

# BLODTRYKSMÅLING

## ELSK HJERTET

### Information til dig, som gerne vil måle blodtryk i Matas

Kære frivillig

#### Vigtig information i forbindelse med måling af blodtryk i Matas v/årets Elsk hjertet kampagne:

- Blodtryksmålingskort, (det almindelige kort som udleveres til kunden)
- Skema til registrering af antal blodtryk der måles i Matas. (Indsendes til Anne Willeberg)
- Konkurrence-postkort, (NYT, erstatter det tidligere konkurrence skema)  
*Dette konkurrence-postkort udsendes automatisk i starten af august til alle som har tilmeldt sig blodtryksmålinger inden den 10/7-2018. Aftaler indsendt efter denne dato skal selv bestille konkurrence-postkortet på frivilligportalen.*

På frivilligportalen finder du materialerne under menuen "Blodtryksmåling i Matas". Husk at bestille materialerne i god tid, så lageret kan nå at pakke og levere.

Blodtryksmålingskortet bestilles som sædvanlig på frivilligportalen.

Registreringsskemaet til Matas printes fra frivillignetet. Dette udsendes **ikke** automatisk.

Blodtryksmåling er en vigtig del af Elsk hjertet kampagnen, og aktiviteten er med til at sætte fokus på danskernes helbred. Din indsats gør en stor forskel for Hjerteforeningen.

Tak!

#### Lidt om materialerne:

- **Ny SMS konkurrence**

I år gennemfører vi den traditionelle konkurrence via SMS. Der skal altså ikke udfyldes nogle konkurrenceskemaer, for at man kan deltage i konkurrencen. Vi har i år – som et forsøg – valgt at forenkle de administrative opgaver, der følger med håndskrevne sedler. Vi opfordrer i stedet til, at der er mulighed for en god dialog med de personer, som får målt deres blodtryk, og afslutningsvis får de mulighed for at deltage i konkurrencen, som står beskrevet på konkurrencekortet (A5), som kunden kan få med sig hjem.

Det foregår som følger:

1. **En kunde får målt blodtryk.**

- Her bruger du det lille blodtrykskort, som udleveres til kunden

2. **Indled en god dialog om 6 veje til et lavere blodtryk.**

- Du kan – som det falder naturligt – tale om de gode råd, som findes på bagsiden af konkurrencekortet (A5). Vil kunden vide mere, kan du henvise til [hjerteforeningen.dk](http://hjerteforeningen.dk)

3. **Udlever det nye konkurrence-postkort til kunden som tak for deltagelse.**

- Kunden får konkurrence-postkortet (A5) udleveret som tak, når de har fået målt deres blodtryk. Gør kunden opmærksom på, at de kan vinde en flot Plaisir-gave fra Matas, hvis de deltager i SMS-konkurrencen. *Vi vil gerne, at så mange som muligt deltager.* Der trækkes 3 vindere den 1. oktober 2018 - vinderne får direkte besked.

### **Årets smukke Elsk hjertet armbånd**

Årets støttearmbånd kan købes i Matas butikken til kr. 40,-. Årets armbånd er et smukt og feminint perlearmbånd, som er lavet af japanske glasperler. Overskuddet (24,-) går til *forskning i kvinders hjerte-kar-sygdom og i hvordan hjerte-kar-sygdom hos mænd og kvinder kan være forskellig.*

I år reklamerer Hjerteforeningen for armbåndet på TV, på de sociale medier (facebook, instragram mv.), gennem Matas medier, via biografreklamer og ikke mindst via Hjerteforeningens egne medier og webshop.

Opfordre gerne alle der får målt blodtryk til at købe armbåndet i Matas.