

## Referat af Hjerteforeningen Hørsholms generalforsamling og 8 års fødselsdag den 25. januar 2023.

Alle blev budt på et glas champagne som velkomst. Derefter indledte formand Inga Nielsen aftenen med følgende:

”Kære gæster.

Hjertelig velkommen til hjerteforeningen Hørsholms generalforsamling og 8 års fødselsdag.

Velkommen til Martin Walsøe fra Hjerteforeningen.

Velkommen til Martin Knudsen som står for aftenens underholdning.

Programmet i aften:

Efter serveringen af velkomstdrink begynder aftenen med dejlig underholdning med Martin Knudsen.

Klokken ca. 20.15 serveres 2 stykker smørrebrød leveret fra Hørsholms bedste delikatesse nemlig Meny på Rungsted bytorv. Dertil serveres hvid- og rødvin. Efter spising serveres kaffe og et lille kys.

Klokken 21.00 generalforsamling.

Jeg håber vi kan holde tiden nogenlunde og at vi får sammen en dejlig aften.”

Herefter introducerede Inga Nielsen aftenens underholdning med Martin Knudsen:

” Nu til aftenens underholdning med sanger og skuespiller Martin Knudsen.

Det er en gæv fynbo vi har besøg af i aften. Martin er opvokset i Otterup på dejlige Fyn.

Hans sang begyndte allerede i barneårene og med stor succes er det fortsat i det voksne liv. Han har medvirket i flere revyer bl. a. Ganløse revyen - Limfjords revyen og Skagens revyen.

Han er kendt fra TV 2 - Charlie og DK 4.

Og som konferencier og sanger i Wallmans saloner i Cirkusbygningen hvor han i flere år har optrådt sammen med sangerinde Stine Bruun kendt som det komiske par BIRGIT og HELGE.

Som altid leveret med Martin Knudsens varemærke.

Højt humør, charme, nærvær og stor musik.

Jeg lover jer, hans underholdning bliver ikke kedelig.

Her er han og I kan glæde jer.”

Kl. 20.00 rettede formanden en stor tak til Martin Knudsen for en dejlig underholdning.

Der blev herefter serveret smørrebrød, vine, kaffe og kys, mens der var hygge og snak ved bordene.

## **KL. 21.00: Generalforsamling**

### **Pkt. 1 Valg af dirigent**

Bestyrelsen foreslår Martin Walsøe fra Hjerteforeningens hovedsæde. Martin Walsøe blev enstemmigt valgt og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt. Martin Walsøe gennemgik herefter dagsordenen.

### **Pkt. 2 Formandens beretning**

Formand Inga Nielsen fremlagde beretningen:

”Generalforsamlingen og fødselsdagen er dejlig at kunne afholde på datoen 25. januar - dagen hvor hjerteforeningen Hørsholm blev født for 8 år siden.

Det kunne vi desværre ikke sidste år, der måtte vi flytte datoen til 2 marts.

Så jeg er rigtig glad for vi kan være samlet her i aften.

Tak for det.

Det gamle år 2022 har været et nogenlunde godt år, selv om der stadig har været corona.

Men vi har kunne udføre planlagt arbejde.

Det nye år 1. januar 2022 afholdes normalt nytårskur på hjertestierne. Det kunne ikke lade sig gøre på grund af corona. Derfor blev nytårskuren rykket og gennemført den 30. marts med champagne og kransekage.

Bestyrelsesmøderne har vi afholdt den første tirsdag i hver måned minus juli og august hvor sommerferien afholdes. Det gode sammenhold måtte corona ikke ødelægge.

Hjertemotion på Søhus måtte vi stoppe på grund af motionscentret blev opsagt af den nye ejer med udgangen af maj måned. Derfor måtte vi finde nye veje. Hjertemotionen blev derfor flyttet til Louiselund, hvor der er motion hver torsdag-fra klokken 15.00 til 16.00 under ledelse af en læge ved navn Josée Lindemann og efterfølgende hygge over en kop kaffe.

Hanne Sørensen er tovholder på hjertemotionen.

Livredning og hjertestarterkursus er der afholdt to kurser på Sophielund med Martin Walsøe som instruktør. Tilbagemeldinger fra Sophielund var, at det havde været en succes som alle der deltog var glade for. Tak for det.

Vor egen læge Sandra Chamat Hedemann vil fremadrettet efter barsel afholde livredning og hjertestarterkurser, som hun var begyndt på.

Ligeledes vil Steffen Brygger Lund senere afholde lignende kurser.

Hjertecafeer:

Alle hjertecafeer i 2022 minus ferien i juli og august har været afholdt med fulde huse og med de dygtigste hjertelæger. Jeg kan nævne professor Gunnar Gislason fortælle om transplantation af hjerte fra en gris til menneske og om fremtidens behandling af hjertetransplantationer.

Ligeledes nævne dygtige Bettina Rodriques om hjertesvigt.  
Læge Josee Lindemann om hjertesygdom samt blodprop i hjernen der kan føre til demens.  
Vor egen tilknyttede læge Annemie Stege Bojer om diabetes i forbindelse med hjerte-kar-sygdomme.

Som noget nyt flyttede vi hjertecafeen den 17. november til Rungsted kro.  
Også for fulde huse - alt udsolgt på få timer.  
Der blev spist en dejlig middag og sluttede med kaffe og lagkage.  
En helt speciel særpris var forhandlet med kroens ejer.  
Skuespiller Bertel Abildgaard kom forbi og gav lidt underholdning u/b.

Årets sidste hjertecafe var julecafeen den 5. december, som blev afholdt i Bryllupssalen i det gamle rådhus.  
Underholdningen blev fremført af den dygtige Amin Jensen fra det kongelige teater. En kæmpe oplevelse.  
Ikke et øje var tørt - og slet ikke da han sang AVE MARIA.  
Musikskolens leder Oluf Hildebrandt ved flygelet, hvor julen blev sunget ind.  
En fantastisk afslutning på det gamle år 2022.

Gåture og motion på hjertestierne har fungeret hele året. Efter ønske fra flere blev tidspunktet ændret fra klokken 14.00 til klokken 11.00.  
Steffen er tovholder og står for hjertestierne.

Udflugter: Den 25. april afholdt vi udflugt med Edelskovs vip bus til den meget smukke Roskilde Domkirke, hvor vi fik guidet rundvisning i kirken. Derefter videre med bussen til Gerlev kro, hvor der blev serveret en tre retters menu og efterfølgende kaffe - forhandlet til en specielt pris med kroens ejer.

I sommertid den 28. juni en dejlig udflugt til Bondestuen på Dyrehavsbakken, hvor der blev serveret det store kolde bord med lune retter samt kaffe og kage. Alt blev udsolgt.

Kulturdagen blev afholdt den 3 september 2022.  
Hjerteforeningen Hørsholm var repræsenteret. Niels Gamborg underviste i livredning og hvordan en hjertestarter fungerer.  
Vi uddelte cirka 1000 poser med brochure og armbånd.

Sidst men ikke mindst.  
Samarbejdet med Hørsholm kommune har som altid været godt.  
Derfor skal her lyde den varmeste tak til borgmester Morten Slotved og hele Hørsholm kommune.

Tak for ordet.”

Beretningen blev taget til efterretning.

### **Pkt. 3 Bestyrelsen fremlægger regnskab til orientering**

Martin Walsøe forelagde regnskabet, som godkendes af hovedforeningen.

Regnskabet blev taget til efterretning.

#### **Pkt. 4 Behandling af indkomne forslag**

Der er ikke modtaget forslag fra medlemmerne.

#### **Pkt. 5 Valg af bestyrelse**

Følgende bestyrelsesmedlemmer er på valg:

Inga Nielsen.

Nina Clausen.

Knud Düring.

Alle ønsker at genopstille.

Følgende bestyrelsesmedlem er ikke på valg: Steffen Brygger Lund og Hanne Sørensen.

Inga Nielsen, Nina Clausen og Knud Düring blev genvalgt.

#### **Pkt. 6 Evt.**

Flere medlemmer takkede for de fine arrangementer, der gennemføres i Hjerteforeningen Hørsholm. Der blev spurgt om mulighed for større lokaler til hjerteforeningen Hørsholms arrangementer. Svaret fra formanden var, at det har vi ikke, for så ville de naturligvis blive brugt til hjerteforeningen Hørsholms arrangementer.

Inga Nielsen sluttede generalforsamlingen af med følgende:

”Tak til Martin som dirigent.

Ligeledes vil jeg som formand for hjerteforeningen Hørsholm bringe min hjerteligste og varmeste tak til hele bestyrelsen og frivillige for et godt og sobert arbejde, som jeg sætter stor pris på. Uden jer kan alle de ting vi udfører ikke lade sig gøre.

Derfor tak til:

Næstformand Steffen Brygger Lund for godt samarbejde og udfoldelse på hjertestierne som tovholder.

Sekretær Hanne Sørensen for godt og udført sekretærarbejde. Gode referater og tovholder på motion.

Nina Clausen, du er der altid med en hjælpende hånd selv om du næsten skal kravle.

Webmaster Knud Düring for en flot hjemmeside og som fotograf bringer flotte foto. Tak for det.

Ligeledes tak til Trille Larsen for god bogføring, orden i bilag og bank, at det stemmer overens. Jeg er glad for du fortsætter i 2023. Tak for det.

Niels Gamborg fortsætter som frivillig livredning og hjertestarter ekspert.

Endvidere fortsætter vores 3 hjertelæger.

Jeg håber på fortsat godt samarbejde i 2023.

Samtidig vil jeg bringe en hjertevarm tak for alle de rosende ord, hilsner og malede takkekort jeg gennem året har modtaget fra mange af jer, det varmer. Tusind tusind tak.

Til jer der i aften er mødt op, håber I har haft en dejlig aften. Tak fordi I kom.

Husk næste hjertecafe er mandag den 20. februar klokken 15.00 her på Selmersbo.

Tak til alle og på glædeligt gensyn.

Kom godt hjem. Pas godt på jer selv og hinanden.

Ha` det godt til vi ses igen.

Tak for i aften."

**Generalforsamlingen afsluttedes kl. 21.30.**

## Underskriftsblad

---

Inga Nielsen

Nina Clausen

---

Steffen Brygger Lund

Knud Düring

---

Hanne Sørensen