

Bestyrelse

Formand:

Lissie Rosenager
Mobil 2885 5770
rosenager123@gmail.com
lokal.hjerteforeningen.dk/frederikssund

Næstformand

Helle Neergaard

Kasserer:

Hanne Nielsen

Sekretær:

Anne-Lise Elmer Christensen

Bestyrelsesmedlemmer:

Henny Bøgh
Margit Ryberg
Yvonne Wiedenmann

Suppleanter:

Keld Rosenager
Kjeld Rasmussen

Hjerteforeningen Frederikssund

er en afdeling af Hjerteforeningen og har til opgave at forestå foreningens arbejde i lokalområdet.

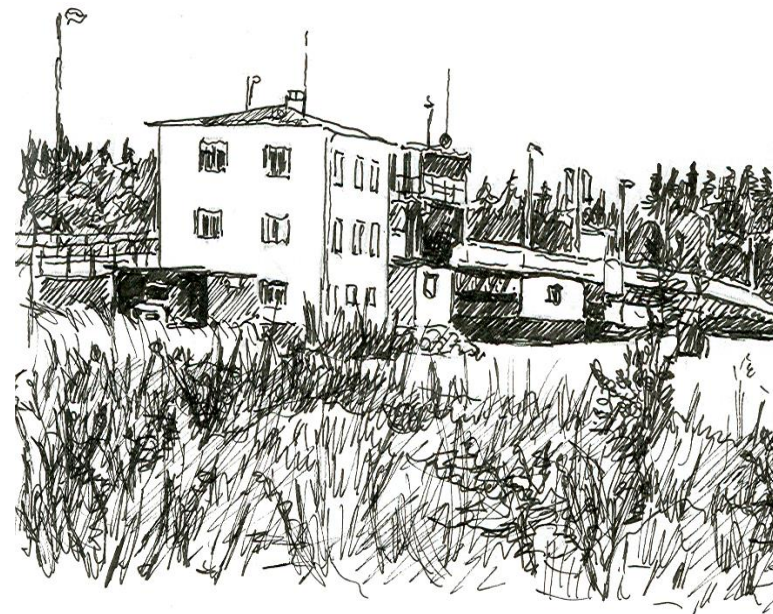
Hjerteforeningen Frederikssund er oprettet i juni 2005 og har over 1700 medlemmer i lokalområdet, som omfatter:

- Frederikssund
- Jægerspris
- Slangerup
- Skibby

Har Hjerteforeningen din mailadresse, modtager du nyheder om de lokale aktiviteter, som også står på hjemmesiden.

Hjertepatienter og pårørende, der har brug for råd og vejledning kan kontakte formand Lissie Rosenager, eller Hjerteforeningen København

**Tlf.: 7025 0000, hverdage kl. 9.00 - 16.00 eller
www.hjerteforeningen.dk**



**Stregtegning: Hanne Hansen 2006
Kronprins Frederiks Bro**

**2. halvår 2024
1. halvår 2025**

Arrangementer/aktiviteter

Hjerteredderkursus – afholdes fredag den 8. november 2024 kl. 14 og torsdag den 3. april 2025 kl. 19.

Frivillighuset

Lundevej 7, Frederikssund

Annonceres senere, men tilmelding kan ske på mail: 07anne.lise@gmail.com

Hjertemotion

Afvikles nu. Holdet er fuldt booket.

Kontaktperson: Hanne Nielsen, mail: fam.juel@mail.tele.dk

Vandreture i Frederikssund og omegn.

Vi fortsætter vore korte vandreture ud i naturen.

Alle er velkomne.

Mødested: Hver torsdag kl. 11.00 på Torvet i Frederikssund, hvor der max. vandres 1 time i langsomt tempo.

Kontaktperson: Lissie Rosenager, mail: rosenager123@gmail.com

Hjertestien i Jægerspris Slotshegn

Hjertestien (5 km) begynder ved Rejsestalden på Hovedgaden 29A i Jægerspris. Stien er markeret med røde hjerter på træerne.

Hjertestien i Ådalen i Frederikssund

Hjertestien (4,5 km) begynder ved parkeringspladsen lige efter Ågade nr. 16 og går gennem det fredede naturområde i Ådalen, Grønlien grusgrav og Grønlien skov. Stien er markeret med Hjerteforeningens hjertestiskilte.

Hjertestien i Lystrup skov

Hjertestien (4,5 km) begynder ved det store lindetræ ved Skovfogedvej (parkeringspladsen ved skovlegepladsen) og er markeret med røde hjerter på træerne.

Hjertestien i Skibby

Hjertestien (3,3 km) begynder ved P-plads ved Hanghøjvej eller Damgårdsvvej. Turen går gennem Nordmandsskoven og Normandsmosen. Stien er markeret med Hjerteforeningens hjertestiskilte.

Hjertecafé

Sidste onsdag i oktober og november 2024 fra **kl. 14.00-16.30**, samt januar og februar 2025, i **Elværket, Ved Kirken 6, Frederikssund**.

Cafeen er et forum, hvor man mødes og udveksler erfaringer. Der er repræsentanter fra Hjerteforeningen Frederikssund til stede.

Vi serverer frisk frugt, kaffe og the

Hjertecafeer 2. halvår 2024

Hjertecafé onsdag den 30. oktober 2024

Risikofaktorer ved åreforkalkning som forhøjet kolesterol og forhøjet blodtryk, forebyggelse og behandling

v/Overlæge Anette Sjø, Hjerteafdelingen Hvidovre Hospital

Hjertecafé onsdag den 27. november 2024

Blodprop i lungerne – symptomer og behandling. Kan man som hjertepatient tage fejl af blodprop i lungerne og blodprop i hjertet?

v/læge, PhD Niels D. Olesen, Kardiologisk afd. Roskilde Hospital



Hjertecafeer 1. halvår 2025

Hjertecafé onsdag den 29. januar 2025

Nyeste udvikling i stamcelleforskning

MD DMSC Professor Emeritus, Jens Kastrup, Hjerteafdelingen Rigshospitalet

Hjertecafé onsdag den 26. februar 2025 – Starter kl. 13.00

Kost i forhold til forhøjet blodtryk og forhøjet kolesterol

Klinisk diætist, Pernille Brabrand, Hjerteambulatoriet Frederiksberg/Bispebjerg Hospital

Generalforsamling torsdag den 13. marts 2025

Kl. 19 i Elværket.

Annonceres senere.

Alle vore arrangementer og aktiviteter annonceres i lokalpressen og på vores hjemmeside:

Hjerteforeningen Frederikssund