

## **Borgervandring på stranden**

nytårsdag / mandag d. 1. januar 2024 kl.14.00

**Aktivitetshuset Olsbækken**

Greve Motionsklub/Hjerteforeningen arrangerer borgervandring i samarbejde med Greve Kommune.

Borgmester Pernille Beckmann byder velkommen og vi går derefter en tur på stranden, med "pit-stop" ved Greve Marina, Sdr. Stenmole med udskænkning af "en lille én til næsen". Derefter retur til aktivitetshuset Olsbækken. Hvor vi vil servere en kop kaffe med småkager.

Det er en rigtig god måde at starte det nye år på. Man får frisk luft, gang i bentøjet, luftet nogle af julegaverne, samt hilst på naboer og gode venner.

Vi håber at se så mange af vores medlemmer som muligt - og deres venner, samt familie på stranden denne dag.

**God jul og godt nytår ønskes I af**  
bestyrelsen I Greve motionsklub.

Undersøgelser har vist at næsten alle har et ønske om mere motion, i deres nytårsforsætter. Som hjælp til dem som ikke er kommet i gang endnu, har vi et særligt tilbud i motionsklubben, vi tilbyder deltagelse i forårs aktiviteter for ½ pris.

### **Se næste side.**

Motion i sig selv kan være svært at holde ved lige, derfor lægger vi vægt på at have en god stemning med et socialt islæt.

Så er det meget sjovere at motioner.