

DU HAR FÅET MÅLT DIT BLODTRYK I HJERTEFORENINGENS REGI

Dit blodtryk er målt til: _____ / _____ mmHg
Systolisk* / Diastolisk

Normalt
Under 140/90 mmHg
Hvis du har en nyresygdom, diabetes, hjerte-kar-sygdom eller høj risiko for hjerte-kar-sygdom kan anbefalingerne være anderledes. Tal med din læge om det.

Mildt forhøjet
Mellem 140-159/90-99 mmHg
Få målt dit blodtryk inden for 4 uger

Moderat forhøjet
Mellem 160-179/100-109 mmHg
Få målt dit blodtryk inden for 2 uger

Svært forhøjet
Over 180/110 mmHg
Få målt dit blodtryk samme dag

Det målte blodtryk er vejledende

Blodtrykket er målt af: _____ Dato: _____

*Blodtryk består af 2 værdier: Det høje blodtryk i hjertets pumpefase (systolisk blodtryk) skal være under 140 mmHg og det lave blodtryk i hjertets hvilefase (diastolisk blodtryk) under 90 mmHg. Læs mere på www.Hjerteforeningen.dk

DU HAR FÅET MÅLT DIT BLODTRYK I HJERTEFORENINGENS REGI

Dit blodtryk er målt til: _____ / _____ mmHg
Systolisk* / Diastolisk

Normalt
Under 140/90 mmHg
Hvis du har en nyresygdom, diabetes, hjerte-kar-sygdom eller høj risiko for hjerte-kar-sygdom kan anbefalingerne være anderledes. Tal med din læge om det.

Mildt forhøjet
Mellem 140-159/90-99 mmHg
Få målt dit blodtryk inden for 4 uger

Moderat forhøjet
Mellem 160-179/100-109 mmHg
Få målt dit blodtryk inden for 2 uger

Svært forhøjet
Over 180/110 mmHg
Få målt dit blodtryk samme dag

Det målte blodtryk er vejledende

Blodtrykket er målt af: _____ Dato: _____

*Blodtryk består af 2 værdier: Det høje blodtryk i hjertets pumpefase (systolisk blodtryk) skal være under 140 mmHg og det lave blodtryk i hjertets hvilefase (diastolisk blodtryk) under 90 mmHg. Læs mere på www.Hjerteforeningen.dk

DU HAR FÅET MÅLT DIT BLODTRYK I HJERTEFORENINGENS REGI

Dit blodtryk er målt til: _____ / _____ mmHg
Systolisk* / Diastolisk

Normalt
Under 140/90 mmHg
Hvis du har en nyresygdom, diabetes, hjerte-kar-sygdom eller høj risiko for hjerte-kar-sygdom kan anbefalingerne være anderledes. Tal med din læge om det.

Mildt forhøjet
Mellem 140-159/90-99 mmHg
Få målt dit blodtryk inden for 4 uger

Moderat forhøjet
Mellem 160-179/100-109 mmHg
Få målt dit blodtryk inden for 2 uger

Svært forhøjet
Over 180/110 mmHg
Få målt dit blodtryk samme dag

Det målte blodtryk er vejledende

Blodtrykket er målt af: _____ Dato: _____

*Blodtryk består af 2 værdier: Det høje blodtryk i hjertets pumpefase (systolisk blodtryk) skal være under 140 mmHg og det lave blodtryk i hjertets hvilefase (diastolisk blodtryk) under 90 mmHg. Læs mere på www.Hjerteforeningen.dk

DU HAR FÅET MÅLT DIT BLODTRYK I HJERTEFORENINGENS REGI

Dit blodtryk er målt til: _____ / _____ mmHg
Systolisk* / Diastolisk

Normalt
Under 140/90 mmHg
Hvis du har en nyresygdom, diabetes, hjerte-kar-sygdom eller høj risiko for hjerte-kar-sygdom kan anbefalingerne være anderledes. Tal med din læge om det.

Mildt forhøjet
Mellem 140-159/90-99 mmHg
Få målt dit blodtryk inden for 4 uger

Moderat forhøjet
Mellem 160-179/100-109 mmHg
Få målt dit blodtryk inden for 2 uger

Svært forhøjet
Over 180/110 mmHg
Få målt dit blodtryk samme dag

Det målte blodtryk er vejledende

Blodtrykket er målt af: _____ Dato: _____

*Blodtryk består af 2 værdier: Det høje blodtryk i hjertets pumpefase (systolisk blodtryk) skal være under 140 mmHg og det lave blodtryk i hjertets hvilefase (diastolisk blodtryk) under 90 mmHg. Læs mere på www.Hjerteforeningen.dk