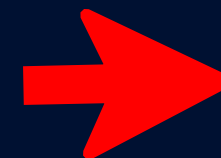


HJERTEMOTION

LIVE



SÅDAN LOGGER DU PÅ



HJERTEMOTION - LIVE

Hjertelig velkommen til Hjerteforeningen – LIVE

Træningerne vil foregå LIVE i tidsrummet 11:00-11:45 via Hjerteforeningens facebookbegivenheder:

HJERTEMOTION – LIVE ONSDAG D. 8. APRIL

[KLIK HER](#)

HJERTEMOTION – LIVE FREDAG D. 17. APRIL

[KLIK HER](#)

HJERTEMOTION – LIVE FREDAG D. 24. APRIL

[KLIK HER](#)

HJERTEMOTION – LIVE FREDAG D. 1. MAJ

[KLIK HER](#)

TRÆN NÅR SOM HELST

**EFTER HVER
LIVEUDSENDELSE UDGIVES
TRÆNINGEN PÅ**

WWW.HJERTEMOTION.DK

HJERTEMOTION - LIVE

Du kan også finde alle Hjertemotion – LIVE træninger direkte fra Hjerteforeningens facebookside.

Klik på **Begivenheder** i menuen i venstre side for at tilgå de kommende træninger. →

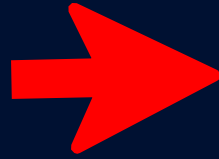
Hvis du klikker **deltager** i begivenheden, vil du automatisk få en notifikation, når træningen starter eller hvis der gives anden information.



The screenshot shows the Facebook profile of Hjerteforeningen. The profile picture is a red heart with a white outline. The page features a red banner with white text: "FÅ GRATIS RÅDGIVNING OM HJERTESYGDOMME" and "Ring til hjertelinjen alle hverdage fra 9-16". Below the banner is the phone number "70 25 00 00" and a link to "Læs om Coronavirus på hjerteforeningen.dk/corona". The main content area displays a list of upcoming events under the heading "Kommende begivenheder".

Dato	Event	Sted	Interesseret
APR. 3	Hjertemotion LIVE I dag 11.00 · 2 venner deltog	Facebook	
APR. 8	Hjertemotion LIVE Ons. 11.00 · 63 gæster	Hjerteforeningen Copenhagen	★ Interessert
APR. 17	Hjertemotion LIVE Fre. 11.00 · 29 gæster	Hjerteforeningen Copenhagen	★ Interessert
APR. 24	Hjertemotion LIVE Fre. 11.00 · 29 gæster	Hjerteforeningen Copenhagen	★ Interessert
MAJ 1	Hjertemotion LIVE Fre. 11.00 · 13 gæster	Hjerteforeningen Copenhagen	★ Interessert

SÅDAN FINDER DU LIVE-VIDEOEN



Du finder LIVE videoen ved at klikke på den **tilføjede video** fra Hjerteforeningen i begivenheden.

BEMÆRK: LIVE videoen er først synlig få minutter før det fastsatte tidspunkt for træningen.

Vi gør opmærksom på, at der kan være forskel på, om du logger ind fra PC, mobil, iPad eller anden tablet. Denne guide tager udgangspunkt i PC.

Begivenheder

Begivenheder

Kalender

Hjertemotion LIVE

Fødselsdage

Opdag

Organiseret af dig

+ Opret begivenhed



APR.

3.

Hjertemotion LIVE

Offentligt · Organiseret af Hjerteforeningen

✓ Deltager

Dit svar er synligt for organisatorer og

Venner

I dag kl. 11.00-11.45
for 5 timer siden

Facebook

Vis kort

Om

Debat

Seneste opslag



Hjerteforeningen — TAK fordi du deltog i Hjertemotion LIVE ❤️ Vi vil meget gerne høre din mening her:
https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=_hP-...
for 4 timer siden



Hjerteforeningen — Har tilføjet en video
for 5 timer siden

HAR DU IKKE EN
FACEBOOK? 

TRÆN PÅ
WWW.HJERTEMOTION.DK



[FORSIDE](#) [OM HJERTEMOTION](#) [FIND DIT HOLD](#) [FRIVILLIG TOVHOLDER](#) [INSTRUKTØR](#)



Hjertemotion online – vi tilbyder hjemmetræning, når du har tid

[FIND VIDEOER HER](#)

RIGTIG GOD TRÆNING!



HJERTE
FORENINGEN

Hvert slag tæller