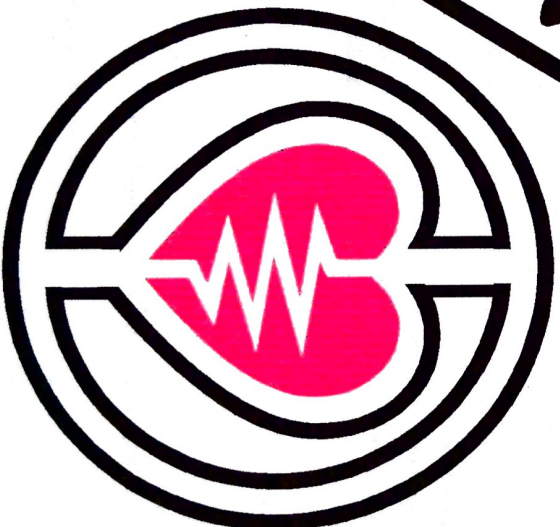


Defibrillatorklubbens blad

November 1997 nr. 7

RD Sjätteboxen



Så er vi endelig kommet til det syvende og sidste blad i dette år. Det er nu tid til at se fremad og finde ud af hvor de nye kræfter skal bruges.

Er der noget der skal gøres anderledes?

Er der nogle forsomte ting der skal tages frem?

Det er nogle af de ting jeg vil overveje i den nærmeste fremtid. Og jeg vil håbe at I der læser dette vil gøre det samme, og hvis I skulle komme frem til noget der kunne tages op i klubben, skal I være mere end velkommende til at komme med gode idéer.

Stine

Følgende er en sandfærdig historie om utraditional behandling af hurtig hjerterytme:

En 62-årig bonde bliver indlagt akut efter at være fundet bevidstløs i sin have.

Elektrokardiografi viste for hurtig hjerterytme. Da han var kommet til

bevidsthed, kunne han fortælle følgende: Allerede for mange år tilbage havde han haft hjertesymptomer med meget hurtig puls og svimmelhed. Anfaldene var i begyndelsen ganske kortvarige. Efterhånden tog de til i varighed, og da han havde bemærket at anfaldene udløstes af ophidselse, salg mod brystet eller heftige bevægelser, besluttede han sig for at prøve, om ikke en heftig bevægelse eller et slag kunne standse anfaldene.

I begyndelsen hjalp det godt at springe ned fra en tønde og lande hårdt på fødderne. Efter nogle år skulle der mere til. Så sprang han ned fra en stige.

Senere havde han gode resultater ved at affyre en kraftig bøsse. Da også det svigtede, lykkedes det ham at standse anfaldene ved at springe ud i en tank med koldt vand.

Da også det svigtede, var vel intet naturligere for en kvægbonde end at gribe om det elektriske hegn. Det hjalp bedst når han bar sømbesålede støvler. Hvis han havde gummistøvler på måtte han bore en af den anden hånds fingre i jorden for at opnå et godt resultat.

Under elektrokardiografisk overvågning eftergjorde men forsøget med det elektriske hegn på hospitalet og fandt at den normale hjerterytme indtraf efter kun 3 hjerteslag! Den irske bonde blev forsynet med pacemåker med godt resultat. Tidskriftet der offentliggør "historien" tilføjer at "gør det selv behandling" er lidt for særpåregt til at indgå i den medicinske undervisning.

Referat af bestyrelsesmøde i defibrillatorklubben den 6. september 1997.

Deltagere: Niels Peter Løgstrup (Nelle)

Gudmund Mogensen

Anders Kirstein

Jørgen Peter Andersen

Viggo Feldthaus

Jette Johannessen

Stine Kjellberg

Anna Gerdes

Fraværende: Henrik Thimsen (med afbud)

Susi Jensen (uden afbud)

Mødet blev holdt hos Jørgen Peter i Riisskov.

Budget 1998

Med den medlemstilgang vi har, er det ikke urealistisk at budgettere ud fra et medlemstal på 200 medlemmer ved udgangen af 1998.

På baggrund af denne stigning vil der være følgende ændringer til Viggo's budgetforslag:

Rytmeboxen 6 numre ændres fra	10.000,00 kr.	til	23.000,00 kr.
Bestyrelsesmøder (ændres fra 8 til 6):			
- foræring	6.000,00 kr.	til	4.200,00 kr.
- transport	24.000,00 kr.	til	20.000,00 kr.

Viggo meddelte at alt vedrørende økonomi skal gå gennem ham. Dette er en forudsætning for at kunne udføre jobbet som kasserer. Meddelte også, at han har bestilt en bank girokonto. Her vil blive udleveret 500 nummererede girokort af gangen. Nummereringen betyder, at det bliver nødvendigt at registrere hvem der får tilsendt hvilke girokort.

Rytmeboxen

I de følgende numre af medlemsbladet vil der komme en serie af artikler om ICD'ens oprindelse og eksistens.

Klubber i andre lande

Jette har skrevet et brev som sendes til søsterklubber i andre lande. Brevet sendes også ud på Internettet.

Jette kontakter Anne-Dorte (der er medlem af klubben samt arbejder i et firma der fremstiller ICD'er) for at få nogle kontakter til klubber i andre lande.

Jette sørger for, at vi bliver optaget i patientforeningshåndbogen.

Nelle meddeler Susanne, at vi er interesseret i at få egen Internetside, når Hjerteforeningen er klar til at gå på Internettet.

Landsseminar

Gundmund og Nelle deltager i Hjerteforeningens Landsseminar i Kolding.

Ebeltoft-seminaret

Der var enighed om, at programmet havde været lidt for hårdt - specielt om søndagen. Denne erfaring gør vi nytte af ved næste seminar.

Aktiviteter på regionalt plan

Anna sørger for arrangement øst for Storebælt, og Viggo for arrangement vest for Storebælt.

Som hovedregel til sådanne arrangementer betaler klubben transport og delageme betaler evt. foræring.

Protokoludskrift

Anna sender protokoludskrift til Randi Svendsen i Hjerteforeningen, forsynet med egen og Nelles underskrift.

Halsmykket

Projektet stoppes p.g.a. manglende interesse. Anna sender brev herom til de tilmeldte, samt returnerer de indbetalte penge.

Bilkørsel og ICD

Anders meddeler, at der nu er ved at være klare og ensartede regler for bilkørsel og ICD.

Ved milde anfald, hvor man kan mærke der kommer stød, må man ikke køre bil i 6 måneder efter implantering af ICD.

Ved uventet hjertestop, må man ikke køre bil, før ICD'en har vist, at den "kan klare" stoppet uden, at det giver problemer med bilkørslen.

En betænkning indeholdende ensartede regler vil blive sendt til godkendelse i Sundhedsstyrelsen i uge 37.

Artikel om Stine i ugebladet Søndag

Stine er blevet interviewet til ugebladet Søndag, om det at leve med en defibrillator og om hvordan Stine oplever et stød.

Nelle var meget utilfreds med Stines beskrivelse af et stød. Mente det blev overdramatiseret, hvilket strider mod de oplysninger Nelle giver til medlemmer der kontakter ham herom.

Det skal for god ordens skyld meddeles, at Stine, Jette og Jørgen Peter ikke var tilstede under denne drøftelse.

Gudmund, Viggo, Anders og Anna var ikke enig i Nellses opfattelse af artiklen. Anders udtrykte, at det svarede fint til den beskrivelse han får fra patienter. Anders mente endda at kunne have gavn af artiklen i sin afdeling. Gudmund kunne genkende Stines beskrivelse af stød fra egen erfaring.

Edb-udstyr til sekretæren

Anna meddelte, at hun ikke længere kan afse tid på arbejdet til at udføre klubbens sekretærarbejde. Har derfor behov for PC'er og printer hjemme.

Det blev aftalt, at Anna kontakter Hjerteforeningen for at høre om der er Edb-udstyr at "arve".

Næste bestyrelsesmøde er den 29. november 1997 kl. 13.00 hos Nelle.

Af hensyn til indkøb og forberedelse af middag, skal man i god tid meddele hvis man ikke deltager i middagen der holdes efter hvert bestyrelsesmøde.

16. september 1997
Anna Gerdes

Vedr. spørgsmål til de kardiologiske afdelinger i Rytmeboxen nr. 6.

Svar fra Rigshospitalet:

Ved tidligere ICD-enheder, - stadig nogle tilbage, - ser vi patienterne hver 3. måned, fordi vi skal afprøve hastigheden, hvormed ICD'en charger op (dvs. lader op som om den skal være klar til et shock). Netop ved at prøve dette af hver 3. måned, har vi et billede af ICD-enhedens kapacitet.

De nyere ICD-enheder her denne "afprøvning" indbygget, så den selv automatisk foretager dette. Dvs. vi behøver ikke at se/afprøve denne del manuelt i vort ambulatorium.

Når vi ser patienterne hvert halve år i vort ambulatorium, er det efter anbefaling fra ICD-firmaerne vedr. check af batterikapacitet og elektrodebeliagenhed. Disse to ting bliver dog også fortaget ved 3 måneders kontrolerne, men er faktisk kun nødvendige ved halvårskontrollen med de enheder, der findes i dag.

Som Egon Tofft også beskriver, er der mange, der ses oftere grundet andre omstændigheder.

Umiddelbart går udviklingen dog med lynets hast, så jeg tror, at inden for de næste par år er intervallerne yderligere forlænget. Dette er en stor tilfredshed for mange patienter.

Med venlig hilsen

Britta Christensen
Pacemakerambulatoriet

----- mennesket er skabt til at bevæge sig, for vi tænker i ikke ringe grad med benene....jeg her aldrig haft en sådan orden på mine tanker som på de lange stræk til føds.

R. Broby Johansen (1900-87)

Så nåede vi hen til det blad som er det sidste i 1997.

Det betyder først og fremmest at jeg ønsker alle medlemmer og disses familier en glædelig jul samt et godt nytår med tak for det år der langsomt men sikkert rinder ud.

Før jeg er der sket en masse i året 1997.

Klubben er vokset fra 60 medlemmer til 124 medlemmer. Vi har holdt 2-dages seminar i Ebeltoft med en masse "socialt arbejde" til gavn og glæde for den enkelte.

Formanden og klubbens koordinator deltag i Hjerteforeningens 2-dages seminar i Kolding i dagene den 20. og 21. september.

Et arrangement der gav os en masse oplevelser og inspiration til hvordan vi skal gøre det ved vort næste 2-dages arrangement som p. t. planlægges til at løbe af stabelen den sidste week-end i august 1998 og formentlig vil blive i Billund, men det får I naturligvis alle nærmere om efterhånden som brikkerne falder på plads.

Foreløbig skal I sikre jer, at I kan komme til generalforsamlingen den sidste lørdag i februar. Program for dagens oplevelser og indhold i generalforsamlingen vil tilgå jer i løbet af de kommende måneder. Som vanlig bliver transport til generalforsamlingen refunderet som tog-/busbillet eller hvad nu måtte være nødvendigt for at komme frem.

Jeg kan varmt anbefale at den enkelte deltager når Hjerteforeningen har et eller andet arrangement i jeres område at den ene eller anden karakter. Du vil møde en masse søde mennesker som du kan have glæde af.

Opfordringen til jer i sidste nummer af Rytmeboxen om at komme frem med nye ideer til indhold i klubbens arbejde og virke har ikke givet nogle resultater, derfor endnu engang - ring eller skriv om de tanker I ligger inde med så klubben bliver endnu bedre.

Altså

God Jul & Godt Nytår og på gensyn ved næste arrangement, hvad enten det bliver generalforsamlingen i februar eller vi i bestyrelsen kommer frem med nogle tiltag forinden.

Nelle

- - - - himlen hjælper ikke den, der ikke gør noget selv....

Sofokles, oldgræsk forfatter
497-406 f. Kr.

For at blive medlem af Døftbrillatorklubben,
skal Du ringe til Hjerteforeningen 33 93 17 88.

Rytmeboxen udkommer i alle ulige måneder.
Stof til bladet skal være redaktøren i hænde
senest d. 15. i lige måneder.

Bestyrelse 1996 - 97

Formand N.P.Løgstrup
Næstformand Jørgen P. Andersen
Kasserer Viggo Feldthaus
Sekretær Anna Gerdes
Redaktør Stine Kjølberg
Koordinator Gudmund Mogensen
Sikkerhedsrepræsentant Anders Kirstein
Vestsuppleant Henrik Thimsen
Østresuppleant Susi Jensen

Redaktør:



Stine Kjølberg,
Egensevej 40,
4700 Svendborg
tlf 20 42 78 76