

# Defibrillatorklubbens blad

Januar 1999 nr.14.

# Defibrillatorklubben



## Redaktørens side.

Tillykke til os!!! Vi har nu rundet medlem nr. 200. Et flot resultat!!!

I dette nummer af Ryneboxen er der et indlæg, hvor et medlem efterlyser andres reaktioner på det pludselig at være hjertepatient og få indopereret en ICD. Da vi jo alle er forskellige mennesker, som reagerer forskelligt, regner jeg med, at der vil kunne skabe en del debat. Ud af hullerne allesammen, en ligestillet har brug for jeres erfaringer!!!

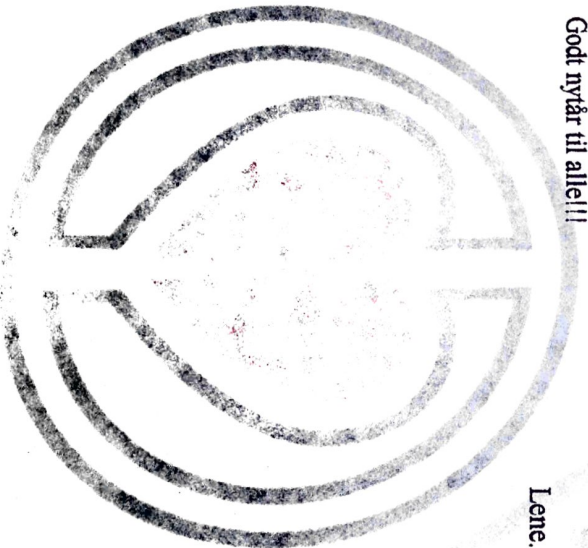
Derudover har formanden et indlæg, som bla. har nogle vigtige oplysninger omkring Oslo-seminaret 1999. Læs det grundigt!!!

Medlemmerne vest for Storebælt var i december samlet til et arrangement. Læs mere herom i Viggos indlæg.

Et medlem har stillet et spørgsmål om Hjertebogen, som vi alle kunne læse om i sidste nummer af Hjertenytt. Jeg har kontakten Hjerteforeningen og fået svar på det spørgsmål.

Godt nytår til alle!!!

Lene.



## Nyt fra region vest.

13. december var 37 medlemmer fra region vest ( medlemmer vest for storebælt) til julekoncert i Herring. Vi kom fra store dele af regionen, Midtyn i øst, Fanø i vest, Ålborg i nord og Thisted-området i nordvest. Mange havde kørt flere hundrede kilometer, rekorden var 280 kilometer. Mon ikke det kan tages som tegn på, at der er interesse for at holde den slags møder.

Vi startede klokken 12 med en let frokost på Hotel Herring. I et par timer gik snakken livligt og mange nye gode kontakter blev skabt. Vi havde også et lille julelotteri, hvor 1. præmien var en flot julekurv. Klokken 15 begyndte julekoncerten i en kæmpehal i messecentret. Store kunstnere underholdt os i 2½ time. Sissel Kyrkjebø, Kim Sjøgren, Kurt Ravn, Oslo Gospel Choir og mange flere. Ja, selv et Luciaoptog bestående af 60-70 små børn manglede ikke. Da vi afslutningsvis stod op og sammen med 6000 andre sang "Dejlig er jorden", tror jeg vi alle var enige om, at vi havde overværet noget særligt og haft - **en dejlig dag** -

Viggo.

## Rytmeposten.

Mit navn er Tommy Forman, jeg fik indopereret min ICD i april 97. Jeg er også på Selozok 150 mg daglig. Min oplevelse er, at pillerne giver en form for uro, samt kolde fingre og tæer. Derudover har jeg det svært psykisk med at finde mig selv igen efter denne forskrækkelse, det er at få at vide, at man nu er hjertepatient. Her kunne jeg godt tænke mig at høre andres tanker og ideer til at komme videre og som Nelle skriver: Få et godt liv med min defibrillator.

Hilsen Tommy

PS. En af bivirkningerne ved pillerne er dårlig blodomløb i hænder og fødder, hvilket kan resultere i kolde fingre og tæer eller uro.

## Svar fra redaktøren.

Først skal du have tak for svaret, det er dejligt, at få respons på ens spørgsmål.

Det med tanker og ideer omkring det psykiske må hermed stå som en opfordring til medlemmerne om at dele deres tanker og erfaringer med en ligesillet.

Ang. bivirkningerne ved brug af Selozok. Jeg vidste godt det med dårligt blodomløb og kolde fingre og tæer, men har ingen steder kunne finde det med uro. Jeg har sågar ringet ind til præparatets fabrikant, for at høre dem om det. Det vidste de ikke noget om!! Hvis du har på skrift, at det skulle give uro, vil jeg meget gerne have en kopi, og hvis det er en læge, der har fortalt dig det, vil jeg meget gerne have vedkommendes navn, så jeg kan få bekræftet mit problem.

Mange hilsner fra Lene.

Kære Lene.

I sidste nummer af "Hjerteny" (november 98) står "Bogen om hjertet" anmeldt. Den lyder god - men hvorfor skal den kun udleveres til nye hjertepatienter.

Den er måske netop svar på det ønske, der var fremme på seminaret i Billund.

Mange hilsner Marc Dalgas.

Svar til Marc.

Jeg har kontaktet Hjerteforeningen for at få svar på dit spørgsmål og jeg talte med et medlem af redaktionen på Hjerteny. Hun fortalte mig bla. følgende.

Det er nødvendigvis ikke kun nye hjertepatienter, der får udleveret "Bogen om Hjertet. Bogen er også beregnet på gemindlagte patienter, men det er afdelingen der skønner om bogen skal udleveres. Det er nødvendigvis ikke kun afdelinger, hvor man bliver indlagt, der kan udlevere bogen.

Ambulatorier kan også udlevere den, og det er jo vigtigt for os, da det som regel er ambulatorier vi kommer mest på. Det er dog vigtigt, at huske, at ikke alle afdelinger på landets sygehuse har fået udleveret bogen endnu.

Det forholder sig sådan, at Hjerteforeningen tager ud og introducerer bogen på afdelingerne, inden den tages i brug, så det kan tage noget tid, før alle relevante afdelinger har bogen.

Bogen er testet på 11 sygehuse i 1997 og de kan umiddelbart gå i gang med at bruge Hjertebogen, hvis de ønsker det. Det er måske heller ikke alle afdelinger, der ønsker at bruge bogen. Her kan vi som patienter udmærket gøre opmærksom på, at vi synes det lyder som en god ide, og at vi ønsker bogen til videre brug i vores kontakt med sygehuse, ambulatorier, praktiserende læge o. lign.

Håber det er svar nok på spørgsmålet.

Venlig hilsen Lene.

Tænk sig.....

- nu sidder jeg igen og mangler stof til en side i Rytmeboxen og hvad skal jeg så finde på at skrive denne gang.

Jeg kunne jo opfinde et bestyrelsesmøde og skrive et lille sjovt referat derfra.....meeeen det går vel ikke.....

Eller jeg kunne skrive en fristil om hvad jeg lavede i julen, ligesom dengang jeg gik i folkeskolen.....meeen nej, jeg går jo ikke i folkeskolen mere.....

Jeg kunne jo også skrive lidt om en mand, jeg har hørt om, skulle have forudsagt en masse spændende ting, bla. at jorden skulle gå under i 1999.

Det kunne faktisk være meget spændende, men tror I, at jeg kan finde artiklen, der handler om det.....neeej vel.....

Jeg kunne jo også skrive lidt om min udenlandsrejse.....nåååå nej, det har jeg jo gjort.....

Jeg skulle måske skrive den gode opskrift på Feta-gryde, som jeg har.....meeen så er det jeg kommer i tanke om, at dette jo hverken er

Hendes Verden eller Familie Journalen.....

Jeg kunne skrive lidt om hvordan vejret var i 1998.....meeen da jeg ikke er meteorolog, kan jeg nok ikke skrive noget I ikke ved endnu.....

Jeg kunne også låne mig tilbage i kontorstolen og håbe på, at det bliver bedre næste gang!!!!!!!

Lene.

Et par ord fra formanden i første nummer af Rytmeboksen i sidste år i dette århundrede.

Så kom vi ind i det nye år, som er betydeligt og skelsættende, dels fordi det er det sidste i dette århundrede og dels fordi det er en brydningstid vi i øjeblikket er inde i, med pinsprække, efterlønsordninger, pensionsordninger og hvad ved jeg.

Jeg er af den faste overbevisning, at det kommer vi også igennem, og vi har måske mere end de fleste andre grund til at betegne alle disse forhold som **luxusproblemer** og komme videre med vore egne små og store problemer til gavn og glæde for din videre fremtid, som Du ved starter netop resten af dit liv præcis i det øjeblik Du læser dette indlæg, og det gør det også hvis Du læser indlægget igen på et senere tidspunkt.

For resten **Godt Nyttar, og tak for det gamle.**

I skrivende stund d.17. december 1998 er vi nu klar med vort næstestårsarrangement med tur til Oslo og vi kommer af sted, uanset hvor mange, eller måske hvor få der har forhåndstilmeldt sig, men det er jo også sin sag at skulle tage stilling til hvad vil jeg i sidste week-end i august.

Vi er desværre nødt til det, vi skal ud nu og reservere lokaliteter, i vores situation kahytter, særligt rum for os, mødetid 5 timer før afgang, med fokostanretning, gæstetelere osv. osv.

Bestilling skal være afgjort og fremsendt til redneriet den første i næste måned, så har Du/I ikke meldt jer til, så kom ud af hullerne, for de ekstrareservationer vi foretager og de albud vi måtte modtage, er alene baseret på at kunne tilbydes nye medlemmer. Ring til Henrik, bedst om aftenen på tlf. 22 15 71 84, eller skriv til ham på adressen Henrik Thimsen, Sønderkær 333, 7190 Billund.

Skulle I have indvendinger på et sådant program som det i år, så skriv lidt om det i Rytmeboksen, så vi ved hvor vi står når vi skal til at i gang med år 2000-arrangementet.

1998 har været et godt år for klubben, vi nærmer os stærkt medlem nr. 200, hvis han/hun ikke allerede når I læser dette nummer er tilmeldt klubben. Et uhyre flot resultat vi startede i september 1996 med 50 medlemmer, i Maj 1997 med 100 medlemmer og nu som skrevet ca 200 medlemmer.

Der er lagt grund til opdeling af klubben i 2 regioner, henholdsvis region øst og region vest, med én fælles bestyrelse og med hver sin ansvarshavende regionsformand. Spørgsmålet behandles p.t. i Hjerteforeningen og vil blive drøftet ved næste bestyrelsesmøde i januar måned. Nyt herom snarest.

Jeg har i øvrigt ny adresse, tlf. m.v. fra 1. marts 1999, som er:

N.P. Løgstrup, Gillestager 4<sup>th</sup>, Brøndbyvester, 2650 Hvidovre. Tlf. 36 48 10 38.  
E-mail [nelle@get2net.dk](mailto:nelle@get2net.dk)

Nelle

For at blive medlem af Defibrillatorklubben,  
skal Du ringe til Hjerteforeningen 33 93 17 88.

Rytneboxen udkommer i alle ulige måneder.  
Stof til bladet skal være redaktøren i hænde  
senest d. 15. i lige måneder.

Bestyrelse 1998 - 99

Formand N.P.Løgstrup	43 64 44 51
Næstformand Jørgen P. Andersen	86 17 61 20
Kasserer Viggo Feldhaus	75 89 75 66
Suppl./sekretær Agnete Trerup	43 96 27 37
Redaktør Lene Sloth	32 95 25 04
Koordinator Gudmund Mogensen	48 48 48 45
Sikkerhedsrepræsentant Anders Kirsten	89 49 55 66
Bladudv. Henrik Thimsen	22 15 71 84
Suppleant Jørgen Drengsgaard	97 46 11 24
Associeret som klubkontakt Jette Johannessen	59 50 12 80
Revisor Jørn K. Hedin	53 78 20 44
N.P.Løgstrup fra 1. marts 1999	36 48 10 38

REDAKTØR:

LENE SLOTH,  
Geislersgade 12 st.  
2300 KBHVN S.  
32 95 25 04

