

Referat af bestyrelsesmøde i Hjerte foreningen Hillerød

Dato: 5. oktober 2026 kl. 14.00

Sted: Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12C, Hillerød

Deltagere: Bestyrelsen: Niels Bergh Andersen, Steen Jensen, Sanne Madsen og Søren Petersen. Der var afbud fra Susanne Fris.

- 1) Godkendelse af dagsorden
Dagsordenen blev godkendt uden bemærkninger.
- 2) Valg af referent
Niels meldte sig som referent.
- 3) Godkendelse af referat
Referat af bestyrelsesmøde den 7. september er godkendt, lagt på hjemmeside og sendt til Hjerte foreningen.
- 4) Orientering fra Niels
Niels bød velkommen til bestyrelsen.
Han orienterede om 2 nyhedsbreve, der er kommet fra hovedforeningen siden sidste bestyrelsesmøde, herunder
 - at der den 10. september kom nyhedsbrev fra Hjertemotionsteamet, hvor de 3 medarbejdere præsenterer sig selv. Nikolaj Aabo er aktivitetsansvarlig, Anne Kristine Van Der Zaag er sundhedsfaglig konsulent og Amanda Rubenhagen er studentermedhjælper. Der er fyraftensmøde for tovholdere i Hjertemotion på Teams den 2. november kl. 16-17.
 - at der den 25. september kom nyhedsbrev fra Hjerte foreningen, hvoraf fremgik World Heart Day den 29. september, og at der er kommet en designguide for anvendelse af Hjerte foreningens logo.
 - Der er onlinemøde i morgen, tirsdag den 6. fra kl. 17.00-18.00 om budgetlægning.
- 5) Økonomi
Ikke rigtigt noget, da Susanne havde afbud. Dog kan vi konstatere, at vi har haft 4 Hjertecaféer, hvoraf de 2 har været uden honorar, så økonomien ser ganske fornuftig ud.
- 6) Hjertemotion
Steen har lavet nye lister og sat dem i en ny mappe. Det fungerer rigtig godt. Der er mange motionister, så det overvejes til stadighed om der er basis for oprettelse af yderligere et hold.
- 7) Aktiviteter
Evaluering af Hjertecaféen den 21. september med Sunaina Durrani.
Der var enighed om, at det havde været en stor succes. Der var fuldt hus i Kedelhuset, og der var ingen, der gik forgæves. Sunaina leverede et meget fint og forståeligt foredrag om Atrieflimren. Man kan læse meget mere på hjemmesiden, hvor arrangementet er fint refereret.

Der var enighed om at aflyse Hjertecaféen i november, da emnet om testamente og fremtidsfuldmagter bliver behandlet i flere fora i Hillerød her i efteråret. Da vi ikke kan nå at finde nyt emne og evt. foredragsholder, blev caféen helt aflyst.

Sørens cykelhold fortsætter, og vi håber, at flere vil tilslutte sig muligheden for en rask cykeltur i naturen. Følg med på hjemmesiden.

Der blev drøftet mulighed for andre aktiviteter, end dem vi kender i dag. Der er imidlertid rigtig mange aktiviteter i Hillerød Kommune, så det er tvivlsomt om vi kan skabe tilslutning til andre aktiviteter. Det vil blive taget op og vurderet igen senere.

Næste hjertecafé er julecaféen den 7. december i Kedelhuset.

- 8) Hjemmesiden
Steen laver fortsat en rigtig fin hjemmeside med aktuelle opdateringer. Følg endelig med på siden, hvor man kan se kalenderen og hvad der sker netop i dag.
- 9) Eventuelt
Der var ikke noget til dette emne.
Næste bestyrelsesmøde er planlagt til mandag den 16. november.

6. oktober 2026

/Niels Bergh Andersen