbejde

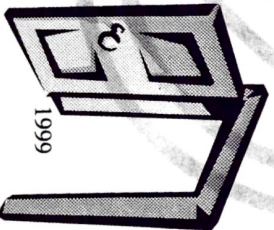
med at lave arrangementer for defibrillatorbærere og deres pårørende er blevet mere og mere opmærksomme på, er den store aldersspredning i klubben. Vi har hørt, at flere unge ikke har lyst til at melde sig ind, fordi de forventer, undskyld udtrykket, at det er en gammelmandsklub. Det er det ikke! I Vi er en klub for alle! I Vi arbejder derfor på, at oprette en såkaldt

"Ungdomsafdeling" i defibrillatorklubben. Der er ikke mange ting, endnu, der ligger fast, men en ting vi ved er, at man skal være under 40 år, for at deltage i de arrangementer vi forventer at arrangere. Dét, at ikke meget er fastlagt endnu betyder, at du der sidder dernude, kan være med til at præge de første spæde ideer til, hvad vi skal lave. Vi har selvfølgelig nogle ideer, men det er altid dejligt med nogle flere indput, og jo flere der blander sig og kommer med ideer, jo mere bliver det en afdeling vi alle har lyst til at komme i. Ideer eller spørgsmål omkring "Ungdomsafdelingen" kan I rette til undertegnede.

Som I kan se, er der et girokort med dette nummer. Det skal bruges til at indbetale det første, eller hele, beløbet til Seminaret i Sønderborg 2000. Læs mere herom inde i bladet.

HUSK DET ER FØRST TIL MØLLE!!!!!!

Løse.



1999

ÅR 2000

Hej alle sammen, Alle medlemmer i defibrillatorklubben og alle læsere af Rytmeboxen.

Det var så det årtusinde. Jeg håber alle kom godt ind i det nye år - og får et godt liv, med alle de goder, sorg og glæder det måtte give.

På klubplan er der jo som bekendt allerede meget på plads for år 2000, det gælder næste måned hvor vi holder generalforsamling på Slagteriskolen i Roskilde. Har Du ikke allerede meldt dig til, så gør det nu. Jeg vil i alle fald glæde mig til at se og møde jer til arrangementet. Lad os vise Hjerterforeningen, at vi er værdige til at være en del af denne.

Så forventer jeg, at regionerne begynder at tage fat, så der sker noget på det plan også, men det - vil vi høre fra Jørgen og fra Grethe Lis, hvad de måtte kunne finde på - af aktiviteter.

I er i øvrigt alle velkomne til at fremsætte forslag til, hvad I kunne tænke Jer, at regionerne skal arbejde med, bare ring til Jørgen på 97 42 47 99 eller på 98 49 98 59 hvis I har nogle ideer til vestregionen. Eller ring til Grethe Lis på 45 87 27 76 med ideer til region øst. Alle forslag vil blive behandlet seriøst af regionsgrupperne. I kan selvfølgelig også fremsætte Jeres særlige ønsker og forslag til den siddende bestyrelse.

Vi får også gang i arbejdet med de unge under 40. Der arbejdes på højtryk af Kim, Lene og Marc. Også her må I meget gerne give jeres besyv til kende.

Walkathon skal jo afvikles igen. Kom ud af busken og meld Jer til. Det er en god oplevelse enten som deltager eller som official.

Endelig skal vi jo til Sønderborg i august - glæd Jer allerede. Det bliver toppen.

Der er flere overraskelser i det planlagte arrangement, og på den måde som vi mødes og får talt ud om en masse uafklarede spørgsmål, får nye emner der vedrører netop vores gruppe fra talerstolen af virkelig professionelle, og som vi har et dejligt social samvær, får den enkelte en masse styrke med sig hjem, til gavn og glæde for både patient, for pårørende og for klubvenner.

Altså tillykke med det næste årtusinde, det bliver jo nok det sidste årtusindskifte for de fleste af os. Vi ses til gensidig glæde og gavn. Hej.

Kom nu til den generalforsamling - ring til Agnete og meld Jer til 43 96 27 37, vi er jo omkring 260 medlemmer og der er masser af plads ved Slagteriskolens gode madbord.

GODT NYTÅR

Nelle



Tilmelding til Seminar 2000 19. og 20. august i Sønderborg.

Da vi har fået stillet et " begrænset " antal værelser til rådighed på hotellet i Sønderborg , vil vi allerede nu gerne bede om din/ jeres tilmelding til seminarret.

Dette kan ske ved at indbetale kr. 450 per person inden 15. marts eller kr. 100 nu og restbeløbet senest 1. juli på vedlagte girokort. Tilmeldingen er bindende og kun ved sygdom tilbagebetales beløbet.

Her gælder reglen: Først til mølle

Jørgen

Seminar 2000

Endnu en lille appetitvækker til vort seminar år 2000 i Sønderborg. Det er jo altid rart at være godt orienteret inden besøget i en ny landsdel.

Grænsen mellem Danmark og Tyskland blev til efter to krige med 14 års mellemrum.

Krigene i 1848-50 og 1864 gjaldt magten over især hertugdømmet Slesvig. På forskellig måde blandede datidens stormagter sig i afgørelsen uden at man fandt holdbare løsninger.

Det overvejende dansksindede Nordslesvig - nu Sønderjylland op til KONGEÅEN - var fra 1864 til 1920 tysk. Mange mænd af dansk sindelag måtte kæmpe på tysk side i 1. verdenskrig. Flere tusinde faldt ved Vest og Østfronten. Med kejserriget Tysklands nederlag kunne en folkeafstemning om tilhørsforhold til enten Tyskland eller Danmark omsider gennemføres i dele af Slesvig i 1920, og en varig grænse fastlægges. Siden har mindretal nord og syd for grænsen politisk kunne fastholde og arbejde med deres kultur under acceptable forhold. Ved at fortælle levende og grtbende om krigsbegeivenhederne i Dybbøl åbner HISTORIECENTER DYBBØL BANKE for de øvrige endnu vigtigere perspektiver: genforeningens kamp og skabelsen af fred.

Et besøg i Historiecenter Dybbøl Banke underbygger oplevelsen af minddeparken ved Dybbøl. Områdets vigtigste steder kan på kort tid nås til fods: Fællessgravene, Kongeskansen, Skanse 4- markeringen, den berømte skanse 2 og Dybbøl Mølle. I terrænet ses mange steder sten, der markerer krigens blodige spor. Rester af de danske skanser. Flere steder er der frit udsyn over hav og land.

Fjerne kendingsmærker - Broager kirke, Sotttrup Skov, Arnkilisdøre eller Kegnæs-halvøen markerer nogle af de steder, som indgik i 1864-krigsførelsen. Det er steder, hvor der findes mange mindesmærker og krigsgrave.

BØFFELKOBELHUSET er et af disse steder.

To faldne soldater blev under krigen i 1864 begravet i forhaven til huset vest for Dybbøl Banke. Efter krigen blev huset og gravstedet et yndet udflygtssted for danskere på besøg i det tabte land.

Blandt gæsterne var digteren **HOLGER DRACHMANN**, der til minde om hændelsen i 1864 skrev digter: ” De vog dem, de grov dem en grav i vor have”.

DYBBØL MØLLE.

Dybbøl Mølle er et af de stærkeste danske nationale symboler. Den ligger ved Dybbøl skanse, er bygget i 1744 og har malet korn indtil 1990. I de danske tyske krige 1848-50 og 1864 blev møllen skudt i grus og atter genopført, og den blev et symbol på dansk tappetthed.

I de gamle møllebygninger findes i dag fire udstillinger:
Dybbøl Møllens historie, Dybbøl Mølle som dansk og tysk nationalt symbol, Kriegergrave og mindesmærker i Sønderjylland og mølledrift.

Der venter jer en stor oplevelse ved vort næste seminar i august 2000.

I næste nummer fortsættes med et besøg på Historiceenter Dybbøl Banke.

Jørgen

Jeg faldt over et lille digt af Tove Ditlevsen, som jeg i sig selv syntes var meget smukt, uanset det har noget med hjerte at gøre eller ej. Her er digtet.

Så tag mit hjerte i dine hænder,

Men tag det varsomt og tag det blidt

Det røde hjerte - nu er det dit.

Det slår så roligt, det slår så dæmpet,

For det har elsket, og det har lidt

Nu er det stille - nu er det blidt.

Og det kan såres, og det kan segne,

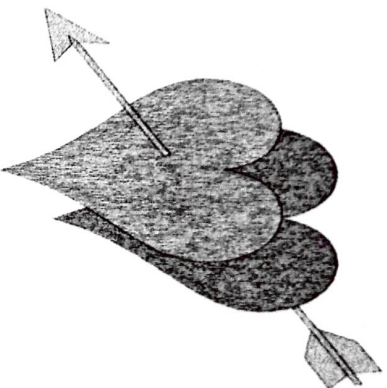
Og det kan glemme og glemme tit,

Men glemmer aldrig, at det er dit.

Det var så stærkt og stolt, mit hjerte,

Det sov og drømte i lyst og leg,

Nu kan det knuses - men kun af dig.



Godt nytår

Nelle

LIVET EFTER DØDEN ?

Hvad ved vi om det? Vi ved ikke noget i naturvidenskabelig betydning. Så er spørgsmålet: kan alt forklares naturvidenskabeligt? Måske, der er da flere og flere tidligere åndelige emner, der bliver taget op af mange universiteter jorden rundt. Jorden er ikke flad mere.

Mange enkelt personer beskriver egne oplevelser af åndelig art, især omkring døden. Oplevelser under klinisk død, under narkose, under hypnose, under ulkkestilfælde.

Mange personer kan endda fortælle om oplevelser i tidligere liv, oplevelser, som mange gange kan efterprøves og viser sig at være korrekte.

Disse beretninger er forekommet altid op gennem tiderne, men er selvfølgelig i vores informationsårhundrede blevet talrigere. Beretningerne er forekommet over hele jorden, uaf hængig af trosretninger, og der er et mønster i dem af ensartede oplevelser, som om de havde talt med hinanden.

Hvad skal man så sige til det? De fleste mennesker har ingen åndelige oplevelser, heller ikke under klinisk død, især ikke i Europa, hvor de åndelige evner er blevet udryddet i stort omfang under hekseljagerne. Kunne disse videnskabsmænd, vi altid tror på, dog bare lave nogen eksperimenter, der kunne eftergøre noget af det her!

Der findes et materiale, der ligner en eftergørelse.

Psykiateren Stanislav Grof har gennem 25 år arbejdet med ca. 5000 mennesker (patienter, pårørende og behandlere) i mere end 25000 sessioner (som han kalder dem), hvor han har fået disse mennesker til at finde deres underbevidste liv og viden. Materialet, der på denne måde er fremkommet, har Grof samlet i grupper efter oplevelsernes art og indhold, idet det viser sig at vi mennesker har et fælles mønster i vort indre.

Grof kalder arbejdet: DEN INDRRE REJSE og der er tre bøger i alt. Udgiver på dansk på Borgens forlag.

Grof har været i Danmark flere gange og holdt foredrag for medicinalpersoner, første gang varede mødet elleve timer, så interesserede var mødedeltagerne, og Grof holdt ud.

Grof arbejder med det sinds udvidende stof LSD. Grof er den første til at sige, at det er et meget farligt stof, som man skal være mere end ekspert for at arbejde med. Han og hans medbehandlere gør det, at patienten først får psykoterapi, derefter kommer selve sessionen med LSD, hvor altid to behandlere er hos patienten i hele den tid stoffet virker, mange timer op til et døgn, i tiden derefter igen psykoterapi.

På denne måde, er patienter med svære psykiske lidelser og patienter med

svære dødsstruende sygdomme og dødsangst, blevet helbredte for deres psykiske problemer og mange gange fået en helt anden indstilling til livet og opfattelse af døden.

Grof har således gjort et godt lægeligt arbejde. Samtidig har han, ved at samle og katalogisere alle disse sessioner, givet os et billede af mennesket og dets verden i aller bredeste forstand. Een gennemgående oplevelse er forståelsen af reinkarnation. Den går igen og igen i de fleste af oplevelserne, og bekræfter de mange oplevelser, der er beskrevet af enkelt personer op gennem tiderne.

Reinkarnation sådan som jeg ud fra ovenstående materiale kan beskrive den: Vi er alle evige sjæle. Vi har været med siden Det Store Brag. Vi skaber den fysiske verden for at afprøve nye muligheder. I den åndelige verden kan vi overse vore tidligere liv og se, hvad vi behøver af udfordringer i det kommende liv. Vi kan se hvilke sjæle vi skylder noget, og som vi derfor gerne vil leve sammen med igen. Populært sagt: vi vælger selv vore forældre. Vi kan kun udvikle os eller evt. bare stagnere, vi kan ikke gå tilbage i udvikling, blive til dyr eller lignende. Man kan se de enkelte liv som skoleklasser, hvor vi lærer noget nyt eller bliver oversiddere. De enkelte liv, lange eller korte, er ikke spildte, selv en abort har lært noget under udvikling af ægget. Det, at nogle mennesker har det rent forfærdeligt og andre danser på roser, er ikke uretfærdigt, vi har selv valgt det før, vi blev født og har brug for de udfordringer. Trænger vi til et mere afslappet liv indimellem, så vælger vi det.

Ovenstående er kun essensen af reinkarnation, der er langt mere om det, og Grofs arbejde spænder langt videre.

Vi kan have noget, der ligner bevis for livet efter (og før) døden, så læs Grof.

Elise Ricks.

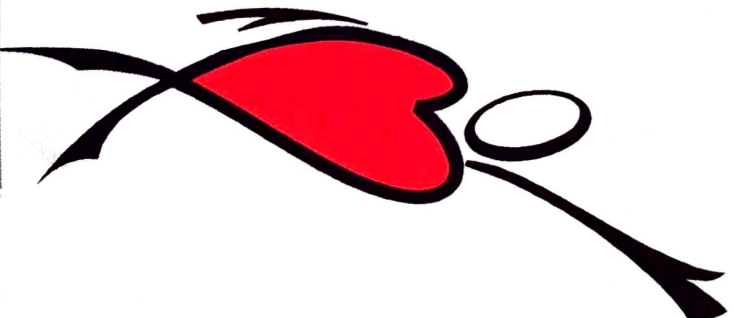
For at blive medlem af Delfibrillatorklubben,
skal Du ringe til Hjerteforeningen 33 93 17 88.

Rytmeboxen udkommer i alle ulige måneder.
Stof til bladet skal være redaktøren i hænde
senest d. 15. i lige måneder.

Bestyrelse 1998 - 99

Formand N.P. Løgstrup	36 48 10 38
Næstformand Jørgen P. Andersen	86 17 61 20
Kasserer Viggo Feldhaus	75 89 75 66
sekretær Agnete Trærup	43 96 27 37
Redaktør Lene Sloth	32 95 25 04
Koordinator Henrik Thimsen	22 15 71 84
Sikkerhedsrepræsentant Peter Skøtt	43 64 86 05
Konst. næstformand Jørgen Drengsgaard	98 49 98 59
Suppl./Koordinator Grethe Lis Jepsen	45 87 27 76
Region øst Grethe Lis Jepsen	45 87 27 76
Region vest Jørgen Drengsgaard	98 49 98 59
Ungdomsafdeling Kim Nielsen	
Revisor Jørn K. Hedin	53 78 20 44

REDAKTØR:



LENE SLOTH,
Geislersgade 12 st.
2300 KBHVN S.
32 95 25 04