

Referat af bestyrelsesmøde i Hjerteforeningen Hillerød

Dato: 7. september 2026 kl. 14.00

Sted: Frivilligcenter Hillerød, Fredensvej 12C, Hillerød

Deltagere: Niels Bergh Andersen, Steen Jensen, Susanne Fris, Sanne Madsen. Afbud fra Søren Petersen.

- 1) Godkendelse af dagsorden
Dagsordenen blev godkendt
- 2) Valg af referent
Niels meldte sig som referent.
- 3) Godkendelse af referat
Referat af bestyrelsesmøde den 10. august er godkendt, lagt på hjemmeside og sendt til Hjerteforeningen.
- 4) Orientering fra Niels
Niels orienterede om:
 - FysioDanmarks 20-års jubilæum, hvor vi var repræsenteret. Steen har lavet et meget fint opslag på vores hjemmeside.
 - Hjertegalla den 6. september på TV2 Charlie, hvor der blev indsamlet godt 26 mil. kr., til Hjerteforeningens arbejde.
 - Der afholdes World Heart Day tirsdag den 29. september. World Heart Day er en international dag for hjertesundhed og markeres hvert år den 29. september. Storebæltsbroen bliver oplyst i rødt, og Niels opfordrede alle til at iklæde sig i rødt denne dag.
 - Der har været udsendt et nyhedsbrev fra Patientstøtteindsatsen. Her har tovholderen for Hillerød Sygehus givet interview. De er pt. 7 patientstøtter derude. Vi kender kun de 3, de øvrige er fra andre kommuner.
 - Hjerteforeningen har etableret et nyt Pårørendesite. Se og læs det ved at følge linket [Er du også tæt på en hjertesyg? - Hjerteforeningen](#).
 - I de kommende år etableres Patient- og pårørendeudvalg i de 17 nye Sundhedsråd. Der har været udsendt invitation fra Hjerteforeningen, hvor frivillige kunne ytre ønske om at være blandt dem, der skulle repræsentere Hjerteforeningen i rådene.
 - Nyhedsbrevet fra Frivilligadministrationen udkommer fremover i en ny form. Fra det netop udsendte fremhævede Niels, at vi skal huske Regionsmødet den 4. november. Det er kl. 16.00 i Sydhavnen. Niels opfordrede hele bestyrelsen til at melde sig til.
 - Det fremgik også af Nyhedsbrevet, at vi skal huske at ansøge Isobro om midler inden 15. oktober, og så er der en opdateret og aktuel præsentation af Hjerteforeningen tilgængelig. Denne kan fx bruges til foredrag eller andre oplæg om Hjerteforeningen.
- 5) Økonomi
Susanne orienterede om foreningens økonomi. Vi har endnu ikke brugt eller fået de budgetterede og tildelte midler, idet afholdte Hjertercafeer har været enten "gratis" eller er betalt med sidste års ikke brugte midler. Så alt i alt ser økonomien fin ud.
Ansøgning til både Hillerød Kommune og Isobro er afsendt.
- 6) Hjertemotion
Susanne gav status for holdene efter opstart på efterårsmotionen. Der er rigtig mange tilmeldte, og vi drøftede muligheden for at danne et hold mere. Dette følges nøje af tovholderne, der ser på fremmødet.
Efterårets holdlister er lagt på OneDrive.

Susanne orienterede om, at hun af frivilligkonsulent Sara har været inviteret til et webinar om erfaringsudveksling på tværs af lokalafdelinger.

- 7) Aktiviteter
Hjertecafeen om atrieflimren ved læge Sunaina Durrani mandag den 21. september kl. 17.00 i Kedelhuset blev planlagt. Det blev aftalt, at der, ligesom ved den sidste Hjertecafé, uddeles en flaske vand/sodavand ved ankomsten, og at der dækkes op med biografopsætning – stole på rækker uden bord. Hele bestyrelsen deltager. Der er pr. dd. tilmeldt 45, så der er plads til yderligere 5 personer. Der er planlagt yderligere 2 Hjertecaféer i efteråret.
- 8) Hjemmesiden
Steen laver fortsat et rigtigt godt stykke arbejde med at holde Hjemmesiden opdateret.
- 9) Eventuelt
Der var intet at bemærke under dette punkt.

Den 7. september 2026.

Niels Bergh Andersen